City of Philadelphia

儿童保育和早教中心指南

夏令营指南

2020 年 7 月 3 日

重启框架

儿童保育提供商在费城扮演着至关重要的角色——他们为孩子提供安全的学习和玩耍场所，并为他们的父母提供对他们顺利工作和开展其他日常活动至关重要的服务。在 COVID-19 期间确保儿童和工作人员安全是最优先事项。以下是针对在黄色和绿色阶段帮助儿童保育和早教中心降低儿童和工作人员感染 COVID-19 的风险的指南。所提供的指南是一套基于费城公共卫生部 (Philadelphia Department of Public Health)、疾病控制与预防中心 (CDC) 和宾夕法尼亚州儿童发展和早期学习办公室 (Pennsylvania Office of Child Development and Early Learning) 指导方针的基础或最低建议。

详细的指南按以下关键措施分类：

1. 通过物理距离、活动调整和学生的同级聚集来促进社交距离。
2. 通过加强的清洁和消毒措施来保持中心的清洁。
3. 提倡健康的习惯，包括手部卫生和使用口罩。
4. 检查学生和工作人员的症状。
5. 针对某人生病制定计划。

随着 COVID-19 在费城继续蔓延，本指南可能会有其他变化，因此请联系 COVID-19 texts（编辑短信 COVIDPHL 发送至 888- 777）了解最新信息。

倡导社交距离

建立儿童和员工小组

- 阻止小朋友和婴儿彼此之间或与老师之间的亲密接触是不可能的。我们的目标是限制亲密接触的人数从而降低病毒感染的风险。
- 确保同一组儿童每天处于同一班级，并由同一看护人陪同。
- 在任何时候，教室中最多不得超过 22 人（老师和学生）。
  如果人员配置和空间允许，请考虑减少每个教室的儿童人数。
- 增加婴儿床和休息垫之间的空间，以最大程度地增加孩子之间的距离。如果空间允许，婴儿床和休息垫应相距 6 英尺。如果距离不到 6 英尺，则考虑让孩子们以头对脚的姿势入睡。
- 限制不必要的访客和志愿者。
- 避免不同班级的孩子之间的互动活动。例如，错开操场/室内游乐区的使用时间，不要为了丰富活动内容将班级进行合并。
- 取消所有校外旅行考察和短途旅行，包括使用公共游乐场。
- 员工守则：
  - 尽可能让同一批教师教同一批学生。
  - 为尽量减少接触，员工要进行分时休息和就餐。
  - 移动休息室内的椅子保证员工在他人就餐时不会相对或相邻而坐。
  - 设置警示牌提醒员工保持距离并避免相邻或相对就餐。

接送期间尽量减少接触，避免拥挤

- 让家长用自己的笔给孩子签到。如果使用中心提供的笔，每次使用后用酒精擦拭。
- 所有家长在接送孩子时均应佩戴口罩。
- 尽量减少与家长的直接接触。可以优先通过电子或电话方式向家长提供有关孩子的最新信息。
- 为避免接送期间的过度拥挤，可以考虑采取以下措施：
  - 为各家庭分配错峰接送时间。
  - 如果人员配置允许，可安排员工在中心外迎接孩子并送至教室，在放学时护送他们离开教学楼。
  - 家长在等候孩子们下车时需保持 6 英尺距离（可以设置标记线）,并完成日常健康筛查。
  - 考虑使用在线或基于应用程序的每日健康筛查，父母可以在营员到达之前每天完成此调查，以免下车时出现拥堵。
- 将所有儿童的个人汽车安全座椅或推车存放在儿童够不到的地方，因为这些物体的表面可能已被污染。学校散步时使用的婴儿推车应在每次使用后使用消毒液擦拭。
- 鼓励每个家庭每天由同一位家长或指定的人来接送孩子。

实行其他食物安全规定

- 如果通常是在自助餐厅或集体餐厅就餐，可安排在教室内就餐。如果通常是家庭式就餐，则需将食物分盘装给每个孩子，以免共用餐具。
- 没有禁止儿童从家里带食物的其他限制。
- 用来准备食物的水槽不可作为他用。
- 员工应确保儿童在进餐前和进餐后立即洗手。
- 员工应在准备食物之前和帮助孩子进食后洗手。
- 员工在准备食物/奶瓶，喂孩子吃饭或给孩子喝奶时应戴手套。

