Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE FILADELFIA DURANTE EL CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Está usted embarazada o es padre/cuidador de un niño pequeño?

Sabemos que hay mucho miedo y cambios en este momento debido al Coronavirus (COVID-19) por lo que queremos compartir información importante sobre los suministros y recursos disponibles para cuidar de usted y su hijo. Por favor visite phila.gov/COVID-19 o llame al 1-800-722-7112 para más información.
Nota: Por favor, llame primero a las organizaciones para obtener información actualizada sobre los servicios y horarios.

Ayuda para la lactancia materna

Pacify: https://www.pacify.com/

- Aplicación móvil GRATUITA que proporciona acceso a los especialistas en lactancia desde su smartphone.
- Consiga la aplicación "Pacify" en el Apple Store o en Google Play - disponible en inglés y español
- Introduzca el código de inscripción PHILLY al registrarse para obtener acceso GRATUITO 24/7

Extractores de leche (Breast pumps): Puede contactar a su seguro médico para solicitar que le lleven un extractor de leche a su casa.

Suministros para bebés (pañales, fórmula y comida)

WIC: http://northwic.org/

- Recurso: Tarjeta WIC EBT
- Nota: Los participantes ahora serán vistos fuera de la oficina por razones de seguridad utilizando un nuevo sistema de intercambio de tarjetas. Por favor llame a su llegada a la oficina. El WIC ha dejado de exigir que los bebés, niños y/o mujeres embarazadas tengan que venir para recibir sus beneficios del WIC - los participantes pueden enviar a alguien para que venga por ellos si le dicen al personal del WIC por teléfono quién vendrá a recoger sus beneficios y esa persona tiene que llevar una identificación con foto.
- Sitios:
  - Oficina de WIC del Norte de Filadelfia: **215-229-3786**, 1300 W Lehigh Ave #104, Phila, PA 19132
  - Oficina de WIC del sur de Filadelfia: **215-463-5571**, 1165 S Broad St, Phila, PA, 19146
  - Oficina de WIC de Overbrook: **215-477-3360**, 5610 Lancaster Ave #1400, Phila, PA, 19131
  - Oficina de WIC de Aramingo: **215-533-9597**, 2401 E Tioga Street, A4, Phila, PA, 19134
  - Oficina de WIC de Germantown: **215-284-1500**, 301 E Chelten Ave, Phila, PA, 19144
  - Oficina de WIC del noreste: **215-745-7251**, 7959 Bustleton Ave, Phila, PA, 19152
  - Oficina de WIC de Olney-Logan: **215-927-1950**, 5751 N Broad Street, Phila, PA, 19141
  - Oficina de WIC de Woodland: **215-726-1142**, 1741 S 54th Street, Phila, PA, 19143
- Horario: lunes-jueves, 7am-1pm a partir del 23 de marzo

Philadelphia Interfaith Hospitality Network: http://philashelter.org/

- Recursos: Alimentos y pañales
- Nota: Por favor, pulse 8# para hablar con un miembro del personal
- Teléfono y dirección: **215-247-4663**, 7047 Germantown Ave, Phila, PA 19119
- Horario: martes y jueves de 10am-5pm, sábado 10pm-2pm

Catholic Social Services: https://cssphiladelphia.org/

- Recursos: Alimentos, pañales y fórmula
- Nota: La disponibilidad de la fórmula variará según el sitio. Por favor, deje un mensaje si no puede conectarse con un miembro del personal.
- Sitios:

- Casa del Carmen: **267-331-2500**, 4400 North Reese St, Phila, PA, 19140 (lunes-jueves, 8:30am-1pm)
- Suroeste de Filadelfia: **215-724-8550**, 6214 Grays St, Phila, PA, 19142
  - Sólo comida: lunes 10-1pm; sólo pañales: martes 11-1pm; miércoles y viernes 10-1pm

Actividades para fomentar el lenguaje y la alfabetización

Ready4K: Envíe "Readby4th" por mensaje de texto al 70138 para recibir mensajes de texto GRATUITOS para padres/cuidadores con ayudas para trabajar las habilidades de lenguaje y alfabetización de los niños.

Actualizaremos esta lista a medida que haya más recursos disponibles. Versión 3/23/20.