

# 社交聚会

下文旨在对绿色阶段的社交聚会规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的要求。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日发布的关于建筑物安全措施的卫生部长令。

2020 年 4 月 15 日发布的关于商务安全措施（以确保员工和客户安全）的卫生部长令。

## 需要的防护措施

### 口罩

- 即使在绿色阶段，口罩仍将是重要的保护措施，可避免二次感染。除非您远离他人，否则无论何时外出前往公共场所都要戴口罩。
  - 如果您认为可能是 6 英尺，那就太近了。保持佩戴口罩。
  - 寻找轻便、舒适的口罩。保持身边有足够的口罩，这样您就可以随时佩戴。
  - 请在普通洗衣店清洗每天使用的口罩。

### 隔离

- 出门前先自我检查。如果您出现任何咳嗽、气短、发烧、发冷、喉咙痛、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失，请去做 COVID-19 [检测](#)，否则就待在家里，远离他人。
- 如果您接触过 COVID-19 患者，请在家隔离 14 天，不要去上班。如果您是骨干工人，请通知雇主您接触过 COVID-19。如果出现症状，[请去做检测](#)。

### 距离

- 如果您与家庭成员之外的人聚在一起，请确保至少保持 6 英尺的距离。
- 可能的话，坐在或站在室外可以增加安全性。
- 如果大家要一起聚餐，请自备食物和饮料，并分开食用。

### 减少人群聚集

- 把您的家人想象成您的安全罩。如果您只与那个群体交往，并且没有和其他人交往，您就是安全的。将一两个一直小心待在家里的人或家庭成员加入到您的安全罩中，是一种开始社交的相对安全方式。
- 限制您亲自见面的人的数量。
- 即使佩戴口罩，请保持距离，也不要参加超过 25 人的聚会。
- 考虑一下您亲自见面的人的接触情况。如果他们要去上班或与他人聚会，则会使您面临更高的风险。

### 洗手

- 经常洗手，避免不洗手就摸脸或吃东西。
- 如果家里有客人，请一定要给他们提供一个洗手的地方，或者如果在室外，也要带着洗手液。

### 清洁

- 客人离开后，用消毒剂擦拭任何可能接触过的表面。有关详细信息，请参阅 [CDC 指南](#)。

### 沟通

- 在与其他人聚会前，请先询问他们在 COVID-19 疫情期间都在做些什么。
  - 他们是去上班还是与他人聚会？
  - 他们身边是否有感染 COVID-19 或出现 COVID-19 症状的人？
  - 他们感觉良好吗？
- 与他人聚会前，请先讨论安全措施，并商定一个计划。
  - 您会待在户外吗？
  - 每个人都会保持至少 6 英尺的距离，并避免拥抱、握手和其他接触吗？
  - 您将如何处理食物和饮料？
- 如果您对聚会上 COVID-19 的安全性感到不满意，请不要害怕说出来。其他人可能会有同样的想法。我们所有人都在这场与疫情的战斗中，我们需要相互保护。