

ធនធាន COVID-19 សម្រាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍ ជនភៀសខ្លួន និងអ្នកសុំសិទ្ធិជ្រកកោន

ទំព័រនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីជួយដល់អ្នកដែលមានតម្រូវការព័ត៌មានអំពីជំងឺ COVID-19 និងការប្រយុទ្ធនឹងវា។ សូមពិនិត្យមើលទៀតទៀតទៀតទៀត។

ខាងក្រោមនេះជាបញ្ជីធនធានសម្រាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍ ជនភៀសខ្លួន អ្នកសុំសិទ្ធិជ្រកកោន និងអង្គការដែលកំពុងបម្រើសហគមន៍ទាំងនេះនៅទីក្រុង PHILADELPHIA។

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពចុងក្រោយនៅថ្ងៃទី 01 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020 ។

ដើម្បីនិយាយទៅកាន់អ្នកជំនាញខាងចំហៀងសុខភាពសាធារណៈ COVID-19 សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-722-7112 សូមចុច 3-1-1 បើមានសំណួរអំពីសេវាកម្មក្រុង ឬសូម

ចូលទស្សនា www.phila.gov/covid-19 សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីចុងក្រោយ។

ស្ថិតក្នុងពេលមិនប្រាកដប្រជាដោយសារតែជំងឺ COVID-19 គឺមកពីប្រភពដែលអាចទុកចិត្តបាន។

ព័ត៌មានទូទៅ

ព័ត៌មានមានជាភាសាផ្សេង

- ព័ត៌មានសំខាន់ៗត្រូវបានបកប្រែជាភាសាអង់គ្លេស ចិន អ៊ីតាលី អ៊ីណឺស៊ី និងបារាំង។
- **ធុរនៅទីនេះ** សម្រាប់ជ្រើសរើសព័ត៌មានជាភាសាដទៃទៀត រួមមានអារ៉ាប់ ហៃទីប្រូ កូរ៉េ អ៊ីណឺស៊ី និងភូមី។
- ព័ត៌មានមកពីអង្គការសហគមន៍អាចប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបកប្រែភាសាបន្ថែមផ្សេងៗ។

ជម្រាបជូនព័ត៌មានតាមក្រោយ

បច្ចុប្បន្នភាពទីក្រុង

- សម្រាប់ព័ត៌មានទូទៅ សូមទស្សនា www.phila.gov/covid-19 ធនធានបកប្រែដែលមាន។
- សម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពប្រចាំថ្ងៃស្តីពីការឆ្លើយតបនឹង COVID-19 របស់ទីក្រុង សូមមើលសន្និសីទសារព័ត៌មានតាមវីដេអូ។ មានការបើកផ្សាយផ្ទាល់ជាសាធារណៈតាម។

- [Twitter](#) ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ ([@PHLPublicHealth](#)) និងគណនី [Facebook](#) ។
- [Phila.gov/PHLgovTV](#)។
- ប៉ុស្តិ៍ Comcast 64 និង 1164។
- ប៉ុស្តិ៍ Verizon 40 និង 41។

- សម្រាប់ការងារសំរេចសម្រាប់ការផ្ញើទៅទូរស័ព្ទរបស់អ្នក សូមវាយអក្សរ COVIDPHL ទៅកាន់លេខ 888-777 ។
- សម្រាប់សំណួរទាក់ទងនឹងសុខភាព សូមទូរស័ព្ទ 1-800-722-7112។
- សម្រាប់សំណួរអំពីសេវាកម្មក្រុង សូមទូរស័ព្ទ 311។ ការបកប្រែផ្ទាល់មាត់គឺមានស្រាប់ សូមរង់ចាំសម្រាប់ប្រតិបត្តិករដើម្បីស្នើការសាររបស់អ្នក។

បច្ចុប្បន្នភាពសាលាស្រុក PHILADELPHIA

- សូមពិនិត្យវិបសាយ [សាលាស្រុក PHILADELPHIA](#) សម្រាប់ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព។ [ឧទាហរណ៍](#) ដែលមាន។
- សាលារៀននឹងនៅបិទទូរសម្រាប់រយៈពេលពេញមួយឆ្នាំសិក្សាប៉ុន្តែការរៀនសូត្រនឹងនៅតែបន្ត។ [សិស្សអាចខ្ចី Chromebook](#) សម្រាប់ការសិក្សាពីចម្ងាយ។
- សិស្សក៏អាចទទួលបាន [អាហារដោយឥតគិតថ្លៃ](#) និង [ឧបករណ៍រៀនសូត្រ](#)។
- ក្រុមគ្រួសារដែលមានសំណួរទូរស័ព្ទទៅក្រុមការងារជំនួយជាមួយមគ្គុទ្ទេសក៍រៀនសូត្រ អាចទូរស័ព្ទសាលារៀនស្រុក PHILADELPHIA តាមលេខ 215-400-5300 ។
ជំនួយមានជា [ភាសាអង់គ្លេស](#)។ លេខហត្ថកញ្ញីគឺមានស្រុកមានចាប់ពីម៉ោង 9:30 ព្រឹក - 2:30 រសៀល។

