

TETAP TENANG, PHILLY!

Informasi bagi Lansia



Tetap tenang. Gunakan waktu di ruang ber-AC.



Pastikan teman atau tetangga tahu cara untuk memeriksa Anda.



Carilah bantuan medis jika Anda mulai merasa kurang enak badan.

Tahukah Anda?

- Satu hari yang panas dapat menyebabkan masalah kesehatan, namun cuaca panas selama sehari-hari dapat menimbulkan risiko yang sangat besar.
- Kondisi medis kronis dan sejumlah obat dapat memengaruhi kemampuan tubuh dalam mengontrol suhu tubuh atau keringat dengan benar. Konsultasikanlah dengan dokter Anda lebih dahulu dan cari bantuan lebih dini jika Anda merasa kurang enak badan.
- Masalah mobilitas dapat diperburuk oleh cuaca panas, sehingga menyulitkan Anda untuk bepergian ke suatu tempat dengan AC saat cuacanya panas. Hubungi **CCT (215) 580-7700** untuk layanan transportasi.
- Orang yang tinggal sendiri memiliki risiko terpapar lebih besar. Buat rencana lebih awal untuk memeriksa orang yang Anda sayangi dan mintalah mereka untuk memeriksa Anda.

Sumber Informasi

Bantuan Utilitas

USEF: Program Hibah Utilitas
Hubungi 215.814.6837 untuk informasi selengkapnya

Buat rencana lebih awal dapatkan informasi panas dan cuaca GRATIS dari @PhilaOEM langsung di ponsel Anda. Kirimkan SMS ke READYPHILA di 888-777 untuk mendaftar.

Heatline PCA:
215-765-9040

Kiat keselamatan dari cuaca panas serta informasi dari perawat terlatih.

Untuk informasi terkait cuaca panas, atau untuk mencari cooling center terdekat, hubungi 3-1-1 atau buka bit.ly/PhillyHeatEmergency