

Virus Corona COVID-19: Apa Yang Anda Harus Ketahui

Apa yang disebut Covid-19 itu? Covid-19 adalah suatu virus yang menyebabkan demam, batuk, dan terkadang disertai dengan sesak napas. Banyak orang yang terjangkit virus ini hanya mengalami sakit ringan, namun virus ini dapat mengakibatkan penyakit yang sangat serius bagi sebagian orang, terutama orang berusia lanjut dan mereka yang memiliki kondisi kronis.

Bagaimana penyebaran Covid-19? Covid-19 menyebar dari jarak 6 kaki dari penderita virus ini ketika mereka berbicara, batuk, atau bersin. Covid-19 juga dapat menyebar jika penderita menyentuh pegangan pintu atau objek kemudian Anda menyentuhnya dan menyentuh wajah Anda. Mencuci tangan dan menjaga jarak dengan orang lain minimal 6 kaki dapat membantu menghentikan penyebaran Covid-19.

Dapatkan seseorang menyebarkan Covid-19 jika mereka tidak kelihatan sakit? Ya, mereka dapat menyebarkan penyakit tersebut dalam beberapa hari sebelum mereka merasakan sakit dan ketika mereka sakit.

Apa yang dapat saya lakukan untuk terhindar dari Covid-19?

- Tinggal di rumah.
- Menjaga jarak dengan orang lain sejauh 6 kaki.
- Cuci tangan dengan sabun dan air.
- Cuci tangan sebelum Anda menyentuh wajah Anda atau makan.
- Jika seseorang di rumah Anda sakit, mereka harus tetap tinggal di kamar terpisah dari yang lainnya.
- Saat Anda harus pergi ke tempat umum, jaga jarak dengan yang lainnya sejauh 6 kaki dan gunakan masker kain.

Bagaimana jika saya harus tetap bekerja dan tidak dapat tinggal di rumah?

- Jaga jarak dengan orang lain sejauh 6 kaki.
- Sering cuci tangan.
- Jangan menyentuh wajah Anda.
- Jaga jarak dengan orang yang sakit.
- Gunakan masker kain dan jangan menyentuhnya saat memakainya.

Apa yang harus saya lakukan jika saya merasakan sakit?

- Jika Anda mengalami sakit ringan, tinggal di rumah, jaga jarak dengan orang lain, dan istirahat.
- Jika Anda mengalami kesulitan bernapas atau nyeri dada atau batuk yang semakin memburuk, pergilah ke dokter, klinik perawatan darurat, atau unit gawat darurat rumah sakit.

Siapa yang harus dites? Jika Anda mengalami demam atau batuk dan:

- Petugas medis.
- Orang berusia di atas 50 tahun.
- Orang yang tinggal atau bekerja dalam pengaturan kelompok seperti panti jompo.
- Orang yang memiliki kondisi kesehatan seperti diabetes, penyakit jantung atau penyakit paru-paru yang berisiko lebih tinggi.
- Orang yang memiliki penyakit parah atau yang semakin memburuk.

Bagaimana jika saya merasa saya harus dites Covid-19? Hubungi dokter Anda atau helpline Covid-19 di 1-800-722-7112.