បច្ចុប្បន្នភាពពី SEPTA

គ្រប់អ្នកដំណើរ SEPTA ទាំងអស់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ប្តូរជាប់មុខ។ កាលវិភាគសេវាកម្មធម្មតាកំពុងដំណើរការហើយ ប៉ុន្តែ រថភ្លើង Cynwyd និង រថភ្លើង Chestnut Hill West ត្រូវបានផ្អាកដំណើរការ។ ទ្វារទី 12 និង Filbert នៅស្ថានីយ៍ Jefferson និង ទ្វារទី 16 និង JFK នៅស្ថានីយ៍ Suburban Station នឹងបើកដំណើរការនៅអំឡុងពេលនៃម៉ោងដូចតទៅនេះ៖ ពីម៉ោង 6:30 ព្រឹក ដល់ ម៉ោង 9:30 ព្រឹក និង ពីម៉ោង 3:30 រសៀល ដល់ម៉ោង 6:30 ល្ងាច។ នៅអំឡុងម៉ោងដទៃទ្វារទាំងនេះនឹងត្រូវបានបិទសារ។

ជំងឺរាតត្បាត 2020

ការរើបង្កើនវិញក្រោយជំងឺ COVID-19 របស់ទីក្រុង Philadelphia អាស្រ័យលើការរាប់ជំងឺរាតត្បាតពេញលេញនិងត្រឹមត្រូវក្នុងឆ្នាំ 2020 ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺរាតត្បាតនេះនៅឡើយទេ សូមចំណាយពេលពី 5 - 10 នាទីនៅថ្ងៃនេះដើម្បីធ្វើវាតាមអនឡាញ។

សម្រាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍ និង មិត្តភក្តិរបស់ជនអន្តោប្រវេសន៍ កម្មវិធី Philly Counts 2020 កំពុងបន្តរំលឹកប្រជាជនទូទៅពីសារៈសំខាន់នៃជំងឺរាតត្បាត 2020 និង លើកទឹកចិត្តឱ្យប្រជាពលរដ្ឋ Philadelphia ចូលរួម។ សូមជួយឱ្យពួកគេជូនដំណឹងដល់សាធារណៈជន ដោយប្រើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមរបស់អ្នក ដើម្បីរំលឹកបណ្តាញរបស់អ្នកថា គ្រប់គ្នាអាចចូលរួមទៅក្នុងជំងឺរាតត្បាត 2020 បាន។ គ្រប់គ្នាសូមតែមានសារៈសំខាន់ ដោយមិនគិតដល់ដើមកំណើតរបស់ពួកគេ ឬ ថា តើពួកគេបាននៅក្នុងប្រទេសនេះយូរឬមិនយូរហើយនោះទេ។

វិធីរក្សាសុវត្ថិភាព

បទបញ្ជាគ្រួសារច្បាប់កំណត់

នៅថ្ងៃសុក្រ ថ្ងៃទី 26 ខែមិថុនា លោកអភិបាលក្រុង Kenney បានចុះហត្ថលេខាលើបទបញ្ជាគ្រួសារច្បាប់កំណត់ ដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់តាមច្បាប់កំណត់ ដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅគ្រប់កន្លែងក្នុងអគារ និង ក្រៅអគារ ប្រសិនបើមានគម្លាតតិចជាង 6 ហ្វីតរវាងមនុស្សដែលមកពីគ្រួសារផ្សេងគ្នា។ និងគ្រាន់តែមានការលើកលែងមានកំណត់មួយចំនួនប៉ុណ្ណោះ ដែលរួមមានការលើកលែងលើកុមារនៅក្រោមអាយុ 8 ឆ្នាំ ជាដើម។ បទបញ្ជានេះនឹងមិនត្រូវបានចាប់ផ្តើមអនុវត្តតាមដោយឧបាយកលនោះទេ។ គោលដៅនៃបទបញ្ជាគ្រួសារច្បាប់កំណត់នេះ គឺការប្រើប្រាស់ម៉ាស់មិនអាចនិងមិនគួរជាជម្រើសឡើយ ខណៈពេលដែលករណីបន្តកើនឡើងទូទាំងប្រទេសនោះ។

តើដំណាក់កាលបែបនេះនឹងដូចម្តេចសម្រាប់ក្រុង Philadelphia

Philadelphia កំពុងស្ថិតនៅក្នុងផ្លូវដូរទៅកាន់ដំណាក់កាលបែបនេះដែលមានការដាក់កម្រិតនិងកែប្រែនៃការលើកឡើងវិញនៅថ្ងៃសុក្រ ទី 03 ខែកក្កដា។

មិនមែនគ្រប់សកម្មភាពទាំងអស់អាចចាប់ផ្តើមឡើងវិញបានភ្លាមៗនោះទេ។ Philadelphia នឹងនៅតែមានការដាក់កម្រិតលើសកម្មភាពខ្លះដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយរដ្ឋ Pennsylvania

ហើយយើងនឹងមានការណែនាំកាន់តែងងឹតសម្រាប់សកម្មភាពខ្លះដែលទើបតែចាប់ផ្តើមឡើងវិញថ្មីៗនេះ។ ដូចដែល វេជ្ជបណ្ឌិត Tom រដ្ឋការសុខភាពសាធារណៈក្រុង Philadelphia បាននិយាយថា

“ យើងអាចហាត់ឱ្យយើងនឹងជំងឺជំងឺឆ្លងនេះ ប៉ុន្តែវិធីសាស្ត្រនេះមិនឱ្យយើងហាត់នឹងយើងនោះទេ ”

ជំងឺ COVID-19 មិនទាន់បាត់អស់នោះទេ ដូច្នេះ យើងត្រូវបើកឡើងវិញដោយមានការប្រុងប្រយ័ត្ន។ សូមចូលមើលប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមរបស់យើងគេហទំព័រ ការលើកឡើងវិញដោយការប្រុងប្រយ័ត្ន ។

តើពួកយើងបានលាមកដល់ដំណាក់កាលបានយ៉ាងដូចម្តេច?

