



## Recursos de alimentación durante el COVID-19

### **Alimentación gratuita para familias**

La ciudad de Filadelfia está trabajando con el programa de Share Food (Compartir comida) y Philabundance para apoyar sitios de comida en que los residentes pueden recoger comida suplementaria.

[Una lista y mapa de sitios están disponibles en phila.gov.](#)

Acerca de los sitios de comida:

- Los sitios están abiertos los lunes y los jueves desde las 10 de la mañana hasta el mediodía.
- Los residentes pueden recoger una caja de comida por hogar.
- Los residentes no necesitan presentar una identificación o prueba de ingresos para ser elegibles.

### **Comidas gratuitas para estudiantes**

Mientras las escuelas estén cerradas debido al coronavirus (COVID-19): la ciudad de Filadelfia; el distrito escolar de Filadelfia; la autoridad de vivienda de Filadelfia; y muchas escuelas autónomas, se ofrecen alimentación gratuita para los estudiantes.

[Una lista y mapa de todos los sitios de comida están disponibles en el sitio web phila.gov.](#)

Acerca de los sitios alimenticios para estudiantes:

- Cualquier niño es elegible en cualquier sitio. No se requiere identificación.
- 49 escuelas del distrito escolar están abiertas desde las 9 de la mañana hasta el mediodía cada lunes y jueves. Cada niño recibe una comida para llevar.
- Seis centros comunitarios de la autoridad de vivienda de Filadelfia (Philadelphia Housing Authority) están abiertos desde las 9 de la mañana hasta el mediodía de lunes a viernes. Cada niño recibe el desayuno y el almuerzo.
- Varias escuelas autónomas también distribuyen comidas. Los días y el horario varían.

### **Comidas gratuitas para adultos mayores**

Habrán comidas para llevar disponibles para los adultos de la 3ra edad desde las 11 de la mañana hasta la 1 de la tarde, los lunes y los miércoles, en tres centros para adultos de la 3ra edad: [Northeast, Mann,](#) y [Martin Luther King Jr.](#)

La corporación de Filadelfia para el envejecimiento (PCA por sus siglas en inglés) continúa con los servicios de entrega y distribución de comidas en sus Centros para adultos de la 3ra Edad. Llame a la línea directa de la PCA al: (215)-765-9040, para obtener más información.

### **Los bancos y despensas de alimentos**

Los bancos de alimentos estarán abiertos y entregarán alimentos a muchas agencias, despensas, refugios y comedores comunales en respuesta al coronavirus (COVID-19).

**Llame al 311 para ayuda a localizar un banco de alimentos. Asegúrese de llamar a la despensa de antemano para confirmar las horas de operación.**

### **¿Quién puede obtener comida de un banco de alimentos, o de una despensa?**

- Aquellas personas que se encuentran desempleadas, y sin compensación, califican para recibir alimentos de un banco o despensa de alimentos en Pennsylvania, inclusive a los:
  - Trabajadores de los sectores de servicio que no pueden obtener turnos.
  - Empleados asalariados por hora de negocios no esenciales que han cerrado.

### **¿Cómo puedo obtener comida de un banco o despensa de alimentos?**

- Se ha suspendido el requisito de las firmas en los formularios de [auto declaración de necesidades](#), temporalmente debido al coronavirus (COVID-19). Se le pedirá que proporcione una confirmación verbal de su necesidad, así como el tamaño de su hogar, y el nivel de ingresos semanales, a partir del día cuando vaya a recoger la comida.
- Los residentes de Filadelfia también podrán encontrar comida dentro de su vecindario por llamar al: 1-(800) 548-6479 (disponible en inglés o español) o por visitar al sitio web de [Philabundance](#).
- También se puede contactar a la [conexión de recursos comunitarios](#) y entrar su código postal para buscar comida y otros recursos para usted y su familia.
- **Recuerde: Antes de visitar a un banco o despensa de alimentos, llame de antemano para averiguar de que esté abierto.**

### **¿Qué pasa si estoy en cuarentena o aislamiento?**

- Contáctese con un banco de alimentos, u organización de recursos alimenticios para ver si hacen entregas de alimentos a domicilio.
- Los bancos de alimentos están siguiendo las pautas para limitar la exposición al coronavirus (COVID-19) y garantizar la salud de los residentes.

### **Cupones alimenticios (SNAP, por sus siglas en inglés)**

Las oficinas de ayuda del condado no están abiertas al público, pero el personal está procesando solicitudes y documentos. Hay buzones y copias de las solicitudes afuera de las oficinas. Se puede encontrar a las ubicaciones de las oficinas en el [sitio web de la coalición contra el hambre](#).

También se puede llamar a la línea directa de servicio de la oficina de ayuda del condado de Filadelfia al 215-560-7226.

### **El programa para mujeres, bebés, y niños (WIC, por sus siglas en inglés)**

Todas las oficinas de WIC permanecerán abiertas de lunes a jueves, desde las 7 de la mañana hasta la 1 de la tarde. Se podrá cargar la tarjeta eWIC con 3 meses de beneficios, mientras se mantenga a una distancia segura de los demás. También se puede solicitar por teléfono o enviar a alguien a las oficinas como representante, pero hay que llamar de antemano para notificarles de su visita. La persona debe presentar una tarjeta de identificación. Las ubicaciones y números telefónicos de las oficinas de WIC se encuentran en el [sitio web del programa de WIC de Filadelfia](#).