የክትባት ማጠናከሪያ መመሪያ

በ CDC (የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከላት) በኩል ያለው መረጃ፣ የተሻሻለው ኦክቶበር 27, 2021;

Philly Counts

www.phila.gov/phillycounts

የማጠናከሪያ ክትባቶች አሁን ካሉት ክትባቶች ጋር አንድ አይነት ናቸው?

አዎ። የኮቪድ-19 ማጠናከሪያ ክትባቶች አሁን ካሉት የኮቪድ-19 ክትባቶች ጋር አንድ አይነት ናቸው። ነገር ግን፣ በሞደርና የኮቪድ-19 የክትባት ማጠናከሪያ ክትባት ጊዜ፣ ሰዎች ለመጀመሪያው በተከታታይ የሚወስዱት የክትባቱን መጠን ግማሽ ነው።

የማጠናከሪያ ክትባት ከፈለግን፣ ክትባቶቹ እየሰሩ ናቸው ወይ?

አዎ። የኮቪድ-19 ክትባቶች ከባድ በሽታን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና ሞትን ለመከላከል፣ በሰፊው የሚሰራጨውን ዴልታ ተለዋጭን (Delta variant) ሳይቀር በመከላከል በጥሩ ሁኔታ እየሰሩ ናቸው። ይሁን እንጂ፣ የህብረተሰብ ጤና ባለሙያዎች በተለይም በተወሰኑ ህዝቦች መካከል፣ ቀላል እና መካከለኛ በሽታዎችን በመከላከል ያነሰ ጥበቃን ማየት ጀምረዋል።

የማጠናከሪያ ክትባት የመውሰድ አደጋዎች ምንድ ናቸው?

እስካሁን፣ የማጠናከሪያ ክትባት ከተወሰዱ በኋላ የተዘገቡት ምላሾች የመጀመሪያ ተከታታይ ባለ 2-ክትባት ወይም ነጠላ-የክትባት መጠን ጋር ተመሳሳይ ናቸው። ትኩሳት፣ ራስ ምታት፣ ድካም እና በክትባቱ ቦታ ላይ ህመም በብዛት ሪፖርት የተደረጉት የጎንዮሽ ጉዳቶች ሲሆኑ በአጠቃላይ፣ አብዛኞዎቹ የጎንዮሽ ጉዳቶች ከቀላል እስከ መካከለኛ ናቸው። ነገር ግን፣ ልክ እንደ መጠን የመጀመሪያ ተከታታይ ባለ 2-ክትባት ወይም ነጠላ-የክትባት፣ ከባድ የጎንዮሽ ጉዳቶች እምብዛም አይደሉም፣ ነገር ግን ሊከሰቱ ይችላሉ።

የማጠናከሪያ ክትባት ካልወሰድኩ አሁንም እንደ "ሙሉ በሙሉ እንደተከተበ" እቆጠራለሁ?

አዎ። እንደ Pfizer-BioNTech ወይም Moderna ክትባቶች ባሉ ተከታታይ ባለ 2-ክትባት ለሁለተኛ ጊዜ ከወሰዱ ከሁለት ሳምንታት በኋላ ወይም እንደ JandJ/Janssen ክትባት ያለ ነጠላ-መጠን ክትባት ከወሰዱ ከሁለት ሳምንት በኋላ ሁሉም ሰዎች አሁንም ሙሉ በሙሉ እንደተከተቡ ይቆጠራሉ።

ከሚመከሩት ቡድኖች ውስጥ ካልሆንኩ የኮቪድ-19 ማጠናከሪያ ክትባት መቼ ማግኘት እችላለሁ?

ተጨማሪ መረጃ ሲገኝ ተጨማሪ ሰዎች የማጠናከሪያ ክትባት እንዲወስዱ ሊመከሩ ይችላሉ። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የጸደቁት እና የተፈቀደላቸው የኮቪድ-19 ክትባቶች ከባድ በሽታን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና ለሞት የመጋለጥ እድልን በመቀነስ በውጤታማነታቸው ቀጥለዋል። ክትባቶቹ ለተለያዩ ህዝቦች ምን ያህል በጥሩ ሁኔታ እየሰሩ መሆናቸውን ለመረዳት ባለሙያዎች ሁሉንም የሚገኙትን መረጃዎች እየተመለከቱ ነው። ይህ እንደ ዴልታ ያሉ አዳዲስ ተለዋጮች እንዴት በክትባት ውጤታማነት ላይ ተጽዕኖ እንደሚያሳድሩ መመልከትን ያካትታል።

ጥናቶች እንደሚያሳዩት ኮቪድ-19 ለመከላከል ከተከተቡ በኋላ፣ ቫይረሱን ለመከላከል እና በዴልታ ተለዋጭ መያዝን የመከላከል አቅም በጊዜ ሂደት ሊቀንስ ይችላል።

