

Instructions de soins à domicile pour le coronavirus COVID-19

Les personnes qui peuvent avoir été exposées au coronavirus COVID-19 mais qui ne sont pas malades ou qui présentent des symptômes peuvent être invitées à rester chez elles jusqu'à ce qu'elles ne soient plus en mesure de propager la maladie, comme indiqué par le ministère de la santé. C'est ce qu'on appelle la **quarantaine**, qui est une méthode efficace pour contrôler la propagation des maladies infectieuses.

Les personnes malades avec un coronavirus COVID-19 confirmé ou suspecté seront invitées à rester à la maison en **isolation** jusqu'à ce qu'elles soient informées par le département de santé que l'isolement peut être interrompu.

Précautions générales

- Quiconque est en isolement ou en quarantaine doit essayer de rester à l'écart des autres personnes à la maison.
- Les personnes malades doivent rester à la maison pendant toute la période d'isolement, sauf pour aller chez le médecin. S'ils doivent sortir, le patient doit porter un masque chirurgical.
- Une seule personne doit prendre soin de la personne en isolement ou en quarantaine. Cette personne doit être la seule personne à avoir un contact direct avec le patient ou sa chambre. Par exemple, cette personne devrait leur apporter des repas, les aider à être propre et à changer les draps.
- Essayez de limiter le nombre de personnes à la maison. Si les personnes qui ne s'occupent pas du patient peuvent temporairement vivre ailleurs, elles le devraient. S'ils ne le peuvent pas, ils doivent limiter autant que possible le contact avec le patient.
- Les visiteurs et les personnes qui n'ont pas besoin d'être à la maison ne devraient pas visiter. Si quelqu'un d'autre doit entrer dans la maison, il doit éviter tout contact étroit avec le patient et porter un masque chirurgical.

Mesures préventives que les patients devraient suivre

- Le patient doit se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir lorsqu'il tousse, éternue ou se mouche. Les mouchoirs utilisés doivent être jetés dans une poubelle avec un sac dedans. Le patient doit se laver les mains après avoir jeté le tissu utilisé à la poubelle.
- Le patient devrait avoir sa propre chambre et salle de bains séparées si c'est une option. S'ils n'ont pas leur propre espace, essayez de créer certaines parties de la maison juste pour eux. Si d'autres personnes à la maison sont malades, elles peuvent partager l'espace de couchage et de vie. Les personnes qui ne présentent aucun symptôme ne devraient pas

partager l'espace avec des personnes malades.

- Le patient doit se laver les mains souvent, en utilisant beaucoup d'eau tiède et soit une barre ou du savon liquide.
- Le patient doit porter un masque chirurgical lorsqu'il est près d'autres personnes. Si le patient ne peut pas porter de masque, la personne qui prend soin d'eux doit porter un masque. Les masques doivent être bien ajustés autour du visage. Ne touchez pas le masque et changez-le au moins une fois par jour.

Mesures préventives que d'autres personnes à la maison devraient suivre

- Les personnes qui ne sont pas malades devraient dormir, dans une pièce différente, loin du patient et devraient éviter tout contact étroit, comme les baisers. Ne partagez pas d'objets personnels comme des brosses à dents, des ustensiles ou des boissons avec le patient.
- Tout le monde à la maison doit se laver les mains souvent, en utilisant beaucoup d'eau tiède et une barre ou du savon liquide. Un désinfectant pour les mains à base d'alcool peut être utilisé en plus du lavage des mains, ou si la personne qui prend soin du patient ne peut pas les laver immédiatement avec du savon et de l'eau.
- Celui qui prend soin du patient doit porter un masque chirurgical. Les masques doivent être bien ajustés autour du visage et ne doivent pas être touchés ou manipulés pendant l'utilisation. Le masque doit être changé au moins tous les jours, ou plus tôt s'il est mouillé ou sale.
- Si la personne qui prend soin du patient porte des gants, elle doit toujours se laver les mains souvent. Immédiatement après le retrait des gants, ils doivent être jetés et la personne doit se laver les mains. Les gants ne doivent jamais être lavés ou réutilisés.

Comment garder la maison propre

- Les surfaces fréquemment touchées par le patient doivent être nettoyées avec un désinfectant à usage domestique au moins tous les jours. La personne qui effectue le nettoyage doit porter des gants en caoutchouc.
- La salle de bain utilisée par le patient doit être nettoyée quotidiennement, si possible. Des gants en caoutchouc doivent être portés pendant le processus de nettoyage.

Manipulation du linge, des ordures et des déchets ménagers

- Lavez soigneusement le linge.
 - Portez des gants jetables lorsque vous manipulez le linge sale d'une personne malade. Après avoir retiré les gants, jetez-les et lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
 - Suivez les instructions sur les étiquettes de lessive et de détergent. Si possible, lavez les articles en utilisant le réglage d'eau recommandé le plus chaud et séchez complètement les articles.
- La vaisselle et les ustensiles sales peuvent être lavés au lave-vaisselle ou à la main avec de l'eau tiède et du savon. Il n'est pas nécessaire de séparer les plats du patient de tous les

autres.

- Les déchets du patient et de la personne qui prend soin d'elle doivent être placés dans un sac poubelle. Cette poubelle peut sortir avec le reste des ordures de la maison.

Soins médicaux et visites chez le médecin

- Si le patient doit se rendre au cabinet du médecin ou à l'hôpital, appelez à l'avance au bureau du fournisseur avant de partir.
- Appelez le 911 pour toute urgence médicale.
- Les personnes en quarantaine doivent vérifier et enregistrer leur température tous les jours. Signalez tout développement de fièvre, toux ou essoufflement au service de santé.

Arrêt de la quarantaine ou de l'isolement

- Pour les personnes isolées parce qu'elles ont le coronavirus COVID-19, ces directives doivent continuer d'être suivies jusqu'à ce que le département de la santé dise d'arrêter.
- Pour les personnes mises en quarantaine, ces directives doivent être suivies pendant 14 jours après l'exposition, à condition que les symptômes ne se soient pas développés.

Coordonnées importantes

- Pour des questions sur les soins à domicile, l'isolement ou la quarantaine, appelez le département de santé :
 - Appelez le 215-685-6742 pendant les heures d'ouverture, du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h.
 - Appelez le 215-686-4514 après les heures d'ouverture et demandez après le personnel de garde du Disease Control.