

新型冠状病毒肺炎（COVID-19）和媒体

感染 COVID-19 冠状病毒的最大风险因素是接触患有该病的人。由于其工作不可或缺这一性质，媒体工作人员不能待在家里工作，因此他们与潜在患者接触的风险也就更大。在履行重要职责的过程中，媒体工作人员可以采取多种措施来确保自身安全。

保护自己免受 COVID-19 冠状病毒感染的最佳方法是什么？

保护自己的最佳方法是远离他人。随着越来越多的人感染冠状病毒，建议大家假定任何人都可能感染病毒。这意味着您应该在自己和他人之间留出至少六英尺的缓冲区。您还应该经常洗手，并且在事先没有洗手的情况下不要触碰脸部。

在费城乘车时，我应该如何恰当实施社交疏离？

卫生局建议，当您与可能患病的人一起乘车时，应尽量在自己和另一个人之间留出足够的空间。一种做法是让一个人坐在后座上。前窗应至少打开一半，如果有后窗，则后窗应彻底打开。

如何在采访时恰当实施社交疏离？

如果您和采访对象之间保持 6 英尺距离，可能很难保证录音质量良好。改善录音质量的一些建议包括：将麦克风用胶带缠到话筒吊杆或杆子上；将领夹式麦克风放置在台面上，让采访对象拿起来接受采访，采访结束后再将其放回到台面上。如果使用电话进行采访，您可以实施相同的操作。

工作时我应该如何进行消毒？

如果您的采访对象触碰到设备的任何部分，请考虑对该设备进行消毒。可以用 Lysol 或其他消毒湿巾擦拭麦克风，并且可以用普通洗洁精清洗麦克风泡沫套。手机等较敏感的设备只能用酒精消毒湿巾清洁，以免它们受到损坏。

确保不要让麦克风碰到脸部。触摸别人可能触摸过的麦克风或其他设备后，请洗手或使用消毒洗手液。

那么个人防护装备呢？

美国疾病预防控制中心（CDC）建议人们在从事不可或缺业务时要戴上面部遮盖物。应当将 N95 防毒面具捐赠出去，留给感染风险最高的医护人员使用。大头巾、T 恤和自制口罩之类的遮盖物

可以提供较低等级的防护，但如果与适当的社交疏离措施相结合，它们可以降低您感染病毒的风险程度。

戴上遮盖物时，尽量不要触摸或调整它。一旦触摸后，请立即洗手或使用消毒洗手液。

如果您选择戴手套，请务必在戴上手套前和摘下手套后立即洗手。戴着手套时，手尽量不要触摸脸部。

我应该留意什么情况？

留意自己是否出现 COVID-19 冠状病毒的常见症状：发烧或干咳。有传闻说气味或味觉丧失或胃肠道问题也是可能的症状。如果您感觉不适，应当尽快打电话联系您经常去看的医生，看他们是否建议您接受 COVID-19 冠状病毒检测。

为了保护您的同事，如果感到不适，您应该通知自己的主管，同时自我隔离，直到您能够接受检测为止。