

# ¿QUÉ ES LA **NALOXONA**?



**LA NALOXONA (NARCAN)**  
REVIERTE UNA SOBREDOSIS  
CAUSADA POR OPIOIDES



Department of  
**Public Health**

CITY OF PHILADELPHIA

## ¿CÓMO ES **UNA SOBREDOSIS** CAUSADA POR OPIOIDES?

### **SEÑALES DE ALARMA**



Mareos



Pupilas pequeñas



Respiración lenta o irregular



Ronquidos intensos o sonidos de gorgoteo

*Si una persona muestra estos síntomas, revise su respiración y permanezca con ella.*

### **SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS**



La persona no respira



Labios, uñas y piel color azul



Espasmos o rigidez muscular



Movimientos similares a los de una convulsión

*Si no respira, llame al 9-11 y administre la naloxona*

## ¿QUÉ ES LA **NALOXONA**?



- La naloxona es un medicamento que salva vidas y que revierte de manera temporal una sobredosis causada por opiáceos.
- La naloxona también se conoce como Narcan.
- Puede conseguir este medicamento en la farmacia sin necesidad de una receta médica.
- Es un medicamento seguro y con pocos o ningún efecto secundario.
- Existen diferentes tipos de naloxona:



AEROSOL NASAL



INYECCIÓN INTRAMUSCULAR (IM)



AUTOINYECTOR

## ¿QUÉ SON LOS **OPIOIDES**?



- Los opioides son medicamentos que se usan para tratar dolores.
- Un médico puede recetarlos, pero también se pueden comprar y usar de manera ilegal.
- Ejemplos de opioides:
  - Heroína
  - Fentanilo (Duragesic)
  - Oxycodona (OxiContin, Percocet)
  - Hidrocodona (Vicodin, Lortab)
  - Hidromorfona (Dilaudid)
  - Metadona
  - Morfina
  - Codeína
  - Tramadol (Ultram)

## ¿CÓMO ES **UNA SOBREDOSIS** CAUSADA POR OPIOIDES?

### ⚠ **SEÑALES DE ALARMA**



Mareos



Pupilas pequeñas



Respiración lenta o irregular



Ronquidos intensos o sonidos de gorgoteo

*Si una persona muestra estos síntomas, revise su respiración y permanezca con ella.*

### ⚠ **SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS**



La persona no respira



Labios, uñas y piel color azul



Espasmos o rigidez muscular



Movimientos similares a los de una convulsión

*Si no respira, llame al 9-11 y administre la naloxona*

## ¿CÓMO SE USA LA **NALOXONA**?

### **AEROSOL NASAL**

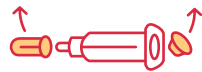


Coloque su pulgar sobre el émbolo

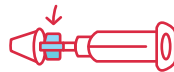


Presione el émbolo dentro de la fosa nasal

### **AEROSOL NASAL EN VARIOS PASOS**



**1.** Quite la tapa amarilla



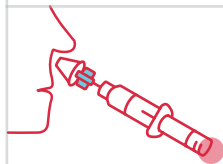
**2.** Enrosque el cono blanco



**3.** Quite la tapa color púrpura de la naloxona



**4.** Enrosque el frasco de la naloxona en la jeringa



**5.** Cloque la punta del atomizador suavemente en la fosa nasal y presione el émbolo ½ en 1 fosa nasal ½ en la otra fosa nasal

### **AUTOINYECTOR**



Siga paso a paso las instrucciones del dispositivo de altavoz incorporado



inyecte en la parte externa del muslo, incluso a través de la ropa

## ¿QUÉ SE DEBE HACER LUEGO DE USAR LA **NALOXONA**?

### **SI LA PERSONA ESTÁ RESPIRANDO**

Colóquela **en posición de recuperación**



- Las manos sostienen la cabeza
- La rodilla evita que el cuerpo se doble en el estómago

Permanezca con la persona hasta que llegue ayuda.

### **SI NO RESPIRA**

Debe darle **ayuda respiratoria**



- Incline la cabeza hacia atrás
- Apriete las fosas nasales para cerrarlas; dé una respiración cada 5 segundos

Dé ayuda respiratoria hasta que comience a respirar o hasta que llegue la ayuda.

## ¿DEBERIA ADMINISTER **UNA SEGUNDA DOCIS** DE NALOXONA?

- Si la persona no esta respirando en 2-3 minutos adminstras un Segundo docis de Naloxona
- Si la persona deja de respirar despues de el primer docis (mientras en recuperacion) adminstra un 2<sup>nd</sup> docis de naloxona inmediatamente
- PSI: Naloxona se desaparece en 20 a 90 minutos y puede resultar en un 2<sup>nd</sup> sobredosis

## **SERVICIOS** DE APOYO

**Obtenga más información sobre la naloxona en [www.bringhomenaloxone.com](http://www.bringhomenaloxone.com)**

### **Programa sobre la naloxona por correo**

[NaloxoneForAll.org/philly](http://NaloxoneForAll.org/philly)

### **Departamento de Salud Pública de Filadelfia**

(215) 354-0626

[overdose.prevention@phila.gov](mailto:overdose.prevention@phila.gov)

### **Línea de ayuda del Departamento de Salud del Comportamiento y Servicios para Personas con Discapacidad Intelectual (Department of Behavioral Health and Intellectual Disability Services, DBHIDS)**

*Converse con colegas asesores y especialistas, que se encuentran capacitados y certificados*

De lunes a viernes, de 4:00 p. m. a 7:00 p. m.

(855) 507-WARM (9276)