

## GUÍA PARA LA REAPERTURA

# Reuniones sociales

El siguiente documento tiene como finalidad resumir en un lenguaje sencillo las reglas para las reuniones sociales en la fase verde y no reemplaza la necesidad de implementar todas las leyes y regulaciones federales, estatales y locales.

### Consulte también:

**Orden** de la Secretaría de Salud con medidas de seguridad para la construcción, emitida el 5 de abril de 2020.

**Orden** de la Secretaría de Salud con medidas de seguridad comercial (para preservar la seguridad de los empleados y clientes), emitida el 15 de abril de 2020.

## Protección necesaria



### Mascarillas

- Incluso durante la fase verde, las mascarillas seguirán siendo un medio de protección importante para evitar una segunda ola de infecciones. Use una mascarilla en lugares públicos, a menos que esté lejos de los demás.
  - Si cree que está a 6 pies de los demás, es poca distancia. No deje de usar una mascarilla.
  - Seleccione mascarillas cómodas y livianas. Cuente con suficientes mascarillas como para tener siempre una siempre a mano.
  - Lave su mascarilla con la otra ropa cada vez que la use.



### Aislamiento

- Evalúe sus síntomas antes de salir. Si tiene tos, falta de aire, fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular o pérdida reciente del sabor u olfato, [sométase a una prueba](#) de detección de la COVID-19 y, de lo contrario, quédese en su casa alejado de los demás.
- Si estuvo expuesto a un caso de COVID-19, haga cuarentena en su hogar por 14 días y no vaya a trabajar. Si es trabajador esencial, avise a su empleador que estuvo expuesto a un caso de COVID-19. Si desarrolla síntomas, [sométase a una prueba](#).

### Distanciamiento

- Si se reúne con personas que no viven en su casa, asegúrese de mantener una distancia mínima de 6 pies.
- En lo posible, siéntense o ubíquense en el exterior para más seguridad.
- Si se compartirán alimentos o bebidas, lleve los suyos y manténgalos separados.



### Reducción de multitudes

- Piense en las personas con las que vive como su burbuja. Mientras solo socialice con ese grupo y con ninguna otra persona, estará a salvo. Agrandar su burbuja sumando una o dos personas o familias que permanecieron en sus casas tomando precauciones es una forma relativamente segura de comenzar a socializar.
- Limite la cantidad de personas con las que se reúne.
- No se reúna en grupos de más de 25 personas, incluso usando una mascarilla y respetando el distanciamiento.
- Considere las exposiciones de las personas con las que se reúne. Si estas personas estuvieron yendo a trabajar o reuniéndose con otros, lo ponen a usted en un riesgo mayor.



### Lavado de manos

- Lávese las manos con frecuencia y evite tocarse el rostro o comer sin lavarse las manos.
- Si recibe visitas, asegúrese de ofrecerles un lugar para lavarse las manos o desinfectante de manos si están afuera.



### Limpieza

- Limpie con desinfectante las superficies que las visitas puedan haber tocado una vez que se retiren. Consulte la [guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#) para ver los detalles.



### Comunicación

- Antes de reunirse con otras personas, pregúnteles qué estuvieron haciendo durante la emergencia por la COVID-19.
  - ¿Estuvieron yendo a trabajar o reuniéndose con otros?
  - ¿Estuvieron cerca de un caso de COVID-19 o de alguien con estos síntomas?
  - ¿Se sienten bien?
- Hable sobre las medidas de seguridad antes de reunirse con otras personas y acuerde un plan.
  - ¿Permanecerán en un espacio exterior?
  - ¿Mantendrán una distancia mínima de 6 pies y evitarán abrazos, apretones de manos y otros contactos?
  - ¿Cómo harán con los alimentos y bebidas?
- Si no se siente cómodo con lo que sucede en la reunión en términos de seguridad para la COVID-19, no tenga miedo de decirlo. Es probable que otros piensen lo mismo. Estamos juntos en esta pelea y tenemos que protegernos entre todos.