

SAFE ROUTES PHILLY

Движение пешеходов рядом с проезжей частью

Советы родителям/опекунам учащихся второго и третьего класса

Основные правила, которые дети в этом возрасте должны знать о движении рядом с проезжей частью:

1. Тротуары — безопасное место для движения пешеходов.
2. Если тротуаров нет, то нужно идти по краю проезжей части лицом навстречу движению транспорта, чтобы видеть приближающиеся автомобили.
3. Соблюдайте правила безопасности при движении рядом с проезжей частью. Не толкайтесь, не бегайте и не играйте. Не отвлекайтесь на игрушки, телефон или музыку в плеере.
4. Будьте осторожны при переходе подъездных дорожек и узких проездов. Остановитесь, осмотритесь и послушайте, нет ли звука приближающегося автомобиля, и только потом переходите.
5. Одевайся так, чтобы тебя было видно: надевай светлую или яркую одежду, когда ты идешь рядом с проезжей частью ночью или при плохой освещенности. Светоотражающие элементы и фонарик также помогут водителям видеть тебя в темноте или при плохой погоде.

Знаете ли вы, что...



Способность детей понимать и принимать решения о своей безопасности меняется по мере роста и развития.

В конечном итоге сами родители/опекуны принимают решение, когда их ребенок может ходить по улице самостоятельно без надзора. Исследования показывают, что родители склонны переоценивать способность своего ребенка безопасно ходить по улице и переходить улицу, и утверждают, что дети возраста второго и третьего класса:

- ✓ Нуждаются в надзоре при освоении более сложных навыков обеспечения безопасности
- ✓ С помощью и практикой могут определять места безопасного перехода
- ✓ С помощью и практикой могут научиться оценивать движение транспорта и сохранять внимание при переходе улицы



Помните следующие правила: Хотя вы можете быстро увидеть, что можно безопасно перейти улицу или выполнить другое действие, но ваш ребенок может не знать или не понимать, почему это безопасно. Помогите ребенку понять и освоить навыки безопасного поведения, показывая ему правила на практике, когда вы идете с ним рядом или вокруг потока транспорта.



Практические занятия дома

Для детей лучший способ учиться — это повторять правила безопасного движения вместе с взрослым.

Информация о безопасности. Дети в возрасте 7–9 лет могут начинать осваивать более сложные правила безопасного поведения пешеходов. Несмотря на то что они старше, они должны ходить по улице рядом или вокруг потока транспорта в сопровождении взрослого или ответственного старшего брата или сестры.

Ходите вместе с ребенком по своему району, особенно в места, которые вызывают у ребенка интерес (парк, школа, к его друзьям в гости). Напоминайте ему правила безопасного движения: нельзя бегать, толкаться и играть.

Спросите у ребенка:

- ✓ Где безопаснее всего идти по улице?
 - По тротуару
 - Попробуйте определять безопасные места для движения пешеходов на улице, где есть тротуары.
- ✓ Что ты будешь делать, если тротуара нет?
 - Надо идти по левой стороне улицы навстречу движению транспорта, чтобы видеть водителей приближающихся к тебе автомобилей.
 - Попробуйте определять безопасные места для движения пешеходов на улице, где нет тротуаров.
- ✓ Что ты будешь делать, если твой путь пересекает подъездная дорожка или узкий проезд?
 - Перед переходом надо остановиться и посмотреть налево и направо, чтобы убедиться, что там нет автомобилей.
- ✓ Как ты можешь помочь водителям лучше видеть тебя, когда ты идешь рядом с проезжей частью в темноте?
 - Надо надевать яркую одежду или одежду со светоотражающими элементами или брать с собой фонарик.

Соблюдайте правила безопасного движения каждый раз, когда вы идете по улице вместе с ребенком. Вы — самый важный ролевой пример для ребенка. Дети учатся, глядя на других, поэтому соблюдение безопасных правил движения на улице — это лучший способ научить ребенка этим ценным навыкам.



Покажите ребенку эту картинку и спросите, соблюдают ли дети на картинке правила безопасного поведения пешеходов.

Попросите ребенка объяснить, почему это не так и что нужно делать по-другому.



Помните, что знание не всегда выражается в поведении. Подготовьте вашего ребенка к следующему этапу освоения правил безопасного движения пешехода, тренируя правила безопасного движения пешеходов дома!

