

Siapa Yang Harus Dites COVID-19 dan Di mana Anda Dapat Melakukan Tes

Departemen Kesehatan Masyarakat Philadelphia merekomendasikan tes COVID-19 bagi orang yang mengalami demam dan batuk serta sesak napas jika gejala tersebut parah atau memburuk, dan bagi mereka yang memiliki gejala:

- Berusia lebih dari 50 tahun.
- Memiliki kondisi medis yang dapat meningkatkan keparahan infeksi, termasuk diabetes, penyakit jantung, penyakit paru-paru, penyakit ginjal atau kondisi masalah kekebalan.
- Tinggal atau bekerja dalam fasilitas bersama dengan orang lain (panti jompo, asrama mahasiswa, penjara, hunian sementara).
- Bekerja sebagai tenaga medis.

Pengujian tidak direkomendasikan bagi:

- Orang yang tidak memiliki gejala COVID-19 (tanpa demam, batuk, atau sesak napas).
- Orang yang hanya mengalami sakit ringan.
- Orang yang tidak sehat dan tidak merasakan sesak napas atau mengalami batuk dan demam yang memburuk. Orang yang sakit tetapi tidak memerlukan pengujian harus tetap di rumah jaga jarak dengan orang lain sampai gejalanya membaik. Bacalah petunjuk perawatan di rumah selama karantina atau isolasi kami.

Tempat Pengujian

Jika Anda merasa perlu dites COVID-19:

- Mulai dengan dokter rutin Anda atau sistem rumah sakit di mana Anda mendapatkan perawatan medis terakhir kali. Telepon atau hubungi mereka melalui internet sehingga tenaga medis dapat mengevaluasi apakah pengujian ini cocok untuk Anda.
 - o Penn Medicine: hubungi Hotline COVID-19 di (267) 785-8585 atau kunjungi <u>situs web</u> mereka.
 - Jefferson: gunakan <u>JeffConnect</u> untuk kunjungan dokter virtual dan rujukan pengujian jika terindikasi atau kunjungi <u>situs web</u> mereka.
 - o Hotline Temple Patient Triage: (215) 707-6999 atau kunjungi situs web mereka.
 - o Rumah Sakit Einstein: (800) 346-7834 atau kunjungi situs web mereka.
 - Rumah Sakit Anak-Anak Philadelphia: (800) 879-2467 atau kunjungi situs web mereka.
 - o Hotline Mercy Health COVID-19: (215) 748-9204.
 - Pusat Layanan Kesehatan Mainline: (866) 225-5654 atau kunjungi situs web mereka.
 - o PHMC: (855) 887-9229 atau kunjungi situs web mereka.
 - Pusat Kesehatan Kota pasien dapat menghubungi (215) 685-2933.
 - Banyak Pusat Kesehatan Berkualitas Pemerintah Federal dan klinik lainnya yang juga menawarkan pengujian. Telepon terlebih dahulu sebelum pergi ke klinik.



• Jika Anda tidak dapat melakukan tes melalui dokter Anda, Anda dapat melakukan tes di tempat pengujian umum:

Datang langsung ke Departemen Kesehatan

- Jam buka: Setiap hari dari jam 9 pagi sampai jam 5 sore.
- Untuk dapat dites di sini, Anda harus seorang tenaga medis atau penolong pertama, ATAU memiliki gejala demam dan permulaan batuk dan berusia lebih dari 50 tahun.
- Tempat ini tersedia HANYA dengan membuat janji. Hubungi 267-491-5870 untuk mendapatkan rujukan.
- Bawa surat izin mengemudi atau kartu identitas PHL dan kartu asuransi Anda (jika Anda memilikinya). Setiap orang TIDAK akan ditolak hanya karena tak memiliki asuransi atau dokumentasi, dan tes akan dilakukan tanpa biaya.

Rite Aid

7401 Ogontz Ave.

Philadelphia, PA 19138

- Jam buka: Setiap hari dari jam 9 pagi sampai jam 5 sore.
- Untuk dapat dites di sini, Anda harus seorang tenaga medis atau penolong pertama DAN memiliki gejala COVID-19 yang berlangsung lama.
- Sebelum dilakukan tes di sini, Anda harus mendaftar di www.riteaid.com. Klik pada spanduk pengujian COVID-19 berwarna merah di bagian atas halaman untuk mendaftar.

American Family Care (AFC) Urgent Care/Perawatan Darurat Perawatan Keluarga Amerika

180 W. Girard Ave. (di bawah Acme at 2nd & Girard Philadelphia, PA 19123)

Dan

2401 W. Cheltenham Ave. (dekat Chick-fil-A, Chipotle, dan Panda Express) Philadelphia, PA 19095

- Pengujian dengan datang langsung, Senin-Jumat
- Untuk dapat dites di sini, Anda harus diperiksa via TeleCare/Perawatan jarak
 jauh terlebih dahulu. Kunjungi www.afcurgentcarenolibs.com ATAU
 www.afcurgentcarecheltenham.com dan klik "Pesan Kunjungan Virtual Online"
 untuk bisa dilihat oleh penyedia AFC dari perangkat Anda di rumah Anda sendiri.

