

SAFE ROUTES PHILLY

在交通附近安全行走

给四五年级学生的父母/照顾者建议表

这个年龄的儿童需要知道的关于在交通附近安全行走的重要事情：

1. **人行道**是可供行走的安全地方。
2. 如果没有人行道，**可在路边行走，面朝交通**，从而使你可以看到迎面驶来的汽车。
3. 在交通附近行走时**应有安全的行为**。这也就是说，不要推搡、奔跑或四处玩耍。不要让玩具、手机或音乐播放器分散你的注意力。
4. **车道和胡同口处要多加小心**。停下来，看一看，听听是否有开动的汽车，然后再穿过。
5. **穿着易被看到的衣服**，在夜间或光线不佳的条件下走路时，穿着浅色或颜色鲜艳的衣服。反光材料和手电筒也可有助于司机在夜间或天气不好时看到你。

你知道吗？



儿童在慢慢长大和发展的过程中，他们的理解能力和做出安全决定的能力会有变化。

最终还是应由父母/照顾者对儿童何时能够无监护行走做出决定。儿童理解和做出安全决定的能力的发展速度不同。他们需要的监督程度取决于儿童个体的能力。一般来说，四五年级的儿童：

- ✓ 需要监督，因为他们在学习更加复杂的安全技能
- ✓ 会在帮助和练习下确定安全过马路的情况
- ✓ 可以在帮助和练习下学习如何在穿过街道时识别交通并保持注意力集中



请记住：虽然你可能能够快速看到能安全过马路的时机，或者采取其他行人行为，但你的孩子可能不知道或不理解这为什么是安全的。通过在你们每次走在交通附近或周围时，给他们练习机会，帮助他们理解并学习安全的行人行为。



在家练习

儿童学习的最佳方式是与成年人
反复练习安全的行走技能。

安全信息: 9~11 岁的儿童依然在学习安全的含义。他们应该总是意识到, 他们在为年龄较小的儿童树立榜样, 与此同时还在向你证明他们将很快可以独立。

与你的孩子在小区附近行走, 特别是前往他们喜欢的地方, 例如公园、学校或朋友家。提醒他们做到不要奔跑、推搡或玩耍, 做到安全行走。

问你的孩子:

» 走在哪里最安全? 为什么?

- ✓ 人行道上。因为人行道和交通是分开的。

在有人行道的地方练习识别可供行走的安全地方

» 你应该在没有人行道时做什么? 为什么?

- ✓ 走在街道的左侧, 面朝交通, 这样你就可以看到迎面驶来的司机。

在没有人行道的地方练习识别可供行走的安全地方

» 如果你在走路时需要穿过车道或胡同, 你要做什么?

- ✓ 停下来, 看看左边, 看看右边, 确定没有车开过来后再穿过。

» 在晚上走路时, 你可以如何使司机更容易看到你?

- ✓ 穿颜色鲜艳或反光的衣服, 或者拿上手电筒。



看着这张图片, 问你的孩子这些儿童看上去是否有利用安全的行人技能。

让他们解释为什么没有, 而他们应该有哪些与此不同的行为。

每次与你的孩子在外面走路时, 均练习安全的行人技能。你是孩子最重要的榜样。儿童通过观察他人学习, 因此采取安全的行人行为是教他们学习这些重要技能的最佳方法。



请记住知识并不总是等同于行为。在你孩子的成长过程中, 经常回顾行人安全问题, 以确定他们依然在采取安全的行人行为。

你知道吗? 我市有 311 号码, 市民可以拨打该号码报告人行道缺失或不足的问题。借助这种途径使在费城行走更容易, 详情请见 www.phila.gov/311/pages/default.aspx