SAFE ROUTES PHILLY

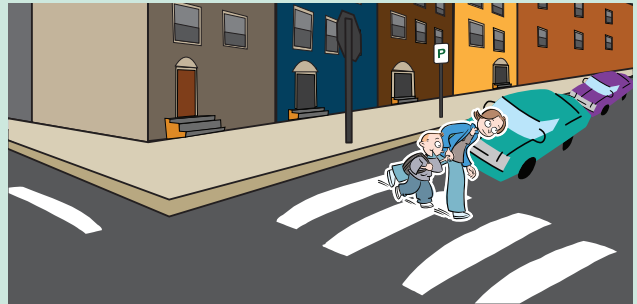
Безопасный переход улицы

Советы родителям/опекунам воспитанников детского сада и учащихся первого класса Grade

Основные правила, которые дети в этом возрасте должны знать о безопасном переходе улицы:

1. Найди взрослого, с которым ты можешь перейти улицу. Это может быть родитель, бабушка или дедушка, тетя, дядя, дежурный на переходе у школы или даже старший брат или сестра, который может помочь тебе научиться безопасно переходить улицы.
2. Определи безопасные места перехода улицы, когда нет препятствий для обзора. Препятствия для обзора — это предметы (например, припаркованные автомобили или мусорные баки), которые не позволяют видеть приближающийся транспорт.
3. Остановись на краю или кромке тротуара.
4. Если ты переходишь улицу в месте, где есть препятствие для обзора (например, припаркованный автомобиль), осторожно подойди к краю препятствия и посмотри, нет ли приближающегося транспорта. Такой край препятствия называется вторым краем.
5. Осмотрись и послушай звук приближающегося транспорта во всех направлениях. Посмотри налево, направо и снова налево.
6. Подожди, пока вблизи не будет приближающегося транспорта. Затем начинай переходить улицу.
7. Переходи улицу по прямой линии и смотри вокруг, нет ли приближающегося транспорта. Переходи улицу шагом. Не беги и не играй во время перехода улицы.

Знаете ли вы, что...



Способность детей понимать и принимать решения о своей безопасности меняется по мере роста и развития.

В конечном итоге сами родители/опекуны принимают решение, когда их ребенок может ходить по улице самостоятельно без надзора. Исследования показывают, что родители склонны переоценивать способность своего ребенка безопасно ходить по улице и переходить улицу, и утверждают, что детям возраста детского сада и первого класса трудно:

- ✓ Контролировать импульсы и концентрироваться
- ✓ Решать, когда безопасно переходить улицу
- ✓ Концентрировать внимание на одной задаче (например, безопасный переход улицы)
- ✓ Понимать разницу между безопасным и небезопасным переходом улицы



Помните следующие правила: Хотя вы можете быстро увидеть, что можно безопасно перейти улицу или выполнить другое действие, но ваш ребенок может не знать или не понимать, почему это безопасно. Помогите ребенку понять и освоить навыки безопасного поведения, показывая ему правила на практике, когда вы идете с ним рядом или вокруг потока транспорта.



Практические занятия дома

Для детей лучший способ учиться — это повторять правила безопасного движения вместе с взрослым.

Информация о безопасности. Ребенок в возрасте 5–7 лет еще осваивает правила безопасного движения на улице. Он должен всегда ходить по улице вместе со взрослым или ответственным старшим братом или сестрой.

Ходите вместе с ребенком по своему району, особенно в места, которые вызывают у ребенка интерес (парк, школа, к его друзьям в гости).

» Тренируйте правила безопасного перехода улицы. Помогите ребенку определить безопасное место перехода улицы. Попробуйте называть этапы вслух во время перехода улицы.

1. Найди взрослого, с которым ты можешь перейти улицу. Это может быть родитель, бабушка или дедушка, тетя, дядя, дежурный на переходе у школы или даже старший брат или сестра, который может помочь тебе научиться безопасно переходить улицы.
2. Определи безопасные места перехода улицы, когда нет препятствий для обзора. Препятствия для обзора — это предметы (например, припаркованные автомобили или мусорные баки), которые не позволяют видеть приближающийся транспорт.
3. Остановись на краю или кромке тротуара.
4. Если ты переходишь улицу в месте, где есть препятствие для обзора (например, припаркованный автомобиль), осторожно подойди к краю препятствия и посмотри, нет ли приближающегося транспорта. Такой край препятствия называется вторым краем.
5. Осмотрись и послушай звук приближающегося транспорта во всех направлениях. Посмотри налево, направо и снова налево.
6. Подожди, пока вблизи не будет приближающегося транспорта. Затем начинай переходить улицу.
7. Переходи улицу по прямой линии и смотри вокруг, нет ли приближающегося транспорта. Переходи улицу шагом. Не беги и не играй во время перехода улицы.

Тренируйте правила безопасного перехода улицы. Помогите ребенку определить безопасное место перехода улицы. Попробуйте называть этапы вслух во время перехода улицы..



Покажите ребенку картинку и попросите, где здесь нужно переходить улицу.

Попросите его показать безопасное место перехода.

Попросите его показать край тротуара.

Попросите его показать вам, как бы он перешел эту улицу по прямой линии.



Помните, что знание не всегда выражается в поведении. Подготовьте вашего ребенка к следующему этапу освоения правил безопасного движения пешехода, тренируя правила безопасного движения пешеходов дома!

