

## COVID-19 冠状病毒：您需要知道的信息

**它是什么？** Covid-19 是一种病毒，可引起发烧、咳嗽，有时会引起呼吸急促。大多数感染者只出现轻度症状，但它可能导致某些人（尤其是年纪较大人士和慢性病患者）患上非常严重的疾病。

**它如何传播？** 如果您站在距离感染病毒者 6 英尺以内，当他们说话、咳嗽或打喷嚏时，病毒会传播给您。如果在他们触摸之后您再触摸门把手或其他物品，然后又触摸脸部，病毒也会传播给您。洗手并与他人保持至少 6 英尺的距离可有助于阻止病毒扩散。

**如果有人并未感到不适，他们是否能传播 Covid-19？** 是的，人们可以在出现症状之前数天内以及患病期间传播该疾病。

### 我该怎么做才能避免感染 Covid-19？

- 待在家里。
- 与他人保持 6 英尺距离。
- 用肥皂和水洗手。
- 触摸脸部或吃东西之前洗手。
- 如果家里有人生病，他们应单独待在一个房间并与其他人隔离。
- 当您必须出门前往公共场所时，请与他人保持 6 英尺距离，并戴上布质口罩。

### 如果我必须去上班，不能待在家里怎么办？

- 与他人保持 6 英尺距离。
- 经常洗手。
- 不要触碰脸部。
- 远离患病的人。
- 佩戴布质口罩，一旦戴上后，不要触摸口罩。

### 如果我生病该怎么办？

- 如果病情较轻，请待在家里，与他人隔离并休息。
- 如果出现呼吸困难、胸部疼痛或深咳加剧，请前往医生诊所、紧急护理诊所或急诊室就医。

### 谁应该接受检测？如果有发烧或咳嗽症状，并且您是：

- 医护人员。
- 50 岁以上的人。
- 在群体环境（例如护理院）中生活或工作的人。
- 有健康问题的人，患有诸如糖尿病、心脏病或肺病等能让您感染病毒风险增高的疾病。
- 患有严重或正在恶化疾病的人。

**如果我认为自己需要接受 Covid-19 检测怎么办？** 打电话联系您医生的诊所或拨打 Covid-19 热线电话 1-800-722-7112 咨询。