

# COVID-19 冠状病毒家庭护理指南

可能接触过 COVID-19 冠状病毒,但没有患病或出现症状的人士可能需要暂时待在家中。这被称作隔离观察,是控制传染病传播的一种有效方式。

确诊或疑似感染 COVID-19 冠状病毒的人士将需要在家中隔离,直到得到卫生部门解除隔离的通知。



#### 对于患者。

待在家中,但远离家中的其他人。

如果可能, 待在单独的房间内并使 用独立的卫生间。

在需要时,仅接触一名其他的人士。

咳嗽、打喷嚏或擤鼻涕时,用纸巾捂住脸。

经常用温水和肥皂洗手。

#### 对于其他人。

如果可能, 暂时搬离住所。

住在另一个房间,或离患者尽可能远一点。

避免接触患者,并且不共用个人物品。

即使戴手套, 也要经常洗手。

#### 日常清洁。

用家用消毒剂清洁患者接触的表面。

用家用消毒剂清洁患者使用的卫生间。

触碰或清洁病人接触过的表面或衣物时, 戴上橡胶手套。

不要重复使用手套。

### 医疗服务。

看医生或去医院前先打电话。

紧急情况下拨打 911。

#### 如果您正在隔离观察:

- 每天测量并记录体温。
- 向卫生部门报告出现的任何发烧、咳嗽或呼吸急促情况。

#### 口罩。

患者与他人接触时, 应佩戴口罩。

医护人员照顾患者时,应佩戴口罩。

戴上能遮住嘴和鼻子的口罩; 避免触摸面部或口罩。

## 结束隔离观察或隔离。

如果您因 COVID-19 病毒接受隔离,请遵照这些指南, 直到卫生部门告诉您结束隔离。

如果您正在隔离观察, 请在您最近一次接触病毒后 14 天内遵照这些指南 如果您没有出现症状)。





联系方式

若有关于隔离观察或隔离的任何问题:请致电 215-685-6742。周一至周五,上午 8:30 - 下午 5:30 ,联系疾病控制工作人员。 非工作时间,请拨打 800-722-7112。