

# COVID-19

phila.gov/covid-19



## Tinggal di Rumah

### Kegiatan-kegiatan yang penting

- ✓ Berbelanja kebutuhan sehari-hari dan membeli obat-obatan di apotek
- ✓ Pengiriman makanan atau barang-barang yang penting
- ✓ Memesan makanan di restoran hanya melalui telepon atau online/daring
- ✓ Berjalan, berlari, dan bersepeda di alam terbuka

**Diperbolehkan dengan menjaga jarak aman**

### Kegiatan-kegiatan yang tidak penting

- ✗ Semua kegiatan kumpul bersama kecuali untuk bisnis dan kegiatan penting
- ✗ Datang langsung memesan makanan di restoran
- ✗ Mobil yang berjualan makanan dan mobil yang berjualan es krim

**Dilarang**

## Tetap Sehat

Jika Anda harus keluar rumah untuk kegiatan yang penting, lakukan langkah-langkah ini untuk menjaga kesehatan Anda sendiri dan orang lain.



### Menjaga jarak

Jaga jarak dengan orang lain minimal 6 kaki.



### Masker

Tetap menjaga jarak, walaupun telah menggunakan masker.



### Kebiasaan Sehat

- Sering mencuci tangan
- Tutupi batuk dan bersin
- Jangan menyentuh wajah Anda

## Kenali Gejalanya



### Demam



### Batuk



### Sesak napas

Apakah Anda mengalami gejala COVID-19? Konsultasikan dengan pekerja medis.

- **Dokter Anda:** Hubungi dokter Anda atau sistem kesehatan yang terakhir Anda kunjungi
- **Pusat Kesehatan Kota:** Cari yang terdekat dengan Anda dengan menghubungi 3-1-1 atau kunjungi [phila.gov/covid-19](https://phila.gov/covid-19)
- **Helpline Virus Corona Philadelphia dan Sekitarnya:** 800-722-7122

## Dapatkan Pembaruan & Informasi

### Dapatkan Pembaruan Teks

Teks COVIDPHL ke 888-777

### Ada pertanyaan?

Hubungi Philly311 dengan melakukan panggilan ke 3-1-1



PHLPublicHealth



PhillyHealth