Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Le 6 avril 2020

COVID-19: CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Qu'est-ce que c'est ? Le Covid-19 est un virus qui provoque de la fièvre, de la toux et parfois un essoufflement. La plupart des personnes qui en souffrent ne sont que légèrement malades, mais il peut causer des maladies très graves chez certaines personnes, en particulier les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques.

Comment ça se propage ? Le Covid-19 se propage en étant à moins de 6 pieds de quelqu'un qui l'a quand il parle, tousse ou éternue. Il peut également se propager s'ils touchent une poignée de porte ou un objet, puis vous le touchez, puis vous touchez votre visage. Se laver les mains et se tenir à au moins 6 pieds des autres peuvent aider à arrêter la propagation.

Quelqu'un peut-il répandre le Covid-19 s'il n'a pas l'air malade ? Oui, les gens peuvent propager la maladie pendant quelques jours avant de se sentir malades et quand ils sont malades.

Que puis-je faire pour éviter d'attraper le Covid-19 ?

- Restez à la maison.
- Restez à 6 pieds des autres.
- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.
- Lavez-vous les mains avant de toucher votre visage ou de manger.
- Si quelqu'un dans votre maison est malade, il devrait rester dans une seule pièce loin des autres.
- Lorsque vous devez aller dans des lieux publics, restez à 6 pieds des autres et portez un masque en tissu.

Et si je dois aller travailler et que je ne peux pas rester à la maison ?

- Restez à 6 pieds des autres.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Ne touchez pas votre visage.
- Essayez de rester à l'écart des personnes malades.
- Portez un masque en tissu et ne le touchez pas une fois que vous l'avez mis.

Que dois-je faire si je me sens malade ?

- Si vous êtes légèrement malade, restez à la maison, restez loin des autres et reposez-vous.
- Si vous avez des difficultés à respirer ou des douleurs thoraciques ou une aggravation de la toux profonde, veuillez vous rendre au cabinet d'un médecin, à une clinique de soins d'urgence ou à une salle d'urgence.

Qui devrait se faire tester ? Si vous avez de la fièvre ou de la toux et que vous êtes :

- un travailleur de la santé.
- une personne de plus de 50 ans.
- une personne qui vit ou travaille en groupe, comme dans une maison de repos.
- les personnes atteintes d'une maladie comme le diabète, les maladies cardiaques ou les maladies pulmonaires qui vous exposent à un risque plus élevé.
- les personnes atteintes de maladies graves ou aggravantes.

Et si je pense avoir besoin d'être testé pour le Covid-19 ? Appelez le cabinet de votre médecin ou la ligne d'assistance Covid-19 au 1-800-722-7112.