

COVID-19

phila.gov/covid-19

Оставайтесь дома

Основные важнейшие мероприятия

- ✓ Покупка продуктов, и посещение аптек
- ✓ Доставка продуктов питания, и товаров первой необходимости
- ✓ Получение блюд в ресторане, заказанных исключительно по телефону, или онлайн
- ✓ Прогулки, пробежки и езда на велосипеде вне дома

Позволено про соблюдении надёжной социальной дистанции

Деятельность второстепенной значимости

- ✗ Все собрания, за исключением ключевых мероприятий или необходимых для бизнеса
- ✗ Заказы на вынос продуктов питания, сделанные в помещении ресторана
- ✗ Покупка еды и мороженого в фургонах

Запрещено

Оставайтесь здоровыми

При необходимости выйти из дома для выполнения ключевых действий, примите следующие меры для защиты своего здоровья и других окружающих



Социальная дистанция

Находитесь на расстоянии минимум 6-и футов (2-х метров) от остальных людей.



Маски

Надев лицевую маску, по-прежнему продолжайте соблюдать социальную дистанцию.



Здоровые привычки

- Мойте руки часто
- Прикрывайте лицо при кашле и чихании
- Не дотрагивайтесь до своего лица

Найдите симптомы



Повышенная температура



Кашель



Затруднённое дыхание

У Вас есть симптомы COVID-19? Говорите с медицинским специалистом.

- **Ваш доктор:** позвоните своему лечащему врачу, или в медицинское учреждение, где Вы были в последнее время
- **Городской центр здравоохранения:** найдите ближайший расположенный, позвонив по номеру 3-1-1, или посетив phila.gov/covid-19
- **Линия помощи по коронавирусу Большой Филадельфии:** 800-722-7122

Получайте последние сведения и информацию

Получайте текстовую свежую информацию

Пошлите текст COVIDPHL по номеру 888-777

Есть вопросы?

Звоните на Philly311 по номеру 3-1-1



PHLPublicHealth



PhillyHealth