

ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကလေးများအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ



ကလေးသူငယ်အများစုနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကလေးတွေဟာ **COVID-19** ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံနိုင်ပါတယ်။
CDC ကနေ **COVID-19** ကို ကာကွယ်ရာမှာ အထောက်အကူဖြစ်စေဖို့အတွက် အသက် **5** နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူတွေဟာ **COVID-19** ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံသင့်တယ်လို့ အကဲပြုပေးထားပါတယ်။

	Pfizer-BioNTech (COMIRNATY)	Moderna	J&J / Janssen
အသက် 4 နှစ်နှင့်အထက်	✘	✘	✘
5 - 11	✔	✘	✘
12 - 17	✔	✘	✘
18+	✔	✔	✔

လူအများအပြားကို **COVID-19** ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဟာ လူတိုင်းအတွက်၊ အထူးသဖြင့် နာမကျန်းမှုနှင့် သေဆုံးခြင်းဖြစ်နိုင်တဲ့ အန္တရာယ်အများဆုံးရှိနေတဲ့သူတွေအတွက် အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ဖို့အတွက် အရေးကြီးဆုံး ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝ ထိုးနှံထားတဲ့သူတွေဟာ ကပ်ရောဂါမတိုင်မီက သူတို့ လုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့ လုပ်ဆောင်မှုများစွာကို စိတ်ချလက်ချ ပြန်လည် စတင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အသက် **5** နှစ်နှင့်အထက်ရှိသည့် ကလေးများသည် **Pfizer-BioNTech COVID-19** ကာကွယ်ဆေးကို အသက်နှင့် သင့်တော်သည့် ဆေးပမာဏဖြင့် ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။

ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကလေးများသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို မည်သည့်အတွက် ထိုးနှံသင့်ပါသနည်း။
 COVID-19 သည် လူကူးပြီးနောက် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပိုမိုအားနည်းစွာ ဖြစ်ပွားနိုင်သော်လည်း ၎င်းသည် ကလေးများကို အလွန်အမင်း နာမကျန်းဖြစ်စေနိုင်ပြီး ကလေးများကို ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရစေသည်။ အချို့ အခြေအနေများတွင် ကူးစက်မှုမှရှောင်ရန် နောက်ဆက်တွဲရှုပ်ထွေးသည့်အခြေအနေများက သင်္ဘောခြေကို ဦးတည်စေနိုင်သည်။

ကလေးများသည် လူကူးပြီးနောက် နှိုင်းယှဉ်ပါက ဆိုးရွားစွာ နှောင့်မေးကောင်းဖြစ်လာနိုင်သည့် အနုတရား ပိုမိုလျော့နည်းသော်လည်း ကလေးများသည် အောက်ပါ အခြေအနေများကို ကျင့်ကြံရနိုင်သည်-

- COVID-19 ကို ဖြစ်စေသည့် ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရခြင်း
- COVID-19 ကြောင့် အလွန်အမင်း နှောင့်မေးကောင်းဖြစ်ခြင်း
- ရတေ့နှင့် ရေရှည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲရှုပ်ထွေးသည့်အခြေအနေများ ရှိခြင်း
- COVID-19 ကို အခြားသူများထံ ပျံ့နှံ့စေခြင်း

CDC (ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး ဗဟို) မှတစ်ဆင့် အရင်းပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံး <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကလေးများအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရပါသည်။

သင့်ကလေး၊ သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများကို ကာကွယ်ရာတွင် အကူအညီပေးပါ။

