

# INSTRUCTIONS DE SOINS À DOMICILE POUR LE COVID-19

*Il peut être demandé aux personnes qui peuvent avoir été exposées au coronavirus du COVID-19 mais qui ne sont pas malades ou qui ne présentent pas de symptômes de rester temporairement chez elles. C'est ce qu'on appelle la quarantaine, qui est une méthode efficace pour contrôler la propagation des maladies contagieuses.*

*Il sera demandé aux personnes confirmées ou suspectées d'être malades du COVID-19 de rester chez elles en isolement jusqu'à ce qu'elles soient notifiées par le département de la Santé.*



## POUR LES PERSONNES MALADES.

Restez chez vous, mais ne vous approchez pas des personnes dans votre foyer.

Restez dans une pièce séparée et, si possible, utilisez une salle de bain séparée.

N'interagissez avec une autre personne qu'en cas de besoin.

Couvrez-vous le visage avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez, éternuez ou vous mouchez.

Lavez-vous souvent les mains à l'eau chaude et au savon.



## NETTOYAGE QUOTIDIEN.

Nettoyez les surfaces que la personne malade touche avec un désinfectant ménager.

Nettoyer la salle de bain que la personne malade utilise avec un désinfectant ménager.

Porter des gants en caoutchouc lorsque vous touchez ou nettoyez des surfaces ou des vêtements que la personne malade a touchés. Ne réutilisez pas les gants.

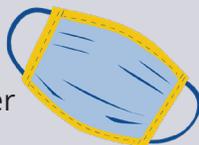


## MASQUES.

Les personnes malades doivent porter un masque lorsqu'elles interagissent avec d'autres personnes.

Les soignants doivent porter un masque lorsqu'ils prennent soin de la personne malade.

Portez un masque qui vous couvre la bouche et le nez. Évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.



## POUR LES AUTRES.

Si vous le pouvez, quittez temporairement le domicile.

Dormez dans des chambres séparées, ou aussi loin que possible de la personne malade.

Évitez tout contact avec la personne malade et ne partagez pas d'objets personnels.

Lavez-vous souvent les mains, même si vous portez des gants.



## SOINS MÉDICAUX.

Appelez avant de vous rendre chez le médecin ou à l'hôpital.

Appelez le 911 en cas d'urgence.

Si vous êtes en quarantaine :

- Vérifiez et notez votre température tous les jours.
- Signalez une fièvre, une toux ou des difficultés à respirer au département de la Santé.



## FIN DE LA QUARANTAINE OU DE L'ISOLEMENT.

Si vous êtes en isolement avec le virus du COVID-19, suivez ces directives jusqu'à ce que le département de la Santé vous indique que vous pouvez arrêter.

Si vous êtes en quarantaine, suivez ces directives pendant 14 jours après votre exposition la plus récente, en supposant que vous ne développiez aucun symptôme.



## CONTACT:

Pour les questions concernant la quarantaine ou l'isolement : appelez le 215-685-6742. Du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h30, et demandez à parler au personnel de garde du centre de contrôle des maladies. Appelez le 800-722-7112 en dehors des heures de bureau.