

Did you test positive or have you been exposed to COVID-19?



# The In-Home Support program is here to help!

We can help with free:

- Food & Grocery Delivery
- Essential Item(s) Delivery

You can also receive a:

- Care Package with Personal Protective Equipment and Educational COVID-19 Materials\*  
\*while supplies last
- Bounce Back Philly Creative Corner Newsletter
  - Blog: [bit.ly/bbp-cc-1](https://bit.ly/bbp-cc-1)
  - Digital: [bit.ly/bbp-cc-download](https://bit.ly/bbp-cc-download)
  - Print: Copies available upon request

And we can help connect you with:

- Utility & Housing Resources
- Mental Health Support

Call us at 215-685-5488 & ask for the In-Home Support program, Monday-Friday, from 8:30am-5pm to see if you are eligible to receive support at home for up to 10 days.



သင့်မှာ COVID-19 ရှိနေပါသလား သို့မဟုတ် ကူးစက်ခံထားရပါသလား။



# အိမ်တိုင်ရာရောက် ပံ့ပိုးပေးခြင်း အစီအစဉ် က ကူညီဖို့ရောက်နေပါပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့က ဒါတွေအခမဲ့ပေးပြီး ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်-

- အစားအစာ & ကုန်စိမ်းပို့ဆောင်ပေးခြင်း
- လိုအပ်သည့် ပစ္စည်း(များ) ပို့ဆောင်ပေးခြင်း

လူကြီးမင်းအတွက်လည်း ရနိုင်တာကတော့-

- တစ်ကိုယ်ရည်ကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းတွေနဲ့ COVID-19 ပညာပေးပစ္စည်းကိရိယာတွေ\*ကို သေချာစွာထုပ်ပိုးပေးထားပါတယ်  
\*ပစ္စည်းရှိတုန်း အခုပဲဝယ်ယူထားလိုက်ပါ
- Bounce Back Philly တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကော်နာ သတင်းစာလွှာ
  - ဘလော့ဂ်- [bit.ly/bbp-cc-1](http://bit.ly/bbp-cc-1)
  - ဒစ်ဂျစ်တယ်- [bit.ly/bbp-cc-download](http://bit.ly/bbp-cc-download)
  - ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း- တောင်းဆိုလာလျှင် မိတ္တူများပေးပါသည်

ပြီးတော့ လူကြီးမင်းကို ဒါတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ဖို့လည်း ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်-

- ရေမီးလျှပ်စစ်နှင့် အိမ်ရာအရင်းအမြစ်များ
- စိတ်ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးပေးခြင်း



**215-685-5488** သို့ခေါ်ဆိုပြီး & အိမ်တိုင်ရာရောက်ပံ့ပိုးပေးသည့် အစီအစဉ်အတွက် မေးမြန်းပါ။ တနင်္လာ-သောကြာအထိ၊ မနက် ၈:၃၀-ညနေ ၅ နာရီအတွင်း သင်သည် ၁၀ ရက်စာအထိ အိမ်တွင် အဆိုပါပံ့ပိုးမှုရရှိနိုင် မရရှိနိုင်ကို မေးမြန်းနိုင်ပါတယ်။