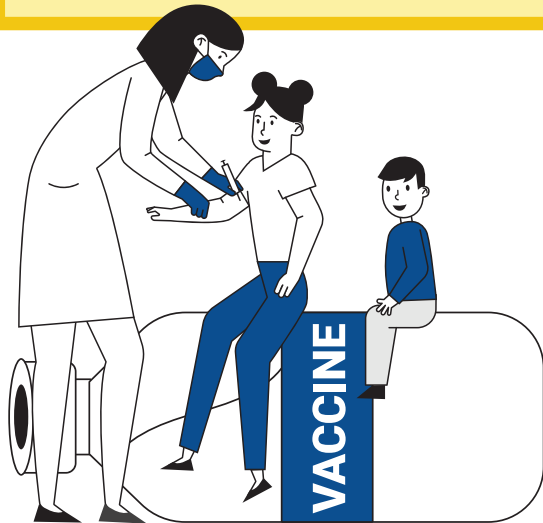
COVID-19 အား ထိုးနှံခြင်းသည် အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက် ကလေးများ အား COVID-19 ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် ကလေးသူငယ်များသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် အကျိုးမဝင်သည့် မွေးချင်းများနှင့် ကူးစက်ခံရပါက အလွန်အမင်း နေထိုင်မကောင်းဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်များပြားစွာရှိစေနိုင်သည့် မိသားစုဝင်များအပါအဝင် မိသားစုဝင်များအား ကာကွယ်ရာတွင် အကူအညီရစေသည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုသည် ကလေးများအား အောက်ပါအခြေအနေများမှလည်း တားဆီးရာတွင် အကူအညီရရှိစေနိုင်သည်- COVID-19 ဖြစ်ပွားသည့်တိုင် ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ခြင်း
- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက် ကလေးများသည် ကျောင်းအတွင်း ၎င်းတို့ကို ထိန်းသိမ်းရာတွင် အကူအညီရရှိစေပြီး အားကစားပွဲများ၊ လူချိန်းကစားပွဲများနှင့် အခြားသော အုပ်စုလိုက်ဆောင်ရွက်သည့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများတွင် လုံခြုံစိတ်ချစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေသည်။

ကလေးသူငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်ကလေးများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအတွက် ပြင်ဆင်ပေးခြင်း

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအား ထိုးနှံသည့် အတွေ့အကြုံသည် ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေးများအား ထိုးနှံရသကဲ့သို့ အတွေ့အကြုံနှင့် ဆင်တူပါသည်။

- ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ကာကွယ်တားဆီးကြည့်ရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံမီ သင့်အတွက် အကိုက်အခဲသက်သာစေသည့်ဆေးများကို ပေးရန် အကြံပြုမထားပါ။
- သင့်ကလေးတွင် ရှိလာနိုင်သည့် မည်သည့် ဓာတ်မတည့်မှုများအကြောင်းကိုမဆို ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုအား ပြောပြပါ။
- သင့်ကလေး၏ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို ရရှိပြီးနောက်တွင် သင့်ကလေးတွင် ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် ဓာတ်မတည့်မှုရှိလာနိုင်သည့်အတွက် အရေးပေါ်ကုသမှုလိုအပ်နိုင်သဖြင့် 15 မိနစ်မှ 30 မိနစ်အထိ ဆက်လက်နေပေးရန် သင့်ကို တောင်းဆိုမည်ဖြစ်သည်။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို ကလေးသူငယ်များအတွက် ပြုလုပ်ပေးရန် အကြံမပြုမီ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် လက်တွေ့လေ့လာစမ်းသပ်မှုများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ FDA က Pfizer-BioNTech COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အသက် 5 နှစ်မှ 15 နှစ်အထိရှိသည့် ကလေးများအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုချက်ကို ပေးထားပြီး အသက် 16 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများအတွက် အပြည့်အဝ ခွင့်ပြုချက် ပေးထားသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများကို ဖန်တီးထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ခွင့်ပြုချက်ပေးခြင်း၊ နှင့် အတည်ပြုပေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်း ပိုမိုသိရှိရန် လေ့လာပါ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု၏ အကျိုးကျေးဇူးများသည် သိရှိထားပါသော ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်များထက် ပိုမိုအသုံးပြုထိုက်ပါသည်။ အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသည့် ကလေးများအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို သင်အဆင်ပြေသလို အမိန့်ဆုံး ထိုးနှံလိုက်ပါ။