

OPCIONES DE TRATAMIENTO

PA Get Help Now

1-800-662-HELP (4357)

Behavioral Health Special Initiative

Si no tiene seguro

(215) 546-1200

Community Behavioral Health (CBH)

Si tiene seguro

(888) 546-2600

Philadelphia 24HR Suicide Crisis & Intervention Line

(215) 685-6440

PUNTO DE PREVENCIÓN: SITIOS MÓVILES

Llame para conocer horarios y lugares

2913-15 Kensington Ave

Philadelphia, PA 19134

(215) 634-5272

ppponline.org

Servicios disponibles

- Educación para prevenir sobredosis
- Naloxona & tiras de prueba de fentanilo
- Intercambio de jeringas
- Pruebas de VHC y VIH
- Triage médico

SERVICIOS DE RECURSOS

Programa de envío de naloxona y tiras de prueba de fentanilo

www.NextDistro.org/Philly

Esta usando solo?

Puedes conectar de forma anónima con un especialista en apoyo que pueda comunicarse con un amigo suyo o llamar al 911 en caso tal de que no respondas después del consumo de droga.

- La Línea Directa Nunca Use Solo: 1-800-928-5330
- La Aplicación Valiente: En la tienda de Apple y Google Play

Phila Dept. of Public Health

overdose.prevention@phila.gov

www.PhillyNaloxone.com



PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS CON OPIOIDES

EVITE UNA SOBREDOSIS

- Trata de usar con un amigo o acerca de otras personas
- Escalone el uso en caso de sobredosis
- Tenga naloxona (Narcan) a mano y preparada
- Compruebe el contenido de sus drogas con las tiras de prueba de fentanilo
- Use una droga a la vez
- Realice una toma de prueba
- Vaya despacio, en especial si no ha consumido por algunos días p so está utilizando un nuevo producto

Una sobredosis puede ser instantánea o horas después del consumo de drogas.

CÓMO RECONOCER UNA SOBREDOSIS

Respiración lenta o nula
La persona no puede despertarse
Labios y puntas de los dedos azulados
Piel pálida o gris
Piel húmeda y fría
Cuerpo rígido y mandíbula tiesa o bloqueada
Gorgoteos, jadeos, o ronquidos
Vómitos

Si una persona esta respirando pero sin capacidad de quedarse alerta – **no naloxona toda vía.**

Quédate con la persona y pon atención a la respiración hasta que la persona este alerta

Si la persona para de respirar, administra la naloxona.

CÓMO REVERTIR UNA SOBREDOSIS

1. DESPIERTE A LA PERSONA

- Sacúdala y llámela por su nombre
- Aplica presión suave
 - Pellizque la parte posterior de la parte superior del brazo
 - Frote sus nudillos con fuerza sobre el hueso del pecho

2. DELE NALOXONA

- check time or set a timer
- Suministre una segunda dosis en 3 minutos si no ha vuelto a respirar

3. LLAME AL 911

- Usted **NO** se meterá en problemas por uso o tenencia de drogas
- El personal de primeros auxilios tiene naloxona

4. HAGA MECANISMOS DE REANIMACIÓN RESPIRATORIA

- Despeje el interior de la boca
- Incline la cabeza hacia atrás, levante el mentón y pellizque la nariz
- Suministre 1 respiración cada 5 segundos hasta que comience a respirar o hasta que llegue el servicio de ayuda

5. POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

- Coloque a la persona de costado y coloque sus manos debajo de su cabeza para evitar que sa atragante con el vómito

DESPUÉS DE LA RECUPERACIÓN

Si a la persona se le suministró naloxona, quédese a su lado hasta que llegue la ayuda o hasta que se vaya el efecto de la naloxona en 60-90 minutos, a fin de asegurarse de que no vuelva a tener una sobredosis.