

INSTRUCCIONES SOBRE LOS CUIDADOS EN CASA PARA LAS PERSONAS INFECTADAS POR EL CORONAVIRUS DE LA COVID-19

Es posible que las personas que puedan haber estado expuestas al coronavirus de la COVID-19, pero que no estén enfermas ni tengan síntomas, deban quedarse en su casa de manera temporal. Esto se llama "cuarentena" y es un método eficaz para controlar la propagación de las enfermedades infecciosas.

Las personas que estén enfermas y que tengan un caso sospechado o confirmado de COVID-19 deberán quedarse aisladas en su casa hasta que les avise el Departamento de Salud.



PARA PACIENTES.

Quédese en su casa, pero permanezca lejos de las demás personas que estén en su casa.

Permanezca en una habitación aparte y use un baño propio, si es posible.



Interactúe con una sola persona, según sea necesario. Cúbrase la cara con un pañuelo cuando tosa, estornude o se sople la nariz.

Lávese las manos a menudo con agua tibia y jabón.

PARA LAS OTRAS PERSONAS.

Si puede, múdese de la residencia de manera temporal.

Duerma en una habitación diferente o lo más lejos posible del paciente.

Evite entrar en contacto con el paciente y no comparta artículos personales.

Lávese las manos con frecuencia, incluso si usa guantes.



LIMPIEZA DIARIA.

Limpie con un desinfectante de uso doméstico las superficies que toque el paciente.

Limpie con un desinfectante doméstico el baño que use el paciente.

Use guantes de goma para tocar o limpiar las superficies o la ropa que haya tocado el paciente. No reutilice los guantes.



ATENCIÓN MÉDICA.

Llame antes de ir al médico o al hospital.

Llame al 911 en caso de emergencia.

Si se encuentra en cuarentena:

- Tómese la temperatura todos los días y regístrela.
- Informe al Departamento de Salud si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar.

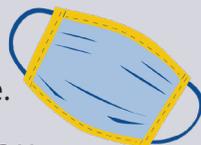


MASCARILLAS.

Los pacientes deben usar una mascarilla cuando interactúen con otras personas.

Los cuidadores deben usar una mascarilla cuando atiendan al paciente.

Use una mascarilla que le cubra la boca y la nariz, y evite tocarse la cara o la mascarilla.



TERMINAR LA CUARENTENA O EL AISLAMIENTO.

Si está en aislamiento porque tiene el virus de la COVID-19, siga estas pautas hasta que el Departamento de Salud se lo indique.

Si está en cuarentena, siga estas pautas durante 14 días después de su exposición más reciente, si no presenta ningún síntoma.



CONTACTO:

llame al 215-685-6742 de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:30 p. m., y pida hablar con el miembro del personal de Control de Enfermedades que esté de guardia. Después del horario de atención, llame al 800-722-7112.