

Si vous êtes victime de violences domestiques, vous pouvez obtenir de l'aide. Parlez-en à une personne de confiance:



Famille



Ami(e)



Voisin(e)



Enseignant(e)

Ou un professionnel:



911



Médecin/

infirmier(ère)



Coordinateur(rice) de

l'aide / assistant(e)

social(e)case worker



Ligne

d'assistance

confidentielle

Vous avez le droit à :

- De l'aide, quel que soit votre statut d'immigré(e)
- Un interprète si vous en avez besoin
- Confidentialité
- Prendre ses propres décisions



Contactez l'aide 24/7

Ligne d'assistance
téléphonique pour les
violences domestiques
à Philadelphie:
1-866-723-3014

Autres informations en ligne:

 **Pennsylvanie:** Trouver un programme de lutte
contre la violence domestique en Pennsylvanie:
<https://www.pcadv.org/find-help/>

 **Philadelphie:** Trouver des services à Philadelphie:
<https://www.phila.gov/departments/office-of-domestic-violence-strategies/resources/>



En savoir plus:

<https://paautism.org/resource/be-safe/>



Voir plus
d'informations
dans une vidéo.

VIOLENCE DOMESTIQUE

Comment obtenir de l'aide



On parle de violence domestique lorsque votre partenaire ou un membre de votre famille vous fait du mal ou vous contrôle



Famille



Ami(e) / Petit(e) ami(e)



Mari / Femme / Partenaire



Aidant / Tuteur

La violence domestique peut toucher n'importe qui :

- Sexe
- Sexualité
- Âge
- Race
- Handicap
- Religion
- Contexte



La violence domestique comprend:



- Violence physique/menaces
- Abus sexuels ou attouchements sexuels non désirés
- Vous harceler / vous accorder une attention ou un contact non désiré(e)
- Vous faire vous sentir mal dans votre peau
- Destruction de biens personnels



- Contrôle des comportements
- Ne pas vous autoriser à sortir
- Ne pas vous autoriser à travailler



- Vous pouvez désormais demander de l'aide
- Vous laissez désormais prendre vos propres décisions

La violence domestique peut avoir un impact sur votre santé ou celle de vos enfants. Vous pourriez ressentir ou avoir:



Effrayé(e)



Anxieux(se) ou triste



Problèmes de mémoire



Troubles du sommeil



Blessures



Problèmes de santé physique