确保中心清洁

- 每天至少一次对经常接触的表面进行清洁和消毒。这包括桌子、椅子、门把手、电灯开关、遥控器、台面、拉手、书桌、电话、键盘、马桶、水龙头、婴儿推车和水槽。
- 在不同班级儿童使用间隙，对所有操场设备或室内游乐设备进行擦拭。
- 如果可能的话，所有玩具至少应每天清洗一次，每次使用前后都要清洗。
- 将所有需要清洗的玩具放在标有“脏玩具”的容器中。在玩具下次使用之前，用肥皂水清洗没有破损的玩具，并风干。
- 有破损的玩具应放在一边，由戴手套的人员使用 EPA（环保局）批准的消毒液进行清洗。消毒步骤请见美国疾病控制与预防中心 (CDC) 指南。
- 从教室中取出所有毛绒玩具或需要清洗的玩具。
- 使用可以清洗的床上用品（被单、枕头、毯子、睡袋）。将每个孩子的床上用品分开放置，并考虑将其存放在带有单独标签的箱子、小储物柜或袋子中。应给每个孩子的儿童床和垫子贴标签。接触儿童皮肤的床上用品应至少每周或在其他儿童使用之前清洁一次。
- 设施应使用 经 EPA（环保局）认可用于预防 COVID-19 的 清洁产品。将所有清洁产品安全地存放在儿童接触不到的地方。
- 如果可能的话，将每个孩子的物品分开放置，放在贴有单独标签的存储容器、小储物柜或指定区域内，并每天带回家清洗。

倡导卫生习惯

应指导员工和儿童进行适当的手部清洁

- 在下列场合，需要保持手部清洁：
  - 进入设施时和休息后需要在洗手站或使用洗手液洗手。
  - 就餐或帮助孩子就餐或喝奶前后。
  - 准备食物、奶瓶和饮品前后。
  - 服药前后。
  - 换尿布前后。
  - 上厕所后或帮助孩子上厕所后。
  - 咳嗽、打喷嚏或擤鼻涕之后。
  - 室外活动后。
  - 和体液接触后。
  - 处理垃圾之后。
- 用肥皂和清水清洁手部至少 20 秒。
- 如果没有肥皂和清水，且手部没有明显的污渍，可使用酒精含量不低于 60% 的洗手液。
  - 儿童使用洗手液时，应由成人进行指导以免洗手液被意外吸入或接触眼睛。对于年幼的孩子，员工应使用洗手液对孩子的手部进行擦洗直到水分被吸收。
  - 洗手液应放在孩子接触不到的地方。如果孩子误食洗手液，立刻拨打中毒控制中心电话 1-800-222-1222

使用个人防护设备

- 除进餐或室外休息时间外，所有员工在工作场所均应佩戴口罩。如果使用一次性口罩，应每天更换。如果使用布口罩，应每天清洗。

请注意，下列情况不得佩戴口罩：

- **2 岁以下的宝宝和儿童。**
- **任何呼吸困难或失去意识的人。**
- **任何无法或在没有他人帮助下不能取下布制面罩的人。**
- **午睡期间。**

- 家长接送孩子时应佩戴口罩。
- 员工给孩子换尿布、准备食物和奶瓶时需戴手套。

儿童和员工的症状筛查

所有育儿机构都应为儿童和员工创建每日筛查清单，包括对发烧、相关症状、接触情况的筛查以及目视检查。PDPH 已经开发了一个筛查模板样本。

学校具有以下筛查方案选择：

1. **自我筛查**：如果员工每天都在家中，应向家长和员工提供为他们的孩子或他们自己进行自我筛查的指示。如果对所有筛查问题的回答都是肯定的，则不需要向机构报告。

请注意：如果费城的 COVID-19 社区传播增加，PDPH 可能会指示机构转向以下两个有效症状监测方案之一。

2. **需提交报告的自我筛查**：家长和员工应完成每日筛查报告（纸质、应用程序或网络报告）。中心指定的员工每日应负责查看已完成的筛查报告，并确保筛查结果呈阳性的人员不会进入机构。
3. **现场筛查**：指定的员工每日到达机构后应对所有的儿童和员工进行筛查。筛查结果为阳性的人不能进入机构内。

筛查项目

发烧：如果儿童或员工的体温达到华氏 100.4 度或以上，则应居家观察。体温监测可考虑下述方案：

1. **自我筛查**： 员工可以在家自测体温，家长可以在家测量孩子的体温，如有发烧症状，则居家观察。
2. **需提交报告的自我筛查**： 员工可以在家自测体温，家长可以在家测量孩子的体温，并通过筛查平台（纸质、网络或应用程序报告）报告数值，或者在每日筛查过程中现场报告。如果发烧，则他们将不能进入机构内。
3. **现场**：
   - 到达机构后，员工自测体温，家长为孩子测体温，测体温所使用的体温计均为机构提供的一次性体温计(即 Tempa dot 体温计），或者
   - 佩戴口罩和手套的指定员工使用非接触式体温计（额温枪）对所有员工和儿童进行体温测量。非接触式温度计应在测完每位客人后，用酒精片（或棉签上的异丙醇）进行清洁。酒精片在湿润的情况下可多次使用。只要员工与被测体温的人没有身体接触，就不需更换手套。

