

**Si sufre abuso doméstico, hay ayuda disponible. Dígaselo a alguien de confianza:**



Familia



Amigo/a



Vecino/a



Maestro/a

**O un/a profesional:**



911



Médico/  
enfermera



Trabajador  
social



Línea directa  
confidencial

**Tiene derecho a:**

- Ayuda, sin importar su estatus migratorio
- Un intérprete si lo necesita
- Confidencialidad
- A tomar sus propias decisiones



**Obtenga Ayuda 24/7**

Línea directa de  
violencia doméstica  
de Filadelfia:  
1-866-723-3014

Línea directa nacional contra  
la violencia doméstica:  
800-799-7233  
Línea de vida para casos  
de suicidio y crisis: 988

**Otra información en línea:**

 **Pensilvania:** Encuentre un programa contra la violencia doméstica en PA: <https://www.pcadv.org/find-help/>



**Filadelfia:** Encuentre servicios en Filadelfia:  
<https://www.phila.gov/departments/office-of-domestic-violence-strategies/resources/>



**Más información:**

<https://paautism.org/resource/be-safe/>



Ver más  
información  
en un vídeo.

# ABUSO DOMÉSTICO

## Cómo obtener ayuda



El **abuso doméstico** es cuando tu pareja o un miembro de tu familia te lastima o te controla.



Familia



Amigo/Novio/Novia



Esposo/Esposa/Pareja



Cuidador/Tutor

**El abuso doméstico le puede pasar a cualquiera:**

- Género
- Sexualidad
- Edad
- Raza
- Discapacidad
- Religión
- Antecedentes



**El abuso doméstico incluye:**



- Violencia física/amenazas
- Abuso sexual o contacto sexual no deseado
- Acecho/atención no deseada
- Hacerte sentir mal contigo mismo
- Destruir tu propiedad personal



- Controlar tu comportamiento
- No permitirte salir
- No permitirte trabajar



- No permitirte pedir ayuda
- No permitirle tomar tus propias decisiones



**El abuso doméstico puede afectar su salud o la de sus hijos. Es posible que sienta o tenga:**



Asustado



Ansioso o triste



Problemas de memoria



Problemas para dormir



Lesiones



Problemas de salud física