

Quay Lại Trường Học và Trung Tâm Trẻ

Tất cả các ca mắc COVID-19 đều phải được báo cáo cho Sở Y Tế Công Cộng Philadelphia (Philadelphia Department of Public Health, PDPH) theo số (215)685-5488 HOẶC gửi email đến covid.schools@phila.gov để truy vết người tiếp xúc và hướng dẫn thêm.

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19



- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| Sốt hoặc ớn lạnh | Mệt mỏi |
| Đau cơ hoặc đau nhức cơ thể | Buồn nôn hoặc ói mửa |
| Đau đầu | Tiêu chảy |
| Đau họng | Mới ho hoặc dai dẳng |
| Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi | Mới mất vị giác hoặc khứu giác |
| | Hụt hơi hoặc khó thở |

Học sinh có các triệu chứng **KHÔNG THỂ** đến trường, ngay cả khi các em được lên lịch xét nghiệm tại trường vào ngày hôm đó. Để xét nghiệm, vui lòng xem [bản đồ địa điểm xét nghiệm](#) hoặc liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.



LÀM XÉT NGHIỆM COVID-19 BẤT KỂ TÌNH TRẠNG TIÊM CHỦNG

ÂM TÍNH VỚI COVID-19

Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính HOẶC trong một số trường hợp, *có ghi chú của nhà cung cấp về chẩn đoán loại trừ, hãy trở lại trường học sau:

- ✓ 24 giờ không sốt mà không dùng thuốc hạ sốt và
- ✓ Các triệu chứng được cải thiện

Tuân thủ nghiêm ngặt tất cả các hướng dẫn đeo khẩu trang cho đến khi các triệu chứng hết hoàn toàn.

*Xem Nguồn Thông Tin cho Trường Học/ Nơi Trẻ để biết chi tiết

DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19

Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính HOẶC cá nhân không thể làm xét nghiệm, hãy trở lại trường học sau:

- ✓ 24 giờ không sốt mà không dùng thuốc hạ sốt và
- ✓ Các triệu chứng được cải thiện và
- ✓ 10 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên

Tuân thủ nghiêm ngặt tất cả các hướng dẫn đeo khẩu trang cho đến khi các triệu chứng hết hoàn toàn. resolved.

XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19 (PCR HOẶC KHÁNG NGUYÊN)



KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG

Trở lại trường học NẾU:

- ✓ 10 ngày sau ngày lấy mẫu xét nghiệm

Nếu quý vị phát triển các triệu chứng trong thời gian cách ly thì ngày trở lại trường học có thể được tính từ ngày lấy mẫu xét nghiệm dương tính nếu quý vị đáp ứng các tiêu chí khác của trường học.

CÓ TRIỆU CHỨNG

Trở lại trường học NẾU:

- ✓ 24 giờ không sốt mà không dùng thuốc hạ sốt và
- ✓ Các triệu chứng được cải thiện và
- ✓ 10 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên

*TIẾP XÚC GẦN VỚI NGƯỜI MẮC COVID-19 BAO GỒM CẢ ***TIẾP XÚC TRONG GIA ĐÌNH



KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG

Đối với người chưa tiêm chủng:

- ✓ 10 ngày sau khi phơi nhiễm mà không xét nghiệm hoặc
- ✓ Sau 7 ngày nếu lấy mẫu xét nghiệm PCR/kháng nguyên âm tính sau ngày thứ 5

*Thời gian cách ly theo khuyến nghị có khả năng bảo vệ tốt nhất vẫn là 14 ngày sau khi phơi nhiễm.

Đối với **người đã tiêm chủng đầy đủ:

- ✓ Làm xét nghiệm trong 5-7 ngày sau khi phơi nhiễm
- ✓ Không cần cách ly
- ✓ Tuân thủ nghiêm ngặt hướng dẫn đeo khẩu trang

Theo dõi các triệu chứng trong vòng 14 ngày, bất kể tình trạng tiêm chủng. Nếu quý vị phát triển các triệu chứng, hãy thực hiện theo hướng dẫn trở lại trường học đối với Người Tiếp Xúc Gần có triệu chứng.

**Đã tiêm chủng đầy đủ có nghĩa là 2 tuần sau liều cuối cùng của vắc-xin một liều hoặc hai liều

Cách ly và làm xét nghiệm COVID-19 bất kể tình trạng tiêm chủng.

Trở lại trường học NẾU:

- ✓ 24 giờ không sốt mà không dùng thuốc hạ sốt và
- ✓ Các triệu chứng được cải thiện và
- ✓ 10 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên



*Tiếp xúc gần: trong phạm vi 6 feet trong 15 phút trong vòng 24 giờ (bất kể có đeo khẩu trang hay không)

***Người tiếp xúc trong gia đình có thể cần PDPH hoặc nhân viên nhà trường điều tra thêm để xác định số ngày cách ly



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

For more info visit www.phila.gov/covid