SAFE ROUTES PHILLY

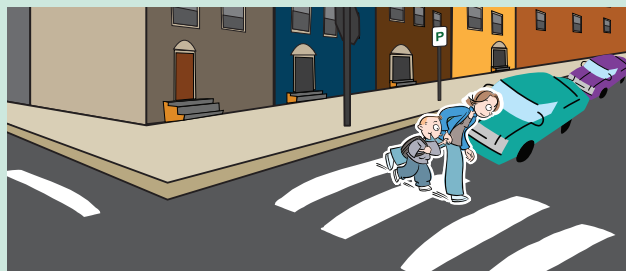
安全过马路

给四五年级学生的父母/照顾者建议表

这个年龄的儿童需要知道的关于安全过马路的重要事情：

1. **找到**没有视觉障碍物、可以安全过马路的地方。视觉障碍物包括停靠在路边的汽车和垃圾桶，这些物体会使你很难看到往来交通。
2. 在街道边缘或路边**停下来**。
3. 如果你必须在视觉障碍物处过马路，例如停靠在路边的汽车，小心地走到该障碍物的边缘后，观察是否有往来车辆。这被称作**第二边缘**。
4. **观察并注意听**来自所有方向的交通。看看左边，看看右边，再看看左边。
5. 一直**等到**没有车开过来时，再开始过马路。
6. **过马路时走直线**，并且一直留心周围的交通。走路；不要在过马路时奔跑或四处玩耍。
7. 天气不好时要**多加小心**。与天气好的日子相比，司机可能不是那么容易看到你。
8. 成为年龄较小的儿童的**榜样**。

你知道吗？



儿童在慢慢长大和发展的过程中，他们的理解能力和做出安全决定的能力会有变化。

最终还是应由父母/照顾者对儿童何时能够无监护行走做出决定。儿童理解和做出安全决定的能力的发展速度不同。他们需要的监督程度取决于儿童个体的能力。一般来说，四五年级的儿童：

- ✓ 需要监督，因为他们在学习更加复杂的安全技能
- ✓ 会在帮助和练习下确定安全过马路的情况
- ✓ 可以在帮助和练习下学习如何在穿过街道时识别交通并保持注意力集中



请记住：虽然你可能能够快速看到能安全过马路的时机，或者采取其他行人行为，但你的孩子可能不知道或不理解这为什么是安全的。通过在你们每次走在交通附近或周围时，给他们练习机会，帮助他们理解并学习安全的行人行为。



在家练习

儿童学习的最佳方式是与成年人
反复练习安全的行走技能。

安全信息: 9~11 岁的儿童可以逐渐学习更加复杂的行人安全任务。虽然他们有大一点儿, 但还是应该在交通附近或周围行走时, 有成年人或有责任心的哥哥姐姐的陪伴, 直到他们有持续展示安全的行人技能。

与你的孩子在你家小区附近行走, 特别是前往他们喜欢的地方, 例如公园、学校或朋友家。

» 在走路时**让你的孩子**给你领路, 并且在完成安全穿过街道的步骤时向你解释步骤:

1. **找到**没有视觉障碍物、可以安全过马路的地方。视觉障碍物包括停靠在路边的汽车和垃圾桶, 这些物体会使你很难看到往来交通。
2. 在街道边缘或路边**停下来**。
3. 如果你必须在视觉障碍物处过马路, 例如停靠在路边的汽车, 小心地走到该障碍物的边缘后, 观察是否有往来车辆。这被称作**第二边缘**。
4. **观察并注意听**来自所有方向的交通。看看左边, 看看右边, 再看看左边。
5. 一直**等到**没有车开过来时, 再开始过马路。
6. **过马路时走直线**, 并且一直留心周围的交通。走路; 不要在过马路时奔跑或四处玩耍。

每次与你的孩子在外面走路时, 均练习安全的行人技能。你是孩子最重要的榜样。儿童通过观察他人学习, 因此采取安全的行人行为是教他们学习这些重要技能的最佳方法。



看着这张图片, 让你的孩子指出人们应该在哪里过马路。

让他们指出可以安全过马路的区域。

让他们指出街道的边缘。

让他们向你展示他们会如何走直线穿过马路。



请记住知识并不总是等同于行为。在你孩子的成长过程中, 经常回顾行人安全问题, 以确定他们依然在采取安全的行人行为。

你知道吗? 我市有 311 号码, 市民可以拨打该号码报告人行道缺失或不足的问题。借助这种途径使在费城行走更容易, 详情请见 www.phila.gov/311/pages/default.aspx

