

POR QUE EU DEVERIA SER VACINADO?

O QUE SIGNIFICA SER VACINADO?

As vacinas evitam que vírus ou outros germes o façam adoecer. Elas ensinam seu sistema imunológico, o sistema que o mantém saudável, a atacar os germes antes que eles o infectem. Quando você era pequeno, foi vacinado contra muitas doenças como sarampo e coqueluche. O importante é que essas vacinas o protejam. No caso da COVID-19, significa que você não pegará o vírus, ou pegará o vírus, mas estará protegido contra adoecer gravemente. Isso é importante porque as novas “variantes”, que são novos tipos de vírus, estão se espalhando. A variante “Delta” infecta ainda mais facilmente, por isso é muito mais importante se vacinar! Mas um número suficiente de pessoas deve ser vacinado para que possamos reduzir a quantidade de vírus que existe em nossas comunidades, para que possamos voltar ao normal.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DE SER VACINADO?

O maior benefício de receber a vacinação contra a COVID-19 é que você estará protegido contra o vírus ou de adoecer gravemente! Este vírus matou mais de 600.000 pessoas nos Estados Unidos e ser vacinado é a única forma de ter certeza de que você está seguro. Isso é ainda mais importante agora que a variante Delta está se espalhando. Ela já infectou muitas pessoas que não foram vacinadas e está causando casos graves e morte.

EXISTE ALGUM RISCO AO SER VACINADO?

Os riscos de longo prazo de tomar a vacina contra a COVID-19 não foram relatados até agora. As vacinas foram testadas e receberam aprovação do governo para “uso emergencial” permitindo que pudessem chegar até nós rapidamente. Mais de 100 milhões de americanos já foram vacinados. A maioria das pessoas terá alguns efeitos colaterais, como dor no braço, cansaço ou dores no corpo. Eles são NORMAIS. Eles são apenas a maneira do corpo aprender a reconhecer o vírus e desenvolver uma defesa contra ele.

NÃO TENHO CERTEZA SE CONFIO QUE AS VACINAS SEJAM SEGURAS.

Algumas pessoas estão preocupadas porque as vacinas foram desenvolvidas muito rapidamente. Mas elas se baseiam em uma ciência desenvolvida há anos. As empresas farmacêuticas também receberam muitos recursos para desenvolver e fabricar as vacinas rapidamente.

Existem muitos recursos para você obter mais informações sobre as vacinas contra a COVID-19. Converse com seu médico ou alguém de sua confiança sobre informações médicas. Se você estiver online, certifique-se de procurar fontes com boas informações, como os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control), hospitais como Temple ou UPenn ou [Phila.gov/COVID](https://www.phila.gov/covid)

VACINA CONTRA A COVID-19 perguntas frequentes

VACINA 101 - O QUE É?

Existem três vacinas contra a COVID-19. Duas (Pfizer e Moderna) usam o RNA do vírus (genes do vírus) para ajudar o seu sistema imunológico a reconhecer o SARS-CoV-2, o vírus que causa a COVID-19. A vacina NÃO altera os genes da pessoa vacinada. A outra (Johnson & Johnson) usa proteínas do vírus para ajudar seu corpo a reconhecer o vírus. Todas as três vacinas são muito eficazes em evitar que você contraia o vírus ou adoça gravemente/morra por causa da COVID-19. Elas são eficazes também para protegê-lo de casos graves ou morte por causa da nova “variante Delta”, um novo tipo de vírus da COVID-19, ainda mais transmissível do que o vírus original. Se você ainda não se vacinou, agora é a hora de fazê-lo!

É SEGURA?

Sim! As vacinas foram testadas e já foram administradas com segurança em mais de 100 MILHÕES de americanos. Reações graves são raras, mas iremos monitorar você para ter certeza de que não está tendo uma reação à vacina.

ISSO VAI ME DEIXAR DOENTE?

Não! As vacinas não usam o vírus vivo e NÃO causam a COVID-19. Leva algumas semanas para o corpo criar sua defesa, então é possível ser infectado antes disso. Por isso ainda é importante usar uma máscara, manter o distanciamento de um metro de outras pessoas e lavar as mãos.

QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS?

Mesmo quando você faz algo bom para a saúde, como exercícios, existem efeitos colaterais, como músculos doloridos. A maioria das pessoas que toma a vacina diz que o braço fica dolorido. Você também pode se sentir cansado ou com dor de cabeça. Você também pode ter uma febre leve ou dores no corpo. Isto é NORMAL. Significa apenas que seu sistema imunológico está funcionando! E eles desaparecerão em um ou dois dias.

E SE EU JÁ TIVER TIDO A COVID-19?

Você ainda deve se vacinar! É possível pegar a COVID -19 novamente e ficar doente, então você precisa se vacinar para evitar que isso aconteça.

ALGUMAS PESSOAS NÃO DEVERIAM SER VACINADAS?

Se você teve uma reação alérgica grave a outras vacinas, talvez não deva tomar a vacina contra a COVID. Converse com seu médico sobre o que é certo para você!

VACINA CONTRA A COVID-19 mitos

A VACINA CONTRA A COVID-19 ALTERARÁ MEU DNA?