Berpartisipasi di FQHCs:

Kedokteran Keluarga & Jaringan Konseling (FPCN)
 215-843-9720 (untuk penjadwalan)
 Sekarang memberikan pengujian kepada pasien di tiga lokasi:

 Layanan Kesehatan Keluarga 11th Street 850 N. 11th Street (11th and Parrish) Philadelphia, PA 19123 215-769-1100

Kedokteran & Konseling Keluarga Abbottsford Falls

4700 Wissahickon Avenue, Building D, Suite 119 (di sudut Abbottsford dan Wissahickon) Philadelphia, PA 19144 215-843-9720

Health Annex

6120 Woodland Avenue, 2nd Floor (di Woodland Village Plaza) Philadelphia, PA 19142 215-727-4721

Tanggal mulai yang direncanakan untuk perpanjangan pengujian: Rabu, 29 April 2020

Hari pengujian: FPCN mengadakan pengujian setiap hari Rabu di Health Annex. Bagi yang berminat, silakan hubungi 267-356-0362 untuk membuat janji.

Jam pengujian: 08.40 – 16.00

Layanan Kesehatan Spectrum

215-471-2761 (untuk penjadwalan) Pengujian diberikan di:

Layanan Kesehatan Komunitas Spectrum

5201 Haverford Avenue Philadelphia, PA 19139

Tanggal mulai yang direncanakan untuk perpanjangan pengujian: Jumat, 24 April 2020

Hari Pengujian: Senin, Rabu, Jumat

Jam pengujian: 09.30-16.30

Pusat Kesehatan PDPH

215-685-2933 (untuk penjadwalan di pusat kesehatan di bawah ini) Pengujian diberikan di delapan lokasi hanya dengan membuat janji. Bagi yang berminat untuk mengikuti pengujian, silakan hubungi 215-685-2933 selama jam kerja untuk menjadwalkan janji temu.

Pusat Kesehatan 2

1700 S. Broad Street, 2nd Floor Philadelphia, PA 19145



- Pusat Kesehatan 3
 555 S. 43rd Street
 Philadelphia, PA 19104
- Pusat Kesehatan 4
 4400 Haverford Avenue
 Philadelphia, PA 19104
- Pusat Kesehatan 5
 1900 N. 20th Street

 Philadelphia, PA 19121
- Pusat Kesehatan 6
 301 W. Girard Avenue
 Philadelphia, PA 19123
- Pusat Kesehatan 9
 131 E. Chelten Avenue
 Philadelphia, PA 19144
- Pusat Kesehatan 10
 2230 Cottman Avenue
 Philadelphia, PA 19149
- Pusat Kesehatan Strawberry Mansion 2840 West Dauphin Street
 Philadelphia, PA 19132
- Pusat perawatan darurat vybe

Pengujian diberikan di <u>semua lokasi</u>, tetapi pasien harus dirujuk via <u>kunjungan video</u> <u>vybe</u>.

Harap diingat bahwa tempat-tempat ini HANYA melakukan pengujian. Jika Anda mengalami batuk yang semakin parah, sesak napas, atau demam lebih dari 101 selama lebih dari tiga hari, harap cari bantuan medis dari dokter Anda, klinik perawatan darurat, atau unit darurat rumah sakit (telepon terlebih dahulu untuk memberitahukan kepada mereka bahwa Anda mengalami gejala sehingga mereka dapat bersiap-siap dan memakai masker jika memungkinkan).

Dalam perjalanan ke tempat pengujian, gunakan masker bedah untuk menutupi hidung dan mulut Anda. Jika Anda tidak memiliki masker bedah, gunakan syal untuk menutupi hidung dan mulut Anda.

Mendapatkan Hasil Tes Anda

- Jika Anda dites di lokasi yang bukan rumah sakit atau pusat kesehatan Kota (misalnya, Citizen's Bank Park/Stadion Bisbol atau apotek), Anda bisa mendapatkan hasil tes Anda pada portal pasien laboratorium.
 - o **Bioreference Laboratories**
 - o LabCorp
 - o Quest Diagnostics
- Tergantung pada laboratorium tempat dilakukan tes Anda, mungkin membutuhkan waktu 2-6 hari untuk mempelajari hasil tes Anda. Dalam periode tersebut, beristirahatlah, minum banyak



air, dan tetap di rumah, jaga jarak dengan orang lain ketika Anda memiliki gejala. Bacalah **petunjuk perawatan di rumah selama karantina atau isolasi** kami.

- Memantau gejala jika Anda merasakan sesak napas atau batuk yang memburuk atau demam yang berlangsung lama (lebih dari 101 selama lebih dari 3 hari atau 100,4 selama lebih dari 5 hari), hubungi dokter Anda atau pergi ke unit darurat rumah sakit.
- Jika Anda harus berada dekat dengan orang lain, gunakan masker kain untuk menutupi hidung dan mulut Anda.

Kembali Bekerja

Departemen Kesehatan Masyarakat Philadelphia tidak merekomendasikan pihak perusahaan mengharuskan pengujian sebelum kembali bekerja untuk para pekerja non medis. Kegunaan pengujian untuk tujuan ini mengalihkan tes dari penggunaan oleh orang yang sakit parah. Hal ini juga menjadi keyakinan yang salah.

Orang dengan gejala kemungkinan terinfeksi COVID-19 harus tetap di rumah setidaknya selama 7 hari DAN sampai mereka bebas dari demam tanpa obat anti demam seperti Tylenol selama 72 jam DAN gejala pernapasan (jika ada) yang semakin membaik.