# THÔNG TIN HỖ TRỢ CHO CÁC GIA ĐÌNH Ở PHILADELPHIA TRONG THỜI GIAN BÙNG PHÁT DỊCH VI-RÚT CORONA (COVID-19)

***Quý vị đang mang thai hoặc là phụ huynh/người chăm sóc trẻ nhỏ?***

Chúng tôi hiểu rằng tình hình dịch vi-rút Corona (COVID-19) hiện nay đang tạo ra nhiều lo sợ và thay đổi, do đó chúng tôi muốn chia sẻ một số thông tin quan trọng về nhu yếu phẩm và nguồn lực hỗ trợ để chăm sóc cho quý vị và con của quý vị. Vui lòng truy cập phila.gov/(COVID-19) hoặc gọi 1-800-722-7112 để biết thêm thông tin.

*Lưu ý: Vui lòng gọi điện đến các cơ quan này trước để biết các dịch vụ và giờ giấc mới được cập nhật.*

## Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ

**Pacify**: **https://www.pacify.com/**

- Một ứng dụng di động MIỄN PHÍ cho phép quý vị liên hệ với các chuyên gia về sữa mẹ khi có nhu cầu từ điện thoại thông minh của quý vị
- Tải về ứng dụng "Pacify" từ Apple Store hoặc Google Play – hỗ trợ tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha
- Nhập mã PHILLY khi đăng ký để nhận được hỗ trợ MIỄN PHÍ 24/7

**Máy hút sữa** : quý vị có thể liên hệ với công ty bảo hiểm của quý vị để yêu cầu giao máy hút sữa đến tận nhà

## Đồ dùng cho trẻ em (tã, sữa bột và thực phẩm)

**WIC: http://northwic.org/**

- Nguồn lực hỗ trợ: Thẻ WIC EBT
- Lưu ý: Hiện tại, vì lý do an toàn, người tham gia sẽ được đón tiếp bên ngoài văn phòng thông qua hệ thống trao đổi thẻ mới. Vui lòng gọi cho văn phòng khi đến nơi. WIC đã ngừng yêu cầu trẻ sơ sinh, trẻ em và/hoặc phụ nữ mang thai phải đến tận nơi để nhận chế độ theo chương trình WIC. Người tham gia có thể nhờ người khác đến nhận chế độ thay mình nếu họ gọi điện báo trước cho nhân viên WIC và người nhận thay phải mang theo căn cước có ảnh.
- Trang web:
  - Văn phòng WIC North Philadelphia: **215-229-3786**, 1300 W Lehigh Ave #104, Phila, PA 19132
  - Văn phòng WIC South Philadelphia: **215-463-5571**, 1165 S Broad St, Phila, PA, 19146
  - Văn phòng WIC Overbrook: **215-477-3360**, 5610 Lancaster Ave #1400, Phila, PA, 19131
  - Văn phòng WIC Aramingo: **215-533-9597**, 2401 E Tioga Street, A4, Phila, PA, 19134
  - Văn phòng WIC Germantown: **215-284-1500**, 301 E Chelten Ave, Phila, PA, 19144
  - Văn phòng WIC Northeast: **215-745-7251**, 7959 Bustleton Ave, Phila, PA, 19152
  - Văn phòng WIC Olney-Logan: **215-927-1950**, 5751 N Broad Street, Phila, PA, 19141
  - Văn phòng WIC Woodland: **215-726-1142**, 1741 S 54th Street, Phila, PA, 19143
- Giờ làm việc: Thứ 2 – Thứ 6, 7:00 sáng – 1:00 chiều, bắt đầu từ 23/03

**Philadelphia Interfaith Hospitality Network: http://philashelter.org/**

- Nguồn lực hỗ trợ: Thực phẩm và tã
- Lưu ý: Vui lòng nhấn 8# để gặp nhân viên
- Điện thoại và địa chỉ: 215-247-4663, 7047 Germantown Ave, Phila, PA 19119
- Giờ làm việc: Thứ 3 và Thứ 5, từ 10:00 sáng – 5:00 chiều; Thứ 7, từ 10:00 sáng – 2:00 chiều

**Catholic Social Services**: **https://cssphiladelphia.org/**

- Nguồn lực hỗ trợ: Thực phẩm, tã và sữa bột
- Lưu ý: Không phải địa điểm nào cũng có sữa bột Vui lòng để lại tin nhắn nếu quý vị không thể kết nối với nhân viên.
- Địa điểm:
  - Casa del Carmen: **267-331-2500**, 4400 North Reese St, Phila, PA, 19140 (Thứ 2 – Thứ 5, 8:30 sáng - 1:00 chiều)
  - Southwest Philadelphia: **215-724-8550**, 6214 Grays St, Phila, PA, 19142
    - Chỉ cung cấp thực phẩm: Thứ 2, 10:00 sáng - 1:00 chiều; Chỉ cung cấp tã: Thứ 3, 11:00 sáng - 1:00 chiều; Thứ 4 và Thứ 6, 10:00 sáng - 1:00 chiều

## Các hoạt động tăng cường ngôn ngữ và kiến thức

**Ready4K**: Nhắn tin “Readby4th” đến số 70138 để nhận tin nhắn MIỄN PHÍ cho phụ huynh/người chăm sóc để giúp trẻ nâng cao kỹ năng ngôn ngữ và kiến thức.

*Chúng tôi sẽ cập nhật danh sách này khi có thêm nguồn lực hỗ trợ mới. Phiên bản 23/3/20.*