យុទ្ធសាស្ត្ររបស់ក្រុង Philadelphia នៅក្នុងប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 ផ្តោតទៅលើការទប់ស្កាត់វីរុសនេះ (ការធ្វើតេស្តរកមើលជំងឺនេះ, ការតាមដានការចុះចាត់ និង ការដាក់ឱ្យនៅដោយឡែក និង ការធ្វើចត្តាឡីស័ក) ការអភិវឌ្ឍន៍សង្គម និង ការការពារប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។

ទោះបីជាយើងបានមានការរីកចម្រើនក៏ដោយ ចំនួនករណីក្នុងក្រុង Philadelphia ដែលមានការដាក់ចុះហើយ។ ហើយករណីបន្តកើនឡើងទូទាំងប្រទេសនិងទូទាំងតំបន់។

យើងសូមប្តេជ្ញាថានឹងធ្វើការលើកឡើងវិញដោយការប្រុងប្រយ័ត្ន ព្រោះដោយសារឥទ្ធិពលនេះ វាមានន័យថាដំណាក់កាលបែបនេះដែលមានការដាក់កម្រិតដើម្បីបន្តធ្វើឱ្យអ្នកស្រុកមានសុវត្ថិភាព។

សូមចូលមើលប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម [តើដំណាក់កាលបែបនេះនឹងដូចម្តេចសម្រាប់រដ្ឋ Philadelphia](#)

នៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

ប្រទេស Philadelphia បានប្រារប្រទេសដំបូង COVID-19 បានដោយជោគជ័យ ហើយទីក្រុងនេះនឹងចូលក្នុងដំណាក់កាលពិសេសរបស់រដ្ឋដែលបានកែប្រែនៅថ្ងៃទី 5 ខែមិថុនា។ ផ្ទុយទៅវិញ ដំបូង COVID-19 នៅតែកំពុងភាគត្រួតនៅក្នុងទីក្រុងនេះ ហើយការប៉ះពាល់គ្នាណាមួយអាចបង្កហានិភ័យបាន។

ឈ្មោះនៃផែនការនេះគឺមានគោលបំណង៖ អ្នកនៅតែមានសុវត្ថិភាពជាងនៅពេលនៅផ្ទះ នៅពេលទាក់ទងនឹងការរៀនសូត្រការឆ្លងជំងឺ COVID-19 និង បញ្ឈប់ការឆ្លងទៅកាន់អ្នកដទៃ។

ដោយសារទីក្រុងនេះចាប់ផ្តើមបើកឡើងវិញ យើងចង់បន្តការអន្តរប្រសំយើងក្នុងការដាក់កម្រិតករណី COVID-19 ។ វាមានន័យថាត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះរឿងទាំងបីនេះឲ្យបានគ្រប់ពេលអ្នកចេញក្រៅផ្ទះ៖

- ត្រូវពាក់ម៉ាស់
- ត្រូវអនុវត្តគម្លាតពីគ្នា យ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីត
- ត្រូវលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់

សូមស្វែងយល់បន្ថែមពីអត្ថន័យនៃដំណាក់កាលពិសេសសម្រាប់ទីក្រុង [Philadelphia \(what the yellow phase means for Philadelphia\)](#) ។

ការបង្កាប់ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ

[សកម្មភាពអាជីវកម្មរបស់ទីក្រុង Philadelphia និងស្នាក់នៅផ្ទះ](#) ត្រូវឱ្យមានអ្នកស្រុក Philadelphia (ដែលមិនត្រូវបានធ្វើ ការងារចាំបាច់ ឬដំណើរការការងារដែលអាចទ្រទ្រង់ជីវិតបានហើស)

នៅផ្ទះ។ វិធីល្អបំផុតក្នុងការបង្ការការរីករាលដាល COVID-19 គឺត្រូវការការមន្តស្សីដែលមានជំងឺកុំឱ្យទាក់ទងជាមួយមនុស្សដែលមិនមាន។ នេះមានន័យថាមនុស្សគ្រប់គ្នាត្រូវតែមាន [ឧបករណ៍គ្រប់គ្រងសង្គម](#)

ហើយអាជីវកម្មដែលមិនចាំបាច់ត្រូវតែបិទ។ សូមមើល [នៅទីនេះ](#) សម្រាប់បញ្ជីនៃអាជីវកម្មចាំបាច់និងមិនចាំបាច់។

