Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Инструкции по уходу на дому в связи с коронавирусной болезнью COVID-19

Лиц, которые подверглись риску заражения коронавирусной болезнью COVID-19, но не заболели и не имеют симптомов заболевания, могут попросить временно оставаться дома. Такая мера называется карантином и позволяет эффективно контролировать распространение инфекционных заболеваний.

Заболевших с подтвержденным диагнозом или подозрением на коронавирусную болезнь COVID-19 попросят оставаться дома в режиме изоляции до получения уведомления от Департамента здравоохранения.

Для пациентов.

Оставайтесь дома, но изолируйтесь от других домочадцев.

По возможности находитесь в отдельной комнате и пользуйтесь отдельным туалетом.

В случае необходимости контактируйте с кем-то одним из домашних.

Кашляя, чихая или сморкаясь, прикрывайте лицо салфеткой.

Часто мойте руки теплой водой с мылом.

Для других лиц.

По возможности постарайтесь переехать на время в другое место.

Спите в отдельной комнате или как можно дальше от пациента.

Старайтесь не контактировать с пациентом и не делить с ним предметы личного пользования.

Часто мойте руки, даже если вы в перчатках.

Ежедневная уборка.

Протирайте поверхности, которых касался пациент, бытовым дезинфицирующим средством.

При уборке ванной комнаты, которой пользуется пациент, используйте бытовое дезинфицирующее средство.

Контактируя с поверхностями, которых касался пациент, или его одеждой, надевайте резиновые перчатки. Не используйте перчатки повторно.

Медицинская помощь.

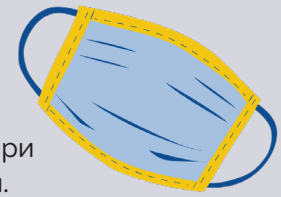
Договаривайтесь о визите к врачу или посещении больницы заранее по телефону.

В случае экстренной ситуации звоните по номеру 911.

Находясь на карантине:

- ежедневно измеряйте и записывайте свою температуру;
- если у вас повысилась температура, возник кашель или одышка, сообщите об этом в Департамент здравоохранения.

Маски.



Пациентам следует надевать маску при контакте с другими людьми.

Опекунам следует надевать маску при осуществлении ухода за пациентом.

Маска должна прикрывать рот и нос; старайтесь не касаться лица или маски.

Окончание карантина или изоляции.

Если вы находитесь на изоляции в связи с заражением COVID-19, следуйте этим правилам до тех пор, пока Департамент здравоохранения не сообщит, что в этом больше нет необходимости.

Если вы находитесь на карантине, следуйте этим правилам в течение 14 дней с момента возможного заражения, при условии отсутствия у вас симптомов.

Контактная информация:

В случае возникновения вопросов по поводу карантина или изоляции звоните по номеру 215-685-6742. Звонки принимаются с понедельника по пятницу с 8:30 до 17:30 дежурным специалистом Центра по контролю за заболеваниями. В нерабочее время звоните по номеру 800-722-7112.