

RESTE AU FRAIS, PHILLY

Informations pour les personnes âgées



Rafrâchissez-vous.
Passez du temps dans
des environnements
climatisés.



Assurez-vous qu'un
ami ou un voisin
veille sur vous.



Consultez un médecin
si vous commencez
à vous sentir mal.

Le saviez-vous ?

- Une seule journée de température élevée peut entraîner des problèmes de santé, mais plusieurs d'affilée présentent davantage de risques.
- Les problèmes de santé chroniques et certains médicaments peuvent affecter la capacité du corps à réguler sa température ou sa transpiration correctement. Parlez-en à votre médecin à l'avance et demandez de l'assistance rapidement si vous ne vous sentez pas bien.
- Les problèmes de mobilité peuvent être aggravés par la canicule, ce qui peut rendre plus difficile les déplacements dans les lieux climatisés lorsqu'il fait chaud. Contactez le **CCT (services de transport de soins intensifs) au (215) 580-7700** pour bénéficier de services de transport.
- Les personnes qui vivent seules sont plus exposées. Prévoyez à l'avance de prendre des nouvelles de vos proches et demandez-leur de faire de même.

Ressources

Aide publique
USEF :Programme
d'allocations
Appelez le 215.814.6837 pour
de plus amples informations

Préparez-vous et obtenez
GRATUITEMENT les alertes sur
la chaleur et de météo de
@PhilaOEM, directement sur
votre téléphone. Envoyez
READYPHILA par SMS au 888-
777 pour vous inscrire.

Heatline de PCA :
215-765-9040
Conseils de sécurité en matière
de chaleur et ressources fournies
par des infirmières formées.

Pour d'autres ressources liées à la chaleur, ou pour trouver le centre de rafraîchissement le plus proche, appelez le 3-1-1, ou rendez-vous sur bit.ly/PhillyHeatEmergency