អនុវត្តតាមការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ

- លាងដៃរបស់អ្នក ទុកចម្ងាយ ៦ ហ្វីតដើម្បីអនុវត្តគម្លាតសង្គម ពាក់ម៉ាស់ដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកនិងអ្នកដទៃនិងនៅផ្ទះពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែមទៀត [ទីនេះ](#)។
- ពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងសាធារណៈ។ វាជាវិធីមួយល្អបំផុតក្នុងការការពារខ្លួនរបស់អ្នក និងអ្នកដទៃទៀត។ សូមអាន [គន្លឹះទាំងនេះ](#) សម្រាប់របៀបពាក់ម៉ាស់របស់អ្នក។
- វិលីកូនអ្នកជាមួយមន្ទីរសុខាភិបាល [ដំណោះស្រាយជំងឺករណីសាធារណៈ](#) និង [បំណុលប្រកាសព័ត៌មានសំពីភាពខុសគ្នានៃសង្គម](#)។
- [ក្លាយជាប្រធានក្រុមឆ្លើយតបសហគមន៍ COVID-19](#). [ចុះឈ្មោះ](#) ដើម្បីទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលជាមួយក្រុម Philly Counts ។ វគ្គសិក្សាមានជាភាសាអង់គ្លេស អេស្ប៉ាញ ចិន និងបារាំង។
- [រដ្ឋប្រមូលគ្រប់គ្រងជំងឺ](#) មានធនធានច្រើនភាសាទីក្រុងផ្សេងទៀតបានបញ្ជូន ចូលទៅក្នុងភាសាដែលកាន់តែច្រើនដូចជាកូរ៉េ ចាវីន ជីនយា អាមេរិក ភូមា និងម៉ាល់។

ទទួលការធ្វើតេស្ត

ទីក្រុង Philadelphia បានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធស្វែងរកកន្លែងធ្វើតេស្ត **(testing site finder)** ដើម្បីជួយឱ្យប្រជាជនស្វែងរកទីតាំងធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ។

ប្រព័ន្ធស្វែងរកនេះមានជា 6 ភាសា ហើយផែនទីនឹងត្រូវបានបង្ហាញជាប្រចាំ នៅពេលកន្លែងធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ។ កន្លែងធ្វើតេស្តត្រូវបានដំណើរការដោយអង្គការផ្សេងៗគ្នាជាច្រើន ដែលរួមមានមន្ទីរពេទ្យ គ្លីនិកថែទាំសុខភាពបន្ទាន់

និង ឱសថស្ថាន ព្រមទាំងសាលាក្រុង Philadelphia ។ សូមចូលទៅកាន់ទីតាំងសម្រាប់ទំនាក់ទំនងរបស់គេហទំព័រនីមួយៗសម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម។ ការធ្វើតេស្តរកជំងឺ **COVID-19**

គឺមិនគិតថ្លៃនោះទេ ហើយក៏មិនត្រូវការស្កាត់បញ្ជាក់សញ្ជាតិដែរ។

អ្នកដែលគួរទទួលយកការធ្វើតេស្ត៖

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈក្រុង Philadelphia សូមណែនាំឱ្យទៅទទួលយកការធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ប្រសិនបើ៖

- អ្នកបានប៉ះពាល់ទៅនឹងអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 (សូមរង់ចាំរហូតដល់ 7 ថ្ងៃក្រោយប៉ះពាល់ដើម្បីធានាពីភាពត្រឹមត្រូវនៃតេស្តនេះ) ឬ
- អ្នកមានអាការៈសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ដែលរួមមាន៖
 - ការក្អក
 - ថប់ដង្ហើម ឬ
 - អាការៈដទៃទៀតដូចជា ក្អក ក្អកដាច់ដំបូល ឈឺចាប់ដំបូល ឈឺចាប់ក្បាល ចាត់បង់អារម្មណ៍ដឹងសេចក្តី ឬ ក្លិនខាពេលថ្មីៗនេះ

ការធ្វើតេស្តអាចចាត់ទុកថាជាអាទិភាពនៅកន្លែងជាក់លាក់មួយចំនួន សម្រាប់អ្នកមានអាការៈខាងលើនេះ។

- ទៅសម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យ
- **មានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ**
- ស្នាក់នៅ ឬ ធ្វើការនៅកន្លែងដែលមានមនុស្សកកកុញ ដែលរួមមានមន្ទីរថែទាំជនចាស់ជរា មន្ទីរថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត ទីស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់អ្នកគ្មានផ្ទះសំបែង និង ពន្ធនាគារ។
- ជាបុគ្គលិកសុខាភិបាល បុគ្គលិកសុវត្ថិភាពសាធារណៈ ឬ បុគ្គលិកផ្នែកសំខាន់ផ្សេងទៀត (ដូចជាជនបរិច្ចាគ អគ្គិភ័យ EMS ប្រព័ន្ធដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ ហាងគ្រឿងទេស និង ឱសថស្ថាន) ។
- ជាអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកដែលបានដឹង ឬ ទាក់ទងនឹងបណ្តុំករណីដែលបានដឹង។

និយោជកមិនគួរទាមទារស្កាត់បញ្ជាក់ពីតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីអាចឱ្យពួកគេអាចវិលត្រលប់មកធ្វើការវិញនោះទេ។ ផ្ទុយទៅវិញ សូមអនុវត្តតាមការណែនាំសម្រាប់រយៈពេលយូរចំនួនណាដែលនិយោជកដែលមានជំងឺគួរតែដាក់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការធ្វើតេស្ត៖ សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ឬ ចូលមើលផ្នែក **FAQ** របស់យើងស្តីពីការទទួលបានការធ្វើតេស្តនៅក្រុង Philadelphia

(getting tested in Philadelphia) ។ អ្នកក៏អាចហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យសុខភាពសាធារណៈស្តីពីជំងឺ COVID-19 ដែលបម្រើលោកអ្នក 24 ម៉ោងជាមួយថ្ងៃតាមលេខ

