Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Hướng Dẫn Chăm Sóc Tại Nhà cho Vi-rút Corona COVID-19

Những người có thể đã phơi nhiễm với vi-rút corona COVID-19 nhưng không bị ốm hay có các triệu chứng có thể được yêu cầu tạm thời ở nhà. Việc này được gọi là cách ly kiểm dịch, một biện pháp hiệu quả để kiểm soát sự lây lan của các bệnh truyền nhiễm.

Những người bị ốm và được xác nhận hay nghi ngờ nhiễm vi-rút corona COVID-19 sẽ được yêu cầu ở nhà cách ly cho đến khi nhận được thông báo của Sở Y Tế.

Dành Cho Bệnh Nhân.

Hãy ở nhà nhưng tránh xa những người khác trong nhà quý vị.

Ở trong phòng riêng và sử dụng phòng tắm riêng nếu có thể.

Chỉ tương tác với một người khác khi cần thiết.

Che miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho, hắt hơi hoặc xì mũi.

Rửa tay thường xuyên với nước ấm và xà phòng.

Dành cho người khác.

Nếu có thể, hãy tạm thời chuyển khỏi nơi cư trú.

Ngủ ở phòng riêng hoặc cách xa bệnh nhân nhiều nhất có thể.

Tránh tiếp xúc với bệnh nhân và không dùng chung đồ dùng cá nhân.

Rửa tay thường xuyên, ngay cả khi quý vị đeo găng tay.

Vệ sinh hàng ngày.

Vệ sinh các bề mặt mà bệnh nhân chạm vào bằng chất khử trùng gia dụng.

Vệ sinh phòng tắm mà bệnh nhân sử dụng bằng chất khử trùng gia dụng.

Đeo găng tay cao su khi chạm vào hoặc vệ sinh các bề mặt hay quần áo/vải vóc mà bệnh nhân đã chạm vào. Không tái sử dụng găng tay.

Chăm sóc y tế.

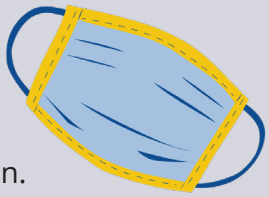
Gọi điện trước khi đến khám bác sĩ hoặc bệnh viện.

Gọi 911 trong trường hợp cấp cứu.

Nếu quý vị đang cách ly kiểm dịch:

- Đo và ghi lại nhiệt độ mỗi ngày.
- Báo cáo triệu chứng sốt, ho hoặc thở gấp với sở y tế.

Khẩu trang.



Bệnh nhân nên đeo khẩu trang khi tương tác với người khác.

Người chăm sóc nên đeo khẩu trang khi chăm sóc cho bệnh nhân.

Đeo khẩu trang che miệng và mũi; tránh chạm vào mặt hoặc khẩu trang.

Kết thúc cách ly kiểm dịch hoặc cách ly.

Nếu quý vị đang cách ly do vi-rút COVID-19, hãy làm theo các hướng dẫn này cho đến khi Sở Y Tế cho phép dừng lại.

Nếu quý vị đang cách ly kiểm dịch, hãy làm theo các hướng dẫn này trong 14 ngày sau lần tiếp xúc gần đây nhất, với điều kiện là quý vị không xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào.

Liên hệ:

Nếu quý vị có câu hỏi về cách ly kiểm dịch hoặc cách ly: Hãy gọi 215-685-6742. Thứ Hai-Thứ Sáu, 8 giờ 30 phút sáng-5 giờ 30 phút chiều và yêu cầu gặp nhân viên trực Kiểm Soát Dịch Bệnh. Sau giờ làm việc, hãy gọi 800-722-7112.