Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

COVID-19 y los Medios de Comunicación

El factor de riesgo más alto para la infección por COVID-19 es exponerse a alguien que sea portador de la enfermedad. Los miembros de los medios de comunicación, debido a la naturaleza de su trabajo esencial, corren mayor riesgo de ponerse en contacto con personas potencialmente enfermas. Hay varias medidas que los miembros de los medios de comunicación pueden tomar para mantenerse seguros mientras ejercen su profesión.

¿Cuál es la mejor forma para protegerse del COVID-19 coronavirus?
La mejor forma de protegerse es alejarse de otras personas. Mientras suba el número de personas contaminadas, se recomienda que asuma que cualquier persona puede ser portadora del virus. Debe mantener la distancia social de seis pies. También debelavarse las manos con frecuencia y no tocarse la cara sin primero lavarse las manos.

¿Cómo puedo distanciarme socialmente mientras trabajo en Filadelfia?
El Departamento de Salud recomienda que, si se comparte un vehículo con una persona potencialmente enferma, debe mantener la máxima separación posible. Una opción es hacer que la persona enferma se siente atrás. Las ventanas delanteras deben quedar medio abiertas, y si hay ventanas traseras, deben estar completamente abiertas.

¿Cómo puedo distanciarme socialmente de manera adecuada mientras realizo entrevistas?
Puede ser difícil obtener una grabación de video o audio cuando se está entrevistando alguien mientras se mantiene la distancia social. Algunas sugerencias para mejorar la calidad de la grabación son: pegar el micrófono a una barra o poste; poner un micrófono de corbata – o balita - sobre una superficie y pedir al entrevistado que la recoja para la entrevista y luego que la devuelva al mismo sitio después de utilizarlo. Si usa un teléfono para realizar la entrevista, puede hacer lo mismo. Recuerde limpiar los artículos cuidadosamente después de ser utilizados.

¿Cómo debo desinfectar mis equipos mientras trabajo?

Si el entrevistado toca cualquier parte de su equipo, debe desinfectarlo. Se pueden limpiar los micrófonos con toallitas desinfectantes (Lysol u otra marca) y se puede lavar los paravientos de espuma con jabón líquido para platos. Para equipos más delicados como los celulares, solamente se debe limpiarlo con toallitas de alcohol.

Asegúrese de pegar el micrófono a la boca o cara. Lávese las manos o use desinfectante para las manos después de tocar un micrófono u otro equipo que otra persona podría haber tocado.

Sobre el equipo de protección personal

El CDC (Centros para el Control de Enfermedades) ha recomendado que la gente se cubra la cara con mascarillas cuando estén fuera del hogar. Se debe reservar las mascarillas N95 para los trabajadores sanitarios que corren el mayor riesgo de infección y, si dispone de ellos, donarlos. Las mascarillas caseras de tela ofrecen un nivel de protección más bajo, pero combinadas con el distanciamiento social podrán reducir el nivel de riesgo.

Cuando use una mascarilla de tela en la calle, trate de no tocarla ni ajustarla. Si la toca, lávese las manos o use desinfectante para manos inmediatamente.

Si elige usar guantes, asegúrese de lavarse las manos inmediatamente antes de ponérselos y después de quitárselos. Trate de no tocarse la cara con los guantes puestos.

¿Qué debo monitorear?

Monitoree los síntomas comunes del COVID-19 coronavirus: fiebre o tos seca. Algunos informes anecdóticos han identificado la pérdida del olfato o del gusto, o problemas gastrointestinales. Si no se encuentra bien, debe llamar a su proveedor de salud regular tan pronto como sea posible para saber si es recomendable hacerse la prueba del coronavirus.

Para protegerles a sus colegas, debe notificar a su supervisor si presenta síntomas y ponerse en auto-cuarentena hasta que pueda hacerse la prueba.

¡Gracias por cuidarte y cuidar a los demás!