800-722-7112 ដើម្បីនិយាយជាមួយនឹងអ្នកជំនាញសុខាភិបាល ឬ ដាក់ជូនសំណួរទៅកាន់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈក្រុង Philadelphia តាមរយៈគេហទំព័ររបស់យើង។

ស្វែងយល់ថាតើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ឬអត់

កន្លែងធ្វើតេស្តនីមួយៗមានលក្ខណៈខុសគ្នាទៅវិញទៅហើយ ហើយព័ត៌មាននោះត្រូវបានរួមបញ្ចូលសម្រាប់ទីតាំងនីមួយៗនៅលើផែនទីនេះ។ **គ្មានកន្លែងធ្វើតេស្តណាមួយត្រូវឱ្យមានការបង់ប្រាក់ ការធានារ៉ាប់រង ឬ ភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីសញ្ជាតិនោះទេ។** ប៉ុន្តែកន្លែងខ្លះអាច៖

- កំណត់ការធ្វើតេស្តត្រឹមអ្នកដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌជាក់លាក់មួយចំនួន
- តម្រូវឱ្យមានការណាត់ជួប
- តម្រូវឱ្យមានការណែនាំបញ្ជូនពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព
- ស្នើឱ្យអ្នកស្នាក់ក្នុងរថយន្តរបស់អ្នក (សម្រាប់កន្លែងធ្វើតេស្តតាមការបើកដំបូងកាត់) ។

សូមប្រាកដថា ក្រុមហ៊ុនស្តីពីការថែទាំសុខភាព ដោយសារកន្លែងភាគច្រើនតម្រូវឱ្យមានការណាត់ជួប។ លេខទូរស័ព្ទមាននៅលើវេបសាយនេះ។

វិធីប្រើគេហទំព័រនេះ

- ស្វែងរកកន្លែងធ្វើតេស្តតាមអាសយដ្ឋាននៅក្នុងរថយន្តរបស់អ្នក
- ចុចលើទីតាំងលើផែនទីសម្រាប់ព័ត៌មានជាក់លាក់ពីកន្លែងធ្វើតេស្តណាមួយ
- ប្រោះការស្វែងរករបស់អ្នកតាមថ្ងៃប្រតិបត្តិការ និងថាតើកន្លែងនោះគឺធ្វើតេស្តតាមការបើកដំបូងកាត់ ឬ ដើរផ្តេងកាត់។

អ្នកអាចទទួលបានការព្យាបាល ដោយមិនគិតថ្លៃសេវាសុខភាពរបស់អ្នក និង សមត្ថភាពរបស់អ្នកក្នុងការនិយាយភាសាអង់គ្លេស។ សូមអានពីគោលនយោបាយស្នាក់នៅរបស់ទីក្រុង Philadelphia [\(Philadelphia’s welcoming policies\)](#) និង សិទ្ធិរបស់អ្នកនៅកន្លែងពេទ្យ [\(your rights in medical settings\)](#) ។

ស្វែងរកកន្លែងធ្វើតេស្តរកមើលជំងឺ COVID-19 ដែលនៅក្បែរអ្នក

កន្លែងដែលត្រូវទទួលជំនួយ

ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ៖ ដាក់ពាក្យសុំប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ពីរដ្ឋនិងសហព័ន្ធ

ក្រសួងសេវាកម្មស្តីពីការថែទាំសុខភាព Pennsylvania ផ្តល់នូវការណែនាំថា ការដាក់ពាក្យសុំប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ដែលចេញដោយរដ្ឋ មិនបានកើនឡើងនៅលើកម្រិតមុនជំងឺរាតត្បាតនេះនោះទេ។

សម្រាប់ពលរដ្ឋដែលបានជួបប្រទះការបាត់បង់ការងារ ឬ ការកាត់ប្រាក់ឈ្នួលបន្ទាប់ពីជំងឺ COVID-19 កម្មវិធីទាំងនេះអាចផ្តល់ជំនួយដែលចាំបាច់ដើម្បីឆ្លងកាត់ពេលវេលាពិបាកនេះ [\(these programs can provide much-needed help to get through this difficult time.\)](#) ។

ការពិពណ៌នាសង្ខេបពីប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ដែលអាចទទួលបាន៖

- កម្មវិធី SNAP៖ រហូតដល់ \$650/ខែ សម្រាប់គ្រួសារដែលមានសមាជិកបួននាក់
- កម្មវិធី Medicaid៖ ធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលមានតម្លៃទាបខ្លាំង ឬ មិនគិតថ្លៃ

- ជំនួយជាសាច់ប្រាក់៖ រហូតដល់ \$500/ខែ សម្រាប់គ្រួសារដែលមានសមាជិកម្នាក់
- សេវាសាធារណៈ៖ ប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមារហូតដល់ \$800

ពលរដ្ឋអាចដាក់ពាក្យតាមអនឡាញដើម្បីទទួលបានប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ទាំងនេះតាមការដាក់ពាក្យតាមអនឡាញរបស់រដ្ឋក្នុងគោលបំណងដែលមានសាយដួង compass.state.pa.us ។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការដាក់ពាក្យសុំប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់កម្មវិធី BenePhilly របស់ក្រុងតាមលេខ 833-373-5868 ។