请注意：口腔体温计不应用于现场体温筛查

症状：如果儿童或员工出现 COVID 疑似症状，儿童或员工应返回或留在家中

- *COVID 疑似症状包括咳嗽、呼吸短促，或同时出现 2 种以上下述症状：发烧、发冷、肌肉酸痛、嗓子疼、近来有味觉和嗅觉丧失现象*

目视检查：如果孩子出现疾病症状，包括面部潮红、呼吸急促或呼吸困难（此前并无体力活动）、疲倦或极端烦躁、咳嗽或呼吸
短促，则应居家观察。

接触：如果员工或孩子在过去 14 天内曾接触过 COVID-19 确诊患者，则他们应返回或留在家中。

PDPH 已设计了写给看护人的信函样本，解释了为什么将孩子送回的原因以及返回机构的标准。

“当有人生病时” 的方案

- 出现 COVID 疑似症状的员工（咳嗽、呼吸短促或同时出现
  2 种以上下述症状：发烧、发冷、肌肉酸痛、嗓子疼、近来有味觉和嗅觉丧失现象）应立刻被送回家。如果需要乘车，他们需在指定的隔离室或地区进行等候。
- 如果儿童出现症状，应带他们到指定隔离室等待接送。陪同儿童进行等候的员工需要佩戴医用外科口罩，如果和孩子有肢体接触还需要戴上手套。
- 如果无法提供隔离室，可将儿童安排在距离其他所有儿童至少 6 英尺的儿童床或婴儿床。
- PDPH 已设计了写给看护人的信函样本，解释了为什么将孩子送回的原因以及返回机构的标准。

- 如果教室中有孩子或员工出现 COVID 疑似症状：
  - 如果满足下列条件，他们可以返回学校：
    - » 初次COVID-19 检测为阴性，并且个人符合生病后返回机构的正常标准，或者
    - » 临床医师对孩子进行了评估并做出了其他诊断，或者
    - » 对于没有进行 COVID 检测的孩子：满足以下所有条件：
      1. 症状出现已持续至少 10 天，并且
      2. 在未服用退烧药的情况下已连续 3 天未发烧，并且
      3. 症状正在改善。

请注意：返回机构无需再进行 COVID 检测。

- 如果孩子或员工确诊为 COVID-19 患者：
  - 致电费城公共卫生部 (215-685-5488)，获取进一步指导。
  - 与确诊者同一教室或有亲密接触（定义为在 6 英尺距离内互动时间超过 10 分钟）的所有孩子和员工，均居家隔离 14 天。隔离期间出现症状的人应与自己的医疗服务人员联系，以进行新冠病毒检测。
  - 根据 PDPH 指南，COVID 检测呈阳性的患者应居家隔离，直至满足以下所有条件：
    1. 症状出现已持续至少 10 天，并且
    2. 在未服用退烧药的情况下已连续 3 天未发烧，并且
    3. 症状正在改善。

请注意：COVID-19 检测呈阳性的患者在返回机构前无需再次进行检测或出具医生的诊断证明。

- 发现 COVID 确诊或疑似人员之后的清洁/消毒工作：
  - 关闭确诊者使用过的区域。
  - 打开门窗增加室内外空气流通。
  - 对确诊者使用过的区域进行清洁和消毒，例如教室、办公室、厕所和公共区域。
  - 患病的孩子或员工回家后，对隔离室或隔离区以及患者所在的教室进行所有接触面的清洁和消毒。

鼓励员工和家长与相应的医疗保健机构对话，了解有关 COVID-19
的个人风险因素以及在育儿机构工作或活动的风险。

确保机构已更新了所有员工及家属的联系方式，并具有快速交流信息的能力。

如果您认为您的儿童托管中心出现了 COVID-19 病例（儿童或员工），请致电 215-685-5488 联系费城公共卫生部，获取进一步指导该部门将就贵机构的管理问题与您协商。

其他资源

- 每日症状筛查样本。
- 孩子出现症状遣返回家时，致家长/看护人的信函样本。
- 家长/看护人在机构重新开放时签署的协议样本，表明他们同意遵守中心新的卫生与安全准则。