

COVID-19

phila.gov/covid-19



ស្នាក់នៅផ្ទះ

កិច្ចចាំបាច់ទាំងឡាយ

- ✓ ទិញម្ហូប និង ទិញថ្នាំពេទ្យ
- ✓ ដឹកជញ្ជូនអាហារ ឬទំនិញចាំបាច់
- ✓ បញ្ជាទិញយកមកផ្ទះពីភោជនីយដ្ឋានតាមទូរសព្ទ ឬអនឡាញតែប៉ុណ្ណោះ
- ✓ ដើរ, រត់, ឬជិះកង់ក្រៅផ្ទះ

កិច្ចដែលមិនចាំបាច់ទាំងឡាយ

- ✗ ការជួបជុំទាំងអស់លើកលែងតែអាជីវកម្មនិងសកម្មភាពចាំបាច់
- ✗ បញ្ជាទិញអាហារយកមកផ្ទះពីភោជនីយដ្ឋាន
- ✗ រថយន្តអាហារនិងការរើមក

ត្រូវហាម

អនុញ្ញាតដោយត្រូវរក្សាគម្លាតសង្គមដើម្បីសុវត្ថិភាព

រក្សាសុខភាពឱ្យល្អ

បើសិនជាអ្នកចាំបាច់ចេញទៅក្រៅផ្ទះដើម្បីកិច្ចការសំខាន់ៗចាំបាច់នៃការរស់នៅទាំងនេះដើម្បីរក្សាខ្លួនរបស់អ្នកនឹងអ្នកដទៃឱ្យមានសុខភាពល្អ



រក្សាគម្លាតសង្គម
នៅឱ្យឆ្ងាយពីអ្នកដទៃយ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីត



ម៉ាស់ការពារ
បន្តអនុវត្តការរក្សាគម្លាតសង្គមទោះបីពេលពាក់ម៉ាស់ក៏ដោយ



ទំលាប់អនាម័យល្អ

- លាងដៃញឹកញយ
- ខ្ទប់មាត់ពេលក្អកនឹងផ្កាសចេញ
- កុំប៉ះមុខរបស់អ្នក

ស្គាល់អាការៈជំងឺ



គ្រុនក្តៅ



ក្អក



ជង្ហើមដង្ហក់

- តើអ្នកមានអាការៈរោគកូវីដ-19 ឬ? សាកសួរទៅអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈខាងវេជ្ជសាស្ត្រ។
- គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក៖ ទូរសព្ទទៅគ្រូពេទ្យប្រចាំខ្លួនរបស់លោកអ្នក ឬប្រព័ន្ធសុខភាព ដែលអ្នកទើបបានជួបថ្មីៗបំផុត។
 - មណ្ឌលសុខភាពប្រចាំក្រុង៖ រកមណ្ឌលដែលនៅជិត ដោយទូរសព្ទទៅលេខ 311 ឬចូលមើលគេហទំព័រ phila.gov/covid-19
 - លេខជំនួយការមេរោគកូវីដ-19 Greater Philadelphia៖ 800-722-7122

ដឹងព័ត៌មានទាន់ហេតុការណ៍

ទទួលសារទាន់ហេតុការណ៍ សំណួរ? ទូរស័ព្ទទៅ COVIDPHL ទៅ 888-777 ទូរស័ព្ទទៅ Philly311 ដោយចុចលេខ 3-1-1

PHLPublicHealth PhillyHealth