



Alerta de salud pública: Brote de *Shigella*

¿Qué es *Shigella*?

Shigella es una bacteria o germen que puede causar diarrea (evacuación blanda y acuosa), calambres estomacales, fiebre y, a veces, vómitos.

Los casos de *Shigella* están aumentando en Philadelphia.

Muchas personas en toda la ciudad están enfermándose a causa de este germen. La mayoría de las personas que se enferman de *Shigella* son niños pequeños, especialmente aquellos que concurren a guarderías. Los familiares de estos niños también están contrayendo la enfermedad.

La *Shigella* se propaga fácilmente de persona a persona. Sólo unos pocos gérmenes pueden enfermar a las personas. El germen es eliminado en la materia fecal por las personas afectadas y, por lo general, se propaga a otras mediante las manos. Las personas pueden llevar el germen en sus manos cuando:

- Usan el baño
- Cambian pañales
- Ayudan a un niño a ir al baño

Cuando las personas infectadas no se lavan bien las manos, el germen se propaga. Puede llegar a superficies que otras personas tocan, o a alimentos o bebidas que preparan las personas enfermas.

¿Qué puede hacer para prevenir la *Shigella*?

¡Lávese las manos!

Lavarse las manos es la mejor forma de prevenir la *Shigella*.

Asimismo, ayuda a detener a muchos otros gérmenes que causan enfermedades.

Lávese las manos:

- Después de ir al baño
- Después de cambiar pañales
- Antes de comer o beber
- Antes de preparar y servir alimentos



Ayude a los niños a lavarse las manos

- Después de ir al baño
- Antes de comer o beber

Haga que sus hijos permanezcan en el hogar si tienen diarrea. No lleve a su hijo a la escuela o a la guardería si tiene diarrea y no vaya a trabajar si está enfermo/a. Esto ayudará a detener la propagación del germen a otras personas.



Consulte a su médico si su hijo tiene diarrea, especialmente si ésta presenta sangre, dura más de 3 días o si su hijo parece estar deshidratado.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE LA SHIGELLA:

www.phila.gov/health
215-685-6740