ምንም እንኳን ዕድሜያቸው 65 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ አዋቂዎች የኮቪድ-19 ክትባት ከባድ በሽታን ለመከላከል ውጤታማ ሆኖ ቢቆይም፣ የቅርብ ጊዜ መረጃዎች እንደሚያመለክቱት ክትባቱ በጊዜ ሂደት በሽታውን ወይም ምልክቶች ያለውን ቀላል በሽታ ለመከላከል ውጤታማነቱ አነስተኛ ነው። እየወጡ ያሉ መረጃዎችም እንደሚያሳዩት በጤና እንክብካቤ እና በሌሎች ግንባር ቀደም ሰራተኞች መካከል፣ ኮቪድ-19 በሽታዎችን ለመከላከል የክትባቱ ውጤታማነት ከጊዜ ወደ ጊዜ እየቀነሰ ነው። ይህ ዝቅተኛ ውጤታማነት ክትባቱ ከተወሰደበት ጊዜ በሄደ ቁጥር የጥበቃው ጥምረት እየቀነሰ በመምጣቱ እንዲሁም በዴልታ ተለዋጭ ከፍተኛ ተላላፊነት ምክንያት ሊሆን ይችላል። ከትናንሽ ክሊኒካዊ ሙከራዎች የተገኘው መረጃ እንደሚያሳየው የPfizer-BioNTech ወይም Moderna የማጠናከሪያ ክትባት የበሽታ መከላከያ ምላሽን ከ6 ወራት በፊት የመጀመሪያ ተከታታይ መጠናቸውን ባጠናቀቁ የሙከራ ተሳታፊዎች ላይ ከፍ አድርጓል። ተመሳሳይ ክሊኒካዊ ሙከራ እንደሚያሳየው የ JandJ/Janssen ማጠናከሪያ ክትባት የበሽታ መከላከያ ምላሽ ቢያንስ ከ 2 ወራት በፊት የአንድ ጊዜ ክትባታቸውን ባጠናቀቁ ተሳታፊዎች ላይ ይጨምራል። የበሽታ መከላከያ ምላሽ በመጨመር፣ ሰዎች የዴልታ ተለዋጭን ጨምሮ ኮቪድ-19 መከላከልን ማሻሻል ነበረባቸው።

BOOSTER FAQs

Info via CDC (Centers for Disease Control), Updated Oct. 27, 2021;

Philly Counts

www.phila.gov/phillycounts

Are booster shots the same formulation as existing vaccines?

Yes. COVID-19 booster shots are the same formulation as the current COVID-19 vaccines. However, in the case of the Moderna COVID-19 vaccine booster shot, it is half the dose of the vaccine people get for their initial series.

If we need a booster shot, are the vaccines working?

Yes. COVID-19 vaccines are working well to prevent severe illness, hospitalization, and death, even against the widely circulating Delta variant. However, public health experts are starting to see reduced protection, especially among certain populations, against mild and moderate disease.

What are the risks of getting a booster shot?

So far, reactions reported after getting a booster shot were similar to that of the 2-shot or single-dose initial series. Fever, headache, fatigue and pain at the injection site were the most commonly reported side effects, and overall, most side effects were mild to moderate. However, as with the 2-shot or single-dose initial series, serious side effects are rare, but may occur.

Am I still considered "fully vaccinated" if I don't get a booster shot?

Yes. Everyone is still considered fully vaccinated two weeks after their second dose in a 2-shot series, such as the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccines, or two weeks after a single-dose vaccine, such as the J&J/Janssen vaccine.

When can I get a COVID-19 booster shot if I am NOT in one of the recommended groups?

Additional populations may be recommended to receive a booster shot as more data become available. The COVID-19 vaccines approved and authorized in the United States continue to be effective at reducing risk of severe disease, hospitalization, and death. Experts are looking at all available data to understand how well the vaccines are working for different populations. This includes looking at how new variants, like Delta, affect vaccine effectiveness.

Studies show after getting vaccinated against COVID-19, protection against the virus and the ability to prevent infection with the Delta variant may decrease over time.

Although COVID-19 vaccination for adults ages 65 years and older remains effective in preventing severe disease, recent data suggests vaccination is less effective at preventing infection or milder illness with symptoms over time. Emerging evidence also shows that among healthcare and other frontline workers, vaccine effectiveness against COVID-19 infections is also decreasing over time. This lower effectiveness is likely due to the combination of decreasing protection as time passes since getting vaccinated, as well as the greater infectiousness of the Delta variant. Data from small clinical trials show that a Pfizer-BioNTech or Moderna booster shot increased the immune response in trial participants who finished their initial series 6 months earlier. A similar clinical trial showed that a J&J/Janssen booster shot also increased the immune response in participants who completed their single-dose vaccine at least 2 months earlier. With an increased immune response, people should have improved protection against COVID-19, including the Delta variant.