ដោយអាស្រ័យលើប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ ការសម្រេចលើសិទ្ធិព្យាបាលសាធារណៈអាចអនុវត្តចំពោះករណីរបស់អ្នក។ ដើម្បីបញ្ជាក់ពីលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់របស់អ្នក សូមចូលមើលផ្នែកការការពារគ្រួសារអន្តោប្រវេសន៍

[\(Protecting Immigrant Families\)](#) ដើម្បីរៀនផ្ទុក។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ និង លក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ សូមចូលមើលគេហទំព័រនេះ [blog post](#) ។

បច្ចុប្បន្នភាពផ្សេងទៀត

ជំនួយជាសាច់ប្រាក់បន្ទាន់

ប្រជាជនហ្វីឡាដែល្វិយ៉ាដែលកំពុងជួបបញ្ហាខាងផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុដោយសារជំងឺរាតត្បាតអាចមានសិទ្ធិទទួលបានជំនួយជាសាច់ប្រាក់បន្ទាន់ពីក្រសួងសេវាកម្មស្មារតីរដ្ឋ **Pennsylvania**។

[កម្មវិធីជំនួយបន្ទាន់](#) គឺសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារដែលមានកុមារហើយកំពុងធ្វើការនិងជួបប្រទះការបាត់បង់ការងារប្រាក់ចំណូល។ គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបជាង **150** ភាគរយនៃកម្រិតភាពក្រីក្ររបស់សហព័ន្ធពេលគឺប្រហែល

2700 ដុល្លារក្នុងមួយខែសម្រាប់គ្រួសារមានសមាជិក **3** នាក់មានសិទ្ធិទទួលបាន។ ក្រុមគ្រួសារដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់នឹងអាចទទួលបានជំនួយតែម្តងដែលមានចំនួនប្រហែល **400** ទៅ **1200**

ដុល្លារដោយផ្អែកលើទំហំគ្រួសាររបស់ពួកគេ។

បច្ចុប្បន្នភាពស្តីពីច្បាប់ស្តីពី CARES សហព័ន្ធ

- ច្បាប់ស្តីពី CARES គឺជាការបង្កើនជំនួយមួយដែលរដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធបានអនុម័តដើម្បីផ្តល់ជំនួយសម្រាប់ជំងឺរាតត្បាត COVID-19។ [ស្វែងយល់ទៅអ្នកអាចទទួលបានប្រាក់ជំនួយបន្ថែមនិងអ្នកត្រូវធ្វើដើម្បីទទួលបាន។](#)
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការដាក់ពាក្យប្រើកាតណាវីធនាគារ សូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សាអំពីការពង្រឹងអំណាចផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុតាម **1-855-FIN-PHIL**។
- សូមពិនិត្យ [សេវាកម្មច្បាប់សហគមន៍](#) ឬព័ត៌មានបន្ថែមអំពីច្បាប់ CARES - ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ SSI ឬ SSDI និងមានកូនអាយុក្រោម **17** ឆ្នាំ។ អ្នកអាចទទួលបានប្រាក់បន្ថែម **៥០០** ដុល្លារសម្រាប់កូនរបស់អ្នក ប៉ុន្តែត្រូវបំពេញទម្រង់បែបបទពន្ធបន្ថែម។

ជំនួយផ្នែកច្បាប់សំរាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍

- ការិយាល័យ USCIS ត្រូវបានបិទប៉ុន្តែនៅតែដំណើរការពាក្យសុំ។ សូមពិនិត្យ [USCIS](#) សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត។
- [Nationalities Service Center, HIAS-PA](#), និងអង្គការសហគមន៍ដូច [Juntos](#) នៅទីនោះដើម្បីជួយផងដែរ។

ជំនួយសម្រាប់ម្ហូបអាហារ

City បានបង្កើតកម្មវិធីស្វែងរកអាហារ (<http://phila.gov/food>) សម្រាប់ផ្តល់ព័ត៌មានជា ៦ ភាសានិងរួមទាំងកម្មវិធីអាហារដែលគាំទ្រដោយ City អាហារសិស្ស អាហារចាស់ជរានិងទីតាំងខាងក្រៅទៀត។

ក៏មានធនធានគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះ កំពុងបំបៅដោះកូន ការគាំទ្រដល់ទារកនិងកុមារទើបចេះដើរតេះតេះ ក្នុងអំឡុង [COVID-19](#)។

ជំនួយសម្រាប់លំនៅដ្ឋាននិងសេវាប្រឹក្សា

- [សេវាគ្រូបង្រៀននិងទូរស័ព្ទព័ត៌មានប្តូរ](#)។
- [ការបណ្តុះបណ្តាលនិងការអប់រំសម្រាប់អ្នកប្រចាំថ្ងៃ](#) ត្រូវបានផ្តល់ជាបណ្តោះអាសន្ន។
- [ការបិទ ទឹក ហ្គាស និងអគ្គិសនី](#) ក៏ត្រូវបានផ្តល់ផងដែរ។
- កាលបរិច្ឆេទផុតកំណត់ពន្ធលើអចលនទ្រព្យនៅរដ្ឋ Philadelphia ត្រូវបានពន្យារដល់ថ្ងៃទី **15 ខែមិថុនា**។ ចំពោះព័ត៌មានអំពីរបៀបបង់ប្រាក់ សូមទស្សនា [ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពចំណូលពន្ធរបស់ក្រសួង](#)។

