

Ngăn chặn bạo lực trong đại dịch COVID-19

Ngày 31 tháng 3 năm 2020 | Kelly Cofrancisco | [Phòng Ngăn ngừa Bạo lực](#), [Văn phòng Thị trưởng](#)



Tác giả Theron Pride, Phòng Ngăn ngừa Bạo lực

Trong nỗ lực chung tay làm chậm sự lây lan của COVID-19, chúng tôi cũng cần kêu gọi mọi công dân Philadelphian cùng tham gia chiến đấu ngăn chặn bạo lực do súng. Cả hai thách thức này đều là nguy cơ nghiêm trọng đối với sức khỏe cộng đồng và an toàn công cộng trong các khu phố của chúng ta. Điều này còn khiến nhiều cư dân cảm thấy bị cô lập và sợ hãi không dám giao tiếp với người khác. Sự lây lan của COVID-19 và đe dọa từ bạo lực do súng gây ra còn làm cho các khu vực công cộng của chúng ta, vốn trước kia rất an toàn và thu hút nhiều người, bây giờ trở nên không đảm bảo an toàn để đón tiếp người dân hay thậm chí là bị phong tỏa hoàn toàn.

Chúng ta đang sống trong một giai đoạn đầy khó khăn. Nhưng chúng ta không bất lực.

Để làm chậm sự lây lan của COVID-19, chúng ta đã thực hiện không ra khỏi nhà và giãn cách xã hội. Tương tự, chúng ta cũng cần có hành động thiết thực để ngăn chặn bạo lực do súng gây ra. Và hiện nay, hơn bao giờ hết, chúng ta cần phải ngăn chặn hình thức bạo lực vô nghĩa này để có thể tập trung mọi nguồn lực trên toàn thành phố chống lại COVID-19.

Dưới đây là một số hành động mà mọi người có thể thực hiện:

Tìm kiếm trợ giúp.

Hãy nhớ rằng: các bạn không đơn độc. Nếu bạn hoặc người quen cần được giúp đỡ để tìm phương án giải quyết không dùng đến bạo lực, hãy gọi [Chương trình can thiệp Khủng hoảng Cộng đồng \(CCIP\) theo số \(215\) 800-4611](#). CCIP sẽ sử dụng phương pháp hòa giải và nguồn lực hỗ trợ để ứng phó với các cuộc khủng hoảng trong khu phố trên tinh thần giúp mọi người cùng tìm được một giải pháp ôn hòa.

Chia sẻ hiểu biết của bạn.

Nếu bạn biết hoặc muốn chia sẻ điều gì đó, hãy [gửi một lời khuyên](#) đến Sở Cảnh sát Philadelphia qua số điện thoại (215) 686-TIPS (8477) hoặc qua email tips@phillypolice.com. Bạn có thể gửi lời khuyên ẩn danh. Mọi thông tin dù lớn hay nhỏ đều có giá trị. Lời khuyên của bạn có thể cứu sống một mạng người.

Giữ gìn vệ sinh cho Philly.

Chúng tôi hiểu tội phạm kéo theo rác thải. [Hãy báo cáo các trường hợp đổ rác sai quy định](#) và ủng hộ chiến dịch ***Don't Trash Philly*** (Philly không rác thải). Góp phần giữ gìn đường xá và phố phường sạch sẽ, [không như bạn là phương pháp đã được chứng minh](#) có thể giúp giảm bảo lực do súng gây ra.

Chú trọng vào cứu chữa.

Người được chữa lành có thể chữa lành người khác. Nếu bạn bị căng thẳng có hại, trầm cảm, lo âu hoặc có sử dụng chất, hãy dành thời gian để tìm kiếm trợ giúp bằng cách gọi Dịch vụ cho Thành viên của tổ chức [Community Behavioral Health](#) (Sức khỏe hành vi trong cộng đồng) theo số điện thoại 888-545-2600 (đường dây hỗ trợ 24/7). Hoặc, đẩy mạnh chữa lành trong cộng đồng bằng cách [tham gia trò chuyện #OurWordsHeal](#).

Giữ an toàn.

Nếu bạn nghĩ rằng mối quan hệ hiện tại có tính chất lạm dụng (hoặc bạn cảm thấy sợ người sống cùng), hoặc nếu bạn nghĩ rằng người quen của bạn đang bị lạm dụng, hãy gọi [đường dây nóng bạo lực gia đình Philadelphia](#) 24 giờ theo số điện thoại (866) 723-3014. Nếu hiện tại bạn đang gặp nguy hiểm, hãy gọi 9-1-1. Nếu bạn không đủ an toàn để gọi hoặc liên hệ [trợ giúp trực tuyến](#), hãy gọi cho một người mà bạn tin tưởng để nhờ họ thực hiện cuộc gọi.

Lưu trữ an toàn tất cả các loại súng.

Nếu bạn sở hữu súng, hãy [tháo đạn, khóa súng và cất giữ riêng, không để chung với đạn được](#). Nhanh chóng [báo cáo vũ khí bị mất hoặc đánh cắp](#) cho Sở Cảnh sát Philadelphia. [Ngôi nhà an toàn nhất](#) là ngôi nhà không có súng. Tuy nhiên, đảm bảo cất giữ vũ khí an toàn và báo cáo nếu vũ khí bị mất cũng giúp đảm bảo an toàn cho gia đình, bạn bè và hàng xóm.

Ủng hộ luật chống sử dụng súng bất hợp pháp.

Đảm bảo ý kiến của bạn được lắng nghe. Các nhà lập pháp cấp tiểu bang và liên bang của chúng ta có khả năng đảm bảo an toàn cho chúng ta và lực lượng cảnh sát. Hãy liên hệ với dân biểu của bạn và [chia sẻ ý kiến về pháp luật có thể giúp ngăn chặn bạo lực do súng và cứu mạng người](#).

Bằng cách ở nhà, rửa tay thường xuyên và thực hiện giãn cách xã hội, chúng ta có thể làm chậm sự lây lan của COVID-19 và giúp cho các chuyên gia y tế, những người đang chiến đấu lại đại dịch này, cứu người mỗi ngày. Bằng cách hành động ngay bây giờ để giúp chúng tôi ngăn chặn bạo lực do súng gây ra, bạn có thể giúp các chuyên gia y tế của chúng ta — cứu được nhiều người hơn nữa. Vì vậy, hãy bắt tay thực hiện.

➔ [Để liên hệ với Phòng Ngăn ngừa Bạo lực, bạn có thể email về địa chỉ **OVPIInfo@phila.gov**.](#)

➔ [Để tìm hiểu một số hình thức khác mà bạn có thể hỗ trợ cho chúng tôi, hãy nhấp vào đây.](#)