SAFE ROUTES PHILLY

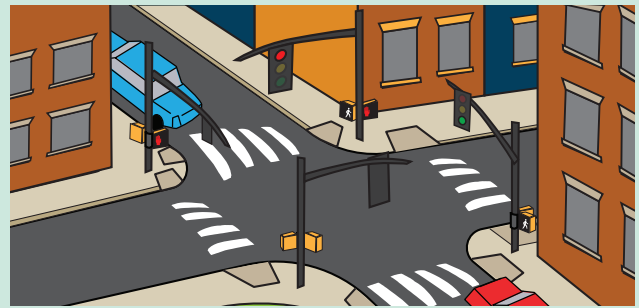
Безопасный переход перекрестков

Советы родителям/опекунам воспитанников детского сада и

Основные правила безопасного перехода перекрестков, которые должны знать дети в этом возрасте:

1. Всегда переходи перекрестки вместе со взрослым или старшим братом или сестрой. По возможности найди переход.
2. Остановись, как только ты дойдешь до края перекрестка или подъездной дорожки. Если есть съезд с тротуара, остановись на краю тротуара до начала съезда.
3. Посмотри, какие знаки и сигналы обозначают твою очередь переходить улицу.
4. Соблюдай сигналы для пешеходов. Переходи улицу только тогда, когда горит сигнал «Walk».
5. Если нет сигнала для пешеходов, смотри на сигнал светофора для транспорта, который движется в том же направлении, в котором ты хочешь перейти улицу. Если горит зеленый свет, ты можешь переходить улицу.
6. Дождись, пока взрослый решит, когда безопасно переходить улицу.
7. Смотри за транспортом и слушай звук приближающихся автомобилей. Перед переходом улицы нужно всегда остановиться, посмотреть налево, направо и снова налево, затем перед тобой и сзади тебя, чтобы увидеть автомобили, едущие с других сторон перекрестка.
8. Переходи улицу быстро и безопасно.

Знаете ли вы, что...



Способность детей понимать и принимать решения о своей безопасности меняется по мере роста и развития.

В конечном итоге сами родители/опекуны принимают решение, когда их ребенок может ходить по улице самостоятельно без надзора. Исследования показывают, что родители склонны переоценивать способность своего ребенка безопасно ходить по улице и переходить улицу, и утверждают, что детям возраста детского сада и первого класса трудно:

- ✓ Контролировать импульсы и концентрироваться
- ✓ Решать, когда безопасно переходить улицу
- ✓ Концентрировать внимание на одной задаче (например, безопасный переход улицы)
- ✓ Понимать разницу между безопасным и небезопасным переходом улицы



Помните следующие правила: Хотя вы можете быстро увидеть, что можно безопасно перейти улицу или выполнить другое действие, но ваш ребенок может не знать или не понимать, почему это безопасно. Помогите ребенку понять и освоить навыки безопасного поведения, показывая ему правила на практике, когда вы идете с ним рядом или вокруг потока транспорта.



Практические занятия дома

Для детей лучший способ учиться — это повторять правила безопасного движения вместе с взрослым.

Информация о безопасности. Ребенок в возрасте 5–7 лет еще осваивает правила безопасного движения на улице. Он должен всегда ходить по улице вместе со взрослым или ответственным старшим братом или сестрой.

Ходите вместе с ребенком по своему району, особенно в места, которые вызывают у ребенка интерес (парк, школа, к его друзьям в гости). Выбирайте маршрут, где есть перекрестки. Старайтесь находить перекрестки, на которых есть переход и сигналы для пешеходов.

Спросите у ребенка:

- ✓ Как нужно смотреть влево-вправо-влево, перед собой и позади себя?
 - Сначала нужно посмотреть налево. Если нет приближающихся машин, нужно посмотреть направо. Если нет приближающихся машин, нужно снова проверить слева. Затем, если нет приближающихся машин, нужно проверить за собой и перед собой, нет ли машин, едущих с других сторон перекрестка. Если нигде нет машин, нужно медленно перейти перекресток.
- ✓ Кто решает, когда безопасно переходить?
 - Только взрослый, с которым ты идешь, может решать, когда безопасно переходить. Сигналы светофора и сигналы для пешеходов показывают, когда можно переходить дорогу, но водители не всегда соблюдают правила, поэтому важно, чтобы взрослый помог тебе решить, когда безопасно переходить дорогу.
- ✓ Тренируйтесь переходить дорогу на перекрестке в вашем районе.
 - Громко называйте этапы перехода (налево-направо-налево, перед собой и за собой). Убедитесь, что ваш ребенок знает сигналы и знаки и их значение.

- Сигнал «Walk» белый, и на нем изображен идущий человек.
- Сигнал «Don't Walk» красный, и на нем изображена рука.
- Не на всех перекрестках в Филадельфии есть сигналы для пешеходов. Потренируйте ребенка, чтобы он умел по сигналам светофора и знакам определять, когда можно переходить дорогу. Если



Покажите эту картинку и попросите ребенка показать, с каких сторон может ехать транспорт.

Попросите ребенка объяснить разницу между двумя сигналами для пешеходов и их значение. Белый сигнал для пешеходов «Walk» означает, что можно переходить дорогу. Красный сигнал «Don't Walk» означает, что переходить дорогу у перекрестка нельзя.

горит зеленый сигнал транспорту, движущемуся в том же направлении, в котором вы хотите перейти дорогу, можно переходить дорогу.

- ✓ Повторяйте эти правила при каждой возможности!