ជំនួយវិទ្ធផលសម្រាប់អ្នកជួលផ្ទះដែលរងការប៉ះពាល់ដោយសារជំងឺ COVID-19

ដំណាក់កាលទីពីរនៃជំនួយវិទ្ធផលសម្រាប់អ្នកជួលផ្ទះដែលរងការប៉ះពាល់ដោយសារជំងឺ COVID-19 នឹងមាននាពេលឆាប់ៗនេះហើយ។ PHDC នឹងចាប់ផ្តើមទទួលយកការស្នើសុំនៅថ្ងៃទី 06 ខែកក្កដា នៅលើគេហទំព័រ PHLRentAssist.org ។

ជំនួយប្រាក់កម្ចីទិញផ្ទះសម្រាប់ម្ចាស់ផ្ទះដែលរងការប៉ះពាល់ដោយសារជំងឺ COVID-19

ទីភ្នាក់ងារហិរញ្ញវត្ថុទិញផ្ទះរដ្ឋ Pennsylvania (PHFA) នឹងចាប់ផ្តើមទទួលយកការស្នើសុំដែលបានបំពេញរួចហើយសម្រាប់ជំនួយប្រាក់កម្ចីទិញផ្ទះនៅថ្ងៃទី 06 ខែកក្កដានៅលើ [គេហទំព័ររបស់ពួកគេ](#) ។

អត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ

- ការទទួលបានការព្យាបាលផ្លូវស្រួលសម្រាប់ COVID-19 មិនរាប់បញ្ចូលការកំណត់ថ្លៃសេវាសាធារណៈទេ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទស្សនា [USCIS](#) ឬហៅទូរស័ព្ទ [សេវាកម្មច្បាប់សហគមន៍](#) តាមលេខ 215-981-3700។
- អត្ថប្រយោជន៍នៃភាពអត់ការងារធ្វើមិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុងការគិតថ្លៃសេវាសាធារណៈទេ [យោងទៅតាម USCIS](#)។ សូមពិនិត្យ [ការិយាល័យសំណងនៃភាពអត់ការងារធ្វើនៅ Pennsylvania](#) សម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពអត្ថប្រយោជន៍អាចត្រូវបានពង្រីក។ សូមទាក់ទង [ជំនួយវិទ្ធផលសម្រាប់អ្នកជួលផ្ទះ](#) ជាមួយនិងសំណួរជាច្រើនទៀត។
- [BenePhilly](#) អាចជួយអ្នកដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍ផ្សេងៗគ្នា។ សូមហៅទូរស័ព្ទ 844-848-4376។
- [PCCY](#) អាចជួយអ្នកឱ្យទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់កូនអ្នកនិងអ្នក។ ទូរស័ព្ទលេខ 215-563-5848, លេខបន្ត 17 សម្រាប់ជំនួយជាភាសាអង់គ្លេស។
- សិទ្ធិទទួលបានជំនួយវិទ្ធផលសម្រាប់អ្នកជួលផ្ទះត្រូវបានពង្រីកដើម្បីដោះស្រាយលើ COVID-19។ សូមទាក់ទង [សេវាកម្មច្បាប់សហគមន៍](#) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីរបៀបដាក់ពាក្យសុំ។

សិទ្ធិរបស់អ្នកនៅកន្លែងធ្វើការ

- [PHILADELPHIA](#) បានពង្រីកបទប្បញ្ញត្តិស្តីពីការឈប់សម្រាកលើរបស់ខ្លួននៃក្នុងរបៀប [COVID-19](#)។

និយោជិកដែលមានចំណុចជាងនេះអាចប្រើការឈប់សម្រាកលើរបស់ពួកគេសម្រាប់បញ្ហាដែលទាក់ទងនឹង [COVID-19](#) និងការថែទាំបង្ការដោយគ្មានការកើយឆ្ងាយនៃការសងសឹក។

- [ច្បាប់ការងារសប្តាហ៍ការងារយុត្តិធម៌នៅទីក្រុង PHILADELPHIA ចូលជាធរមាន](#)។ សូមមើលផ្នែកខ្លះនៃច្បាប់ដែលត្រូវអនុវត្តក្នុងពេលមានជំងឺរាតត្បាត។
- សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅកន្លែងធ្វើការ សូមទស្សនា [សំណួរចម្លើយ](#) ពីសេវាកម្មច្បាប់សហគមន៍។

ជំនួយសម្រាប់អាជីវកម្មរបស់អ្នក

- ច្បាប់ CARES សហព័ន្ធផ្តល់ការគាំទ្រដល់អាជីវកម្មខ្នាតតូច។ សូមមើល [តើមានន័យយ៉ាងដូចម្តេចសម្រាប់អាជីវកម្មរបស់អ្នក](#) ឬទស្សនា [ភាពជាដៃគូជាតិសម្រាប់ជនជាតិអាមេរិកថ្មី](#) សម្រាប់ទិដ្ឋភាពទូទៅ។
- Philly VIP អាចជួយមិនរកប្រាក់ចំណេញនិងអាជីវកម្មខ្នាតតូចទទួលបានជំនួយផ្នែកច្បាប់។ ចុះឈ្មោះសម្រាប់ [ពិប្បដោះស្រាយបណ្តឹងផ្តិតគិតថ្លៃ](#)។
- ក្រសួងអាជ្ញាប័ណ្ណនិងអធិការកិច្ចបានចេញផ្លូវសក្តានុពលសម្រាប់ការថ្មីសម្រាប់តម្រូវការសាងសង់ក្រោម [COVID-19](#)។ សូមមើលនៅ [ទីនេះ](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ក្រសួងពាណិជ្ជកម្មបានចេញ [សេចក្តីណែនាំស្តីពីការងារអាជីវកម្មរបស់អ្នក](#) ក្នុងកំឡុងពេលបិទបណ្តោះអាសន្ន។

