



*Infórmese antes de ir al súper*  
**PLANIFICADOR DE ALIMENTOS**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LISTA DE COMPRAS

SÁBADO

DOMINGO

*Obtenga más información*  
y encuentre recursos para  
reducir los alimentos en mal  
estado en su hogar:  
**[Phila.gov/foodwaste](http://Phila.gov/foodwaste)**