SAFE ROUTES PHILLY

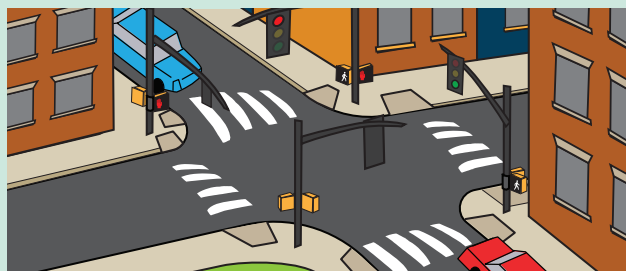
安全穿过交叉路口

给四五年级学生的父母/照顾者建议表

这个年龄的儿童需要知道的关于安全穿过交叉路口的重要事情：

1. 在到达交叉路口或车道边缘后立即**停下来**。如果有路缘坡道，则在坡道开始前的人行道的边缘**停下来**。
2. **注意观察**会告诉你何时轮到你穿过的标牌和信号灯。
3. **遵守**行人信号灯。仅在白色的“走 (Walk)”灯亮起后才穿过。
4. 如果没有行人信号灯，**注意观察**行驶方向与你要穿过的方向一致的汽车遵守的**交通信号灯的颜色**。如果该灯是绿色的，你则可以穿过街道。
5. **只有你可以决定**什么时候穿过是安全的。如果你不确定，找另一个地方穿过，或者向成年人寻求帮助。
6. **观察并注意听交通**：在穿过街道前，总是停下来，看看左边，看看右边，再看看左边，然后看看前方和身后，确定是否有汽车从交叉路口的其他方向驶来。
7. **快速安全地穿过**，同时继续留意所有方向。

你知道吗？



儿童在慢慢长大和发展的过程中，他们的理解能力和做出安全决定的能力会有变化。

最终还是应由父母/照顾者对儿童何时能够无监护行走做出决定。儿童理解和做出安全决定的能力的发展速度不同。他们需要的监督程度取决于儿童个体的能力。一般来说，四五年级的儿童：

- ✓ 需要监督，因为他们在学习更加复杂的安全技能
- ✓ 会在帮助和练习下确定安全过马路的情况
- ✓ 可以在帮助和练习下学习如何在穿过街道时识别交通并保持注意力集中



请记住：虽然你可能能够快速看到能安全过马路的时机，或者采取其他行人行为，但你的孩子可能不知道或不理解这为什么是安全的。通过在你们每次走在交通附近或周围时，给他们练习机会，帮助他们理解并学习安全的行人行为。



在家练习

儿童学习的最佳方式是与成年人
反复练习安全的行走技能。

安全信息: 9~11 岁的儿童依然在学习安全的含义。他们应该总是意识到, 他们在为年龄较小的儿童树立榜样, 与此同时还在向你证明他们将很快可以独立。

与你的孩子在小区附近行走, 特别是前往他们喜欢的地方, 例如公园、学校或朋友家。找到有交叉路口的路线。看你是否可以找到有人行横道和行人信号灯的交叉路口。

问你的孩子:

» 如何看左右左、前方和身后?

- ✓ 先看看左边。如果没有汽车开过来, 看看右边。如果没有汽车开过来, 再看看左边。
- ✓ 这时如果依然没有汽车, 则看看你身后和前方是否有汽车从交叉路口的其他方向驶来。如果还是没有汽车, 则可慢慢走路穿过该交叉路口。

» 谁决定什么时候可以安全过马路?

- ✓ 只有你可以决定什么时候是安全的。红绿灯和行人信号灯可以提供一些线索, 告诉你什么时候轮到你过马路, 但司机不是总会遵守这些规则。如果你不确定, 让成年人帮助你决定什么时候可以安全穿过。

» 如要在你的小区练习穿过交叉路口。

- ✓ 大声说出过马路的步骤(左右左, 前方和身后)。确保你的孩子会识别信号灯/标牌以及它们的含义。
- ✓ “走 (Walk)” 信号灯是白色的, 是有人在走路的样子。
- ✓ “不要走 (Don't Walk)” 信号灯是红色的, 是一个手的形状。

- ✓ 不是所有费城的交叉路口均有行人信号灯。帮助你的孩子练习在过马路时将交通信号灯作为观察线索。如果行驶方向与你要穿过的方向相同的汽车看到的是绿灯, 你则可以走路穿过街道。

» 抓住每次机会, 反复学习!



看着这张图片, 让你的孩子说出往来交通可能从几个方向过来。

让你的孩子解释两种交通信号灯的不同之处以及它们的含义。在行人信号灯上, 白色的“走 (Walk)”信号是指轮到你了。而红色的“不要走 (Don't Walk)”信号是指不要迈入交叉路口。



请记住知识并不总是等同于行为。在你孩子的成长过程中, 经常回顾行人安全问题, 以确定他们依然在采取安全的行人行为。

你知道吗? 我市有 311 号码, 市民可以拨打该号码报告人行道缺失或不足的问题。借助这种途径使在费城行走更容易, 详情请见 www.phila.gov/311/pages/default.aspx