ជំនួយសម្រាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត ការញៀននិងពិការភាពខាងបញ្ញា

- ទីក្រុង Philadelphia ផ្តល់ជូន [សុខភាពផ្លូវចិត្ត ការញៀន និងសេវាពិការភាពខាងបញ្ញា](#)។
- ចំពោះសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តនិងការញៀន សូមទូរសព្ទទៅសុខភាពភរិយាបទសហគមន៍ **24/7** ទូរសព្ទបន្តតាម **888-545-2600**។
- ចំពោះវិបត្តិសុខភាពផ្លូវចិត្ត សូមទូរសព្ទទៅទូរសព្ទបន្ត **24/7** តាម **215-685-6440**។
- សម្រាប់បុគ្គលដែលត្រូវការជំនួយពីការព្យាបាលអាស៊ីនតាមរយៈ សូមទាក់ទង [NET Access Point](#) តាម **844-533-8200** ឬ **215-408-4987**។
- សម្រាប់សេវាពិការភាពខាងបញ្ញា សូមទូរសព្ទមកផ្នែកសេវាសុខភាពនិងពិការភាពខាងបញ្ញាតាម **215-685-5900**។
- [មានធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់ការប្រើប្រាស់សារធាតុដែលមានសុវត្ថិភាពក្នុងកំឡុងពេល COVID-19](#)។

ជំនួយសម្រាប់អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ

- [ការការពារពីការរំលោភបំពាននិងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ](#) គឺអាចកាន់កាប់បានក្នុងអំឡុងពេល [COVID-19](#)។
- [ការរាយការណ៍អំពីការរំលោភបំពានឬការធ្វេសប្រហែលរបស់តុលាការសង្ឃឹម](#) អំឡុងពេល [COVID-19](#)។
- បណ្តាញទូរសព្ទប្រគល់អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វី **24/7** តាម **866-723-3014**។
- ប្រសិនបើអ្នកចង់បានការការពារផ្នែកច្បាប់ អ្នកអាចស្វែងរកជំនួយនៅអង្គការពិការភាពខាងបញ្ញានៅទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វី **B-03 1301 Filbert St., PHILADELPHIA, PA 19107**។
- សូមទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលច្បាប់ប្រគល់អំពើហិង្សាអន្តរជាតិទៅលេខ **215-686-7082** ដោយមានលេខសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកស្វិតស្វែងទទួលបានការប្រឹក្សាស្តីពីការប្រើប្រាស់ស្នាក់នៅ។

- [Nationalities Service Center](#) មានធនធានអន្តរជាតិសម្រាប់ការសុំទិញទូរស័ព្ទ និងជំនួយផ្នែកច្បាប់ជាច្រើនភាសា។
- [ស្រីរៀបចំប្រឆាំងនឹងការរំលោភសេពសន្ថវៈ \(WOAR\)](#) មានទូរស័ព្ទ 24/7 តាម 215-985-3333 សម្រាប់ការការពារប្រព្រឹត្តិកម្មសម្បទានភេទ ការបៀតបៀនផ្លូវភេទ និងការយាមយាមផ្លូវភេទ។ ទូរស័ព្ទ 215-985-3315 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសេវា WOAR ។

ការងារការណ៍ឧក្រិដ្ឋកម្មចំពោះការស្លាប់ភ្លឺម និងការលំអៀនដោយថែដន្យ

- COVID-19 ជះឥទ្ធិពលលើយើងគ្រប់គ្នា។ [ឧក្រិដ្ឋកម្មស្លាប់ភ្លឺមផ្នែកលើជាតិពន្ធនិងការកែប្រែច្បាប់នៃមេរោគឆ្លងក៏ខុសច្បាប់។](#)
- ទំនាក់ទំនង គណៈកម្មការ [Philadelphia](#) ស្តីពីទំនាក់ទំនងមនុស្ស តាម pchr@phila.gov ឬ 215-686-4670
ដើម្បីរាយការណ៍ពីឧក្រិដ្ឋកម្មស្លាប់ភ្លឺមនិងការលំអៀន។
- [ធនធានបន្ថែម](#) ពីគណៈកម្មការទំនាក់ទំនងមនុស្សរដ្ឋ Pennsylvania ស្តីពីឧក្រិដ្ឋកម្មស្លាប់ភ្លឺម។

ធនធានទូទាំងរដ្ឋ

- គេហទំព័រ [រដ្ឋ Pennsylvania](#) មានបច្ចុប្បន្នភាពអំពី COVID-19 បន្ថែមទៀត។ សូមពិនិត្យទៅទីនេះផងដែរសម្រាប់ការណែនាំស្តីពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការបោះឆ្នោតនិងអត្ថប្រយោជន៍ភាពគ្មានការងារធ្វើ។
- [សម្ព័ន្ធភាពអន្តរប្រទេសនៃរដ្ឋ Pennsylvania](#) មានមគ្គុទ្ទេសក៍សម្រាប់ធនធានដែលទាក់ទងទៅនឹង COVID-19 ទៅក្នុង Pennsylvania ។