

如果您正在遭受家庭暴力,您可以寻求帮助。告诉您信任的人:



家人



朋友



邻居



老师

或专业人士:



911



医生/护士



支持协调员/
个案工作人员



保密热线

您享有以下权利:

- 寻求帮助(无论您属于何种移民身份)
- 获得口译服务(视需要而定)
- 保密性
- 自行做出决定



联系求助热线(7天24小时全天候服务)



请观看视频,了解更多信息。

费城家庭暴力热线:
1-866-723-3014

全国家庭暴力热线:
800-799-7233
自杀和危机生命线:988

其他在线信息:

 宾夕法尼亚州:查找宾夕法尼亚州的家庭暴力计划:
<https://www.pcadv.org/find-help/>



费城:查找费城的相关服务

<https://www.phila.gov/departments/office-of-domestic-violence-strategies/resources/>



了解更多::

<https://paautism.org/resource/be-safe/>

家庭暴力

如何获得帮助



家庭暴力是指您的伴侣或家庭成员对您施加伤害或控制的情况



家人



朋友/男朋友/女朋友



丈夫/妻子/伴侣



照护人员/监护人

家庭暴力可能发生在任何人身上,无论其以下信息如何:

- 性别
- 性取向
- 年龄
- 种族
- 残疾
- 宗教信仰
- 背景



家庭暴力包括



- 身体暴力/威胁
- 性虐待或非自愿的性接触
- 跟踪您/对您实施不必要的关注或接触



- 让您感觉自己很糟糕
- 破坏个人财产



- 控制个人行为
- 不允许您外出
- 不允许您工作
- 不允许您寻求帮助



- 不允许您自行做决定

家庭暴力会影响您或您孩子的健康。您可能会感受到以下情绪或出现以下问题:



害怕



焦虑或悲伤



记忆问题



入睡困难



受伤



身体健康问题