Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

# ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ В ПЕРИОД COVID-19

***Вы беременны, или вы являетесь родителями маленького ребенка, или ребенок находится на вашем попечении?***

Мы знаем, как многое меняется, и вызывает страх и тревогу, в этот сложный период COVID-19. Поэтому желаем постоянно делиться с вами информацией о средствах помощи вам и вашему ребёнку. Просим вас посетить ссылку phila.gov/(COVID-19), или позвонить на номