Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Ngày 6 tháng 4 năm 2020

Vi-rút Corona COVID-19: Những điều cần biết

Covid-19 là gì? Covid-19 là một loại virus có khả năng gây sốt, ho và đôi khi khó thở. Hầu hết những người nhiễm vi-rút chỉ bị ốm nhẹ, nhưng vi-rút này có thể gây bệnh rất nặng đối với một số người, đặc biệt là người già và những người có bệnh mạn tính.

Vi-rút này lây lan như thế nào? Covid-19 lây lan trong phạm vi 2 m quanh người mắc bệnh khi họ nói chuyện, ho hoặc hắt hơi. Vi-rút cũng có thể lây lan nếu chúng ta chạm tay vào nắm đấm cửa hoặc đồ vật có vi-rút và sau đó chạm tay vào mặt. Chúng ta có thể hạn chế lay lan bằng cách rửa tay và giữ khoảng cách tối thiểu 2 m với người khác.

Nếu một người không có biểu hiện bị ốm thì có thể lây lan Covid-19 không? Có, mọi người có thể phát tán bệnh trong vòng vài ngày trước thời điểm họ cảm thấy mệt mỏi hoặc trước khi họ bị bệnh.

Tôi có thể làm gì để không bị nhiễm Covid-19?

- Hãy ở nhà.
- Giữ khoảng cách 2 m với người khác.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Rửa tay trước khi chạm vào mặt và trước khi ăn.
- Nếu trong nhà có người ốm, người đó phải ở trong phòng riêng, cách xa những người khác.
- Khi quý vị phải đi đến những nơi công cộng, hãy giữ khoảng cách 2 m với người khác và đeo khẩu trang vải.

Nếu tôi vẫn phải đi làm và không thể ở nhà thì sao?

- Hãy cách xa người khác 2 m
- Rửa tay thường xuyên.
- Đừng chạm tay vào mặt.
- Tránh xa người bị bệnh.
- Đeo khẩu trang vải và không chạm tay vào khẩu trang sau khi đeo.

Tôi cần làm gì nếu cảm thấy không được khỏe?

- Nếu quý vị bị ốm nhẹ, hãy ở nhà, tránh xa người khác và nghỉ ngơi.
- Nếu quý vị cảm thấy khó thở, đau ngực hoặc ho nhiều, vui lòng đi khám bác sĩ, đến phòng khám khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu.

Ai là người cần được xét nghiệm? Nếu quý vị bị sốt hoặc ho và là:

- Nhân viên y tế.
- Người trên 50 tuổi.
- Người sống hoặc làm việc trong môi trường đông người, chẳng hạn như viện dưỡng lão.
- Người đang có những bệnh như tiểu đường, bệnh tim hoặc bệnh phổi. Những bệnh này sẽ khiến quý vị có nguy cơ cao hơn.
- Người bị bệnh nặng hoặc bệnh tình đang xấu đi.

Nếu tôi cho rằng mình cần được xét nghiệm Covid-19 thì sao? Hãy gọi điện cho bác sĩ của quý vị hoặc đường dây trợ giúp Covid-19 theo số 1-800-722-7112.