Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

APRIL 6, 2020

Коронавирус COVID-19: Что следует знать

Что это такое? COVID-19 – это вирус, вызывающий повышенную температуру, кашель, и в некоторых случаях затруднённость дыхания. Большинство людей переносят его лишь в легкой форме, но он может вызвать очень серьезное заболевание у некоторых людей, в особенности пожилых, и имеющих хронические заболевания.

Как он распространяется? Вирус COVID-19 передаётся при нахождении в пределах 6-и футов (2-х метров) от заболевшего человека, когда тот говорит, кашляет, или чихает. Вирус также распространяется, если заболевший дотрагивается до дверной ручки или какого-либо другого предмета, тогда как другие дотрагиваются до этих же предметов, и после этого прикасаются к своему лицу. Регулярное мытьё рук, и также соблюдение дистанции минимум в 6 футов (2 метра) от окружающих людей, помогают остановить распространение COVID-19.

Может ли кто-либо распространять COVID-19, не имея признаков этого заболевания? Да, люди могут распространять заболевание в течение нескольких дней до появления настоящих симптомов, и во время болезни.

Что следует делать, чтобы избежать заражения COVID-19?

- Оставаться дома.
- Находиться на расстоянии 6-и футов (2-х метров) от окружающих.
- Мыть руки мылом и водой.
- Мыть руки до прикосновения к своему лицу, и перед едой.
- Если кто-либо в Вашем доме заражен, он должен находиться в одной комнате, отдельно от окружающих.
- При необходимости посещать общественные места, держаться на расстоянии 6-и футов (2-х метров от окружающих, и носить на лице маску из ткани.

Что следует делать, если необходимо идти на работу, и невозможно оставаться дома?

- Находиться в 6-и футах (2-х метрах) от окружающих.
- Часто мыть руки.
- Не дотрагиваться до своего лица.
- Держаться на расстоянии от заболевших людей.
- Носить маску из ткани, и не дотрагиваться до неё с момента, как вы ее надели.

Что следует делать в случае собственного заболевания?

- Если вы заболели в легкой форме, держаться на расстоянии от окружающих, и находиться в покое.
- При затруднённом дыхании или боли в груди, просим обращаться к врачу, или в клинику скорой помощи (urgent care clinic), или в отделение неотложной помощи или приемный покой больницы (emergency room).

Кто должен пройти тестирование? Каждый, имеющий повышенную температуру или кашель, и при этом является:

- Работником здравоохранения.
- В возрасте 50-и лет и старше.
- Живущим или работающим в многолюдной обстановке (к примеру, в доме престарелых).
- При наличии сопутствующих заболеваний, как диабет, сердечные или лёгочные заболевания, делающими вас более уязвимыми.
- В тяжелом, или ухудшающемся состоянии здоровья.

В случае, если считаете тестирование необходимым для себя, позвоните своему врачу, или на Линию помощи COVID-19 по номеру 1-800-722-7112.