Se estiver sofrendo violência doméstica. há ajuda disponível. Conte a alguém de sua confiança:











Professor

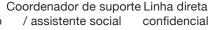
Ou um profissional:











Você tem o direito de:

enfermeiro

- Ajuda, independentemente de seu status de imigração
- Um intérprete, se você precisar
- Confidencialidade
- Para tomar suas próprias decisões



Entre em contato com a ajuda 24 horas por dia, 7 dias por semana

Linha direta de violência doméstica da Filadélfia: 1-866-723-3014

Linha direta nacional de violência doméstica: 800-799-7233 Linha de apoio para suicídio e crises: 988

Veja mais informações

em um vídeo.

Outras informações on-line:

Pensilvânia: Encontre um programa de violência doméstica na PA: https://www.pcadv.org/find-help/

Filadélfia: Encontre serviços na Filadélfia: https://www.phila.gov/departments/office-of-domesticviolence-strategies/resources/



Saiba mais:

https://paautism.org/resource/be-safe/

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

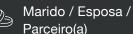
Como obter ajuda

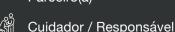


Violência doméstica é quando seu parceiro ou membro da família machuca ou controla você

Ramília Família

Amigo / Namorado / m Namorada





- Destruição de propriedade pessoal
- Comportamentos de controle
- Não permitir que você saia
- Não permitir que você trabalhe
- · Não permitir que você peça ajuda
- · Não permitir que você tome suas próprias decisões

A violência doméstica inclui:

Violência física/ameacas

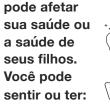


mesmo

Abuso sexual ou toques sexuais indesejados

Fazer com que você se sinta mal consigo

 Perseguição / atenção ou contatos indesejados



A violência

doméstica



Assustado



Ansioso ou triste



Problemas de memória

Problemas para



Lesões



Problemas de saúde física

A violência doméstica pode acontecer com qualquer:

 Deficiência Gênero

Sexualidade • Religião

 Histórico Idade



