

# HƯỚNG DẪN TIÊM MŨI TĂNG CƯỜNG

Thông tin từ CDC (Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh), Cập nhật vào ngày 27 tháng 10 năm 2021;

## Các mũi tăng cường có cùng công thức với các vắc-xin hiện tại không?

Có. Các mũi COVID-19 tăng cường có công thức giống với các loại vắc-xin COVID-19 hiện tại. Tuy nhiên, trong trường hợp tiêm vắc-xin COVID-19 Moderna, nó chỉ bằng một nửa liều vắc-xin của mũi thứ nhất.

## Nếu chúng ta cần tiêm mũi tăng cường thì vắc-xin có đang có hiệu quả không?

Có. Vắc-xin COVID-19 đang hoạt động hiệu quả để ngăn ngừa bệnh trở nặng, giúp người bệnh không phải nhập viện và tránh tử vong, và thậm chí chống lại biến thể Delta đang lây lan nhanh chóng. Tuy nhiên, các chuyên y tế cộng đồng đang bắt đầu nhận thấy khả năng bảo vệ giảm đối với tình trạng bệnh nhẹ và trung bình, đặc biệt là trong một số nhóm dân số nhất định.

## Những rủi ro khi tiêm mũi tăng cường là gì?

Cho đến nay, các phản ứng được báo cáo sau khi tiêm mũi tăng cường tương tự như phản ứng khi tiêm mũi một hoặc mũi hai. Sốt, nhức đầu, mệt mỏi và đau tại chỗ tiêm là những tác dụng phụ thường thấy nhất và nhìn chung, hầu hết các tác dụng phụ đều ở mức nhẹ đến trung bình. Tuy nhiên, cũng như mũi một và mũi hai, dù rất hiếm khi nhưng các tác dụng phụ nghiêm trọng vẫn có khả năng xảy ra.

## Tôi có còn được coi là “đã được tiêm phòng đầy đủ” nếu không tiêm mũi tăng cường không?

Có. Mọi người vẫn được coi là đã tiêm phòng đầy đủ sau khi đã tiêm mũi hai 14 ngày, chẳng hạn như vắc-xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna, hoặc sau khi đã tiêm mũi thứ nhất 14 ngày, chẳng hạn như vắc-xin J & J/Janssen.

## Khi nào tôi có thể tiêm mũi tăng cường COVID-19 nếu tôi KHÔNG thuộc một trong các nhóm được khuyến nghị?

Một số nhóm dân số bổ sung có thể được khuyến nghị để tiêm bổ sung khi có nhiều dữ liệu hơn. Các vắc-xin COVID-19 đã được phê duyệt và ủy quyền tại Hoa Kỳ tiếp tục có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ bệnh trở nặng, nhập viện và tử vong. Các chuyên gia đang xem xét tất cả các dữ liệu hiện có để hiểu được hiệu quả của vắc-xin đối với các nhóm dân số khác nhau. Điều này bao gồm việc xem xét các biến thể mới, ví dụ như biến thể Delta, ảnh hưởng như thế nào đến hiệu quả của vắc-xin.

### **Các nghiên cứu cho thấy sau khi tiêm vắc-xin COVID-19, mức độ bảo vệ chống lại vi rút và khả năng ngăn ngừa lây nhiễm với biến thể Delta có thể giảm theo thời gian.**

Mặc dù tiêm chủng COVID-19 cho người lớn từ 65 tuổi trở lên vẫn có hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh trở nặng, dữ liệu gần đây cho thấy việc tiêm vắc-xin giảm hiệu quả theo thời gian trong việc ngăn ngừa nhiễm bệnh hoặc bệnh nhẹ với một số triệu chứng nhất định. Bằng chứng gần đây cũng cho thấy rằng đối với các nhân viên y tế và các nhân viên tuyến đầu khác, hiệu quả của vắc-xin chống mắc COVID-19 cũng đang giảm dần theo thời gian. Hiệu quả thấp dần này có khả năng là do sự kết hợp của sự bảo vệ giảm dần theo thời gian kể từ khi tiêm chủng, cũng như khả năng lây nhiễm lớn hơn của biến thể Delta. Dữ liệu từ các thử nghiệm lâm sàng nhỏ cho thấy rằng một mũi tăng cường Pfizer-BioNTech hoặc Moderna đã làm tăng phản ứng miễn dịch ở những người tham gia thử nghiệm mà đã tiêm mũi một hoặc hai 6 tháng trước đó. Một thử nghiệm lâm sàng tương tự cũng cho thấy rằng một mũi tiêm tăng cường J&J/Janssen cũng làm tăng phản ứng miễn dịch ở những người tham gia đã tiêm mũi một 2 tháng trước đó. Với phản ứng miễn dịch được tăng cường, khả năng bảo vệ chống lại COVID-19, bao gồm cả biến thể Delta, tăng lên một cách rõ rệt.

# BOOSTER FAQs

Info via CDC (Centers for Disease Control), Updated Oct. 27, 2021;

## Are booster shots the same formulation as existing vaccines?

Yes. COVID-19 booster shots are the same formulation as the current COVID-19 vaccines. However, in the case of the Moderna COVID-19 vaccine booster shot, it is half the dose of the vaccine people get for their initial series.

## If we need a booster shot, are the vaccines working?

Yes. COVID-19 vaccines are working well to prevent severe illness, hospitalization, and death, even against the widely circulating Delta variant. However, public health experts are starting to see reduced protection, especially among certain populations, against mild and moderate disease.

## What are the risks of getting a booster shot?

So far, reactions reported after getting a booster shot were similar to that of the 2-shot or single-dose initial series. Fever, headache, fatigue and pain at the injection site were the most commonly reported side effects, and overall, most side effects were mild to moderate. However, as with the 2-shot or single-dose initial series, serious side effects are rare, but may occur.

## Am I still considered "fully vaccinated" if I don't get a booster shot?

Yes. Everyone is still considered fully vaccinated two weeks after their second dose in a 2-shot series, such as the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccines, or two weeks after a single-dose vaccine, such as the J&J/Janssen vaccine.

## When can I get a COVID-19 booster shot if I am NOT in one of the recommended groups?

Additional populations may be recommended to receive a booster shot as more data become available. The COVID-19 vaccines approved and authorized in the United States continue to be effective at reducing risk of severe disease, hospitalization, and death. Experts are looking at all available data to understand how well the vaccines are working for different populations. This includes looking at how new variants, like Delta, affect vaccine effectiveness.

### **Studies show after getting vaccinated against COVID-19, protection against the virus and the ability to prevent infection with the Delta variant may decrease over time.**

*Although COVID-19 vaccination for adults ages 65 years and older remains effective in preventing severe disease, recent data suggests vaccination is less effective at preventing infection or milder illness with symptoms over time. Emerging evidence also shows that among healthcare and other frontline workers, vaccine effectiveness against COVID-19 infections is also decreasing over time. This lower effectiveness is likely due to the combination of decreasing protection as time passes since getting vaccinated, as well as the greater infectiousness of the Delta variant. Data from small clinical trials show that a Pfizer-BioNTech or Moderna booster shot increased the immune response in trial participants who finished their initial series 6 months earlier. A similar clinical trial showed that a J&J/Janssen booster shot also increased the immune response in participants who completed their single-dose vaccine at least 2 months earlier. With an increased immune response, people should have improved protection against COVID-19, including the Delta variant.*