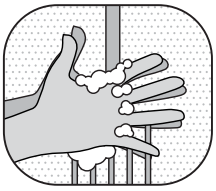
JUNTOS PODEMOS PREVENIR LA COVID-19

Lista de verificación de limpieza para entornos con concentración de personas

Le pedimos que implemente estas prácticas de la mejor forma posible.

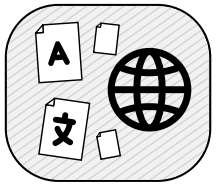


Instale estaciones de lavado o desinfección de manos en las entradas y en todo el edificio. Pídales a los clientes se laven las manos antes de ingresar a los comedores.

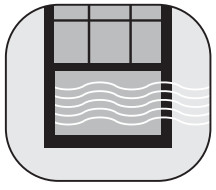
Entregue máscaras faciales o tapabocas de tela a todas las personas.

Examine a los nuevos residentes para saber si tienen fiebre o síntomas respiratorios, como tos, dolor de garganta y congestión nasal.

Coloque carteles acerca del control de infecciones (higiene de manos y formas más seguras de toser/estornudar) en lugares estratégicos, como entradas, baños y escaleras.



Proporcione material educativo sobre la COVID-19 a personas que no hablen inglés, según sea necesario.



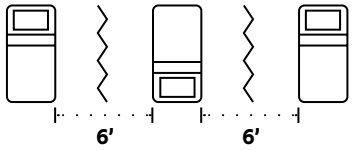
Abra las ventanas y aumente la circulación de aire.

Personas con síntomas

Las personas con síntomas deben **aislarse** en habitaciones individuales.

Las personas enfermas deben comer en áreas separadas.

Si no hay habitaciones individuales disponibles, use la habitación más grande y **separe a las personas**.



Coloque las camas a una distancia mínima de **6 pies**, separadas con divisiones temporales. Exija que todas las personas duerman en sentidos opuestos.

Limite la cantidad de personal que interactúa con los enfermos. ***Las personas que se han recuperado de la COVID-19 pueden ser inmunes y deben considerarse para estos casos.***

Llame al Departamento de Salud Pública de Filadelfia para obtener información sobre opciones alternativas de vivienda para personas con COVID-19: **215-685-6741**

Línea directa para preguntas médicas disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: **800-722-7112**

Preguntas e inquietudes sobre la COVID-19 que no son de índole médica (en más de 100 idiomas): **311**

Regístrese para recibir alertas de la ciudad en su teléfono (en inglés y español): **envíe un mensaje de texto con la palabra COVIDPHL al 888-777**

Guía completa: **bit.ly/philadelphia-provider-guidance**
Más información: **phila.gov/COVID**

Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

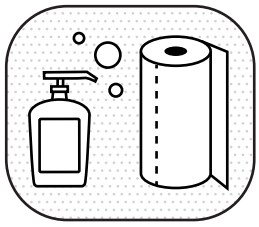
Penn PUBLIC HEALTH

JUNTOS PODEMOS PREVENIR LA COVID-19

Lista de verificación de limpieza para entornos con concentración de personas

Le pedimos que implemente estas prácticas de la mejor forma posible.

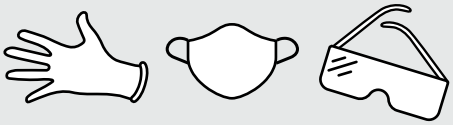
Ofrezca desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol en todo el edificio, lo cual incluye la mesa de registro, las entradas/salidas y los comedores.



Coloque jabón y toallas de papel para el lavado de manos en los baños y otros lugares con lavabo.

Proporcione pañuelos y bolsas plásticas para eliminar los artículos usados.

Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye mesas, picaportes, interruptores de luz, mostradores, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.



Las personas a cargo de la limpieza deben usar guantes desechables, máscaras y protección para los ojos, como gafas.

Tenga un baño independiente para clientes enfermos con síntomas de COVID-19, siempre que sea posible.

Si personas enfermas y sanas comparten un baño, este debe desinfectarse cada vez que las personas enfermas lo usen. Desinfecte el inodoro, el lavabo y todas las manijas, picaportes y superficies.

Use un desinfectante que destruya el coronavirus, por ejemplo, Lysol o lavandina diluida.

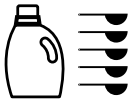
No mezcle productos químicos que puedan ser peligrosos.

Si no tiene desinfectante, limpie con **agua caliente con jabón**. Esto también destruirá el virus.

Las soluciones de alcohol para desinfectar superficies deben contener **al menos un 70 % de alcohol**.

La Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA) proporciona una lista de desinfectantes adicionales que destruyen el coronavirus. **epa.gov**

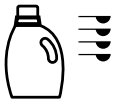
Para preparar una solución de lejía, mezcle lo siguiente:



5 cucharadas de lejía (1/3 de taza)

1 galón de agua

O



4 cucharadas de lejía

1/4 de agua

Guía completa: **bit.ly/philadelphia-provider-guidance**
Más información: **phila.gov/COVID**

Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Penn PUBLIC HEALTH