

Rete lakay ou

Aktivite ki esansyèl

- Fè makèt ak ale nan famasi
- Livrezon manje oswa machandiz esansyèl
- Al pran manje nan restoran ou te kòmande nan telefòn oswa sou entènèt sèlman
- Mache, kouri, monte bekàn deyò

Otorize ak yon bon distans ak lòt moun

Aktivite ki pa esansyèl yo

- Tout rasanbleman eksepte pou biznis ak aktivite esansyèl
- Antre nan restoran pou kòmande manje
- Kamyon k ap vann manje ak krèm glase

Entèdi

Rete an sante

Si ou dwe kite kay ou pou yon aktivite esansyèl, pran mezi sa yo pou kenbe tèt ou ak tout lòt moun an sante.



Distans ak lòt moun

Rete yon distans omwen 6 pye ak lòt moun.



Mask

Toujou kenbe yon bon distans ak lòt moun, menm lè w pote yon mask.



Bonjan pratik ijyèn

- Lave men ou souvan
- Kouvri bouch ou lè w ap touse oswa estène
- Pa manyen figi ou

Konnen Sentòm yo



Lafyèv



Tous



Souf kout

Èske ou gen sentòm COVID-19? Pale ak yon pwofesyonèl medikal.

- **Doktè ou:** Rele doktè premye swen ou oswa sistèm sante ou te vizite pi resamman an
- **Sant sante minisipal:** Pou jwenn youn ki tou pre ou, rele 3-1-1 oswa ale nan phila.gov/covid-19
- **Liy Èd Gran Philadelphia pou Kowonaviris:** 800-722-7122

Jwenn nouvèl ak enfòmasyon

Jwenn nouvèl nan tèks

Tèks COVIDPHL bay 888-777

Ou gen kesyon?

Konpoze 3-1-1
pou rele Philly311



PHLPublicHealth



PhillyHealth