NÃO! As vacinas Pfizer e Moderna usam “RNA mensageiro” para ensinar nossas células a nos proteger do vírus que causa a COVID-19. Isso é específico para o vírus e NÃO afeta de forma alguma o seu DNA. A vacina Johnson & Johnson usa vírus inativos para ensinar seu corpo a lutar contra o vírus da COVID-19. Isso também não o deixará doente ou alterará seu DNA.

SE EU TIVER COVID-19, AINDA ASSIM PRECISO SER VACINADO?

SIM! Não sabemos por quanto tempo depois você ficará protegido da COVID-19; então, é possível ser novamente infectado. É melhor ser vacinar, pois essa é uma proteção que geralmente dura mais do que a imunidade obtida depois de ficar doente. NOTA: Se você foi tratado com “anticorpos monoclonais” ou “plasma convalescente”, quando estava com COVID-19, deve esperar 90 dias antes de ser vacinado. Fale com o seu médico se não tiver certeza sobre os tratamentos que recebeu, ou se tiver outras dúvidas sobre a vacinação.

A VACINA FOI DISPONIBILIZADA RAPIDAMENTE. ELA É SEGURA?

Algumas pessoas estão preocupadas porque as vacinas foram desenvolvidas muito rapidamente. Mas as vacinas se baseiam em uma ciência desenvolvida há quase 20 anos para ajudar na resposta a um surto, como este que estamos tendo agora. Isso torna o processo de preparação da vacina mais rápido. As empresas farmacêuticas também receberam muitos recursos para desenvolver e fabricar as vacinas rapidamente.

O TESTE SERÁ POSITIVO PARA A COVID-19 APÓS A VACINAÇÃO?

NÃO! Nenhuma das vacinas fará com que seu resultado seja positivo no teste do vírus da COVID-19. Este teste mostra a infecção atual. Você pode testar positivo em um teste de anticorpos, porque as vacinas ajudam seu corpo a desenvolver anticorpos, que é o que o protege de infecções. Este teste mostra apenas que você está protegido contra a COVID-19.

É SEGURA SE EU ESTIVER GRÁVIDA OU QUISER ENGRAVIDAR?

Sim! Não há evidências de que a vacinação seja perigosa para mulheres que já estão grávidas, amamentando ou que desejam engravidar. Na verdade, ser contaminada pela COVID-19 é perigoso para a mulher e seu bebê; portanto, ser vacinado é a melhor proteção. Não há razão para não ser vacinada. Mas se você ainda estiver preocupada, converse com seu médico.

VACINA CONTRA A COVID-19 efeitos colaterais

QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS?

Efeitos colaterais são apenas sintomas que podem acontecer depois de fazer algo. Na maioria das vezes pensamos neles como ruins ou desagradáveis quando tomamos remédios. Mas os efeitos colaterais também podem ser bons ou benéficos. Se você pensar bem, existem efeitos colaterais para muitas coisas. Se fizermos exercícios, o que é bom para nós, podemos ter efeitos colaterais positivos, como ter mais energia ou dormir melhor. Mas também podemos ter um efeito colateral ruim, como dores nos músculos no dia seguinte. No caso das vacinas, você pode ter alguns efeitos colaterais, pois seu corpo aprende a combater o vírus contra o qual está sendo vacinado, neste caso o vírus que causa a COVID-19.

QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS MAIS COMUNS?

Os efeitos colaterais da vacina contra COVID-19 que as pessoas relatam são semelhantes aos efeitos colaterais de qualquer vacina. O mais comum é um braço dolorido no local da injeção. Outras coisas comuns incluem febre baixa, dores no corpo ou dor de cabeça, e algumas pessoas também se sentem cansadas. Ter qualquer um desses sintomas é NORMAL. Significa apenas que o seu sistema imunológico está funcionando! E eles desaparecerão em um ou dois dias.

SE EU TIVER EFEITOS COLATERAIS, ISSO SIGNIFICA QUE TENHO A COVID-19?

Não! As vacinas não usam o vírus vivo e NÃO causam a COVID-19. Leva algumas semanas para o corpo criar sua defesa, então é possível ser infectado antes disso. Por isso ainda é importante usar uma máscara, manter o distanciamento de um metro de outras pessoas e lavar as mãos.

EXISTEM EFEITOS COLATERAIS GRAVES?

Muito raramente alguém pode ter uma reação alérgica grave à vacinação. É por isso que o mantemos após a vacinação e o monitoramos por 15 minutos. Se você tiver uma reação, temos pessoal médico aqui para ajudá-lo. Nos Estados Unidos, muito poucos desses efeitos colaterais graves foram relatados.

O QUE DEVO FAZER SE TIVER EFEITOS COLATERAIS?

Se tiver quaisquer efeitos colaterais, você pode tratá-los tomando paracetamol (Tylenol) ou ibuprofeno (Advil, Motrin). Isso pode ajudar a aliviar a dor ou a combater a febre. Além disso, certifique-se de descansar e beber água para se manter hidratado. Isso pode ajudar o seu corpo a se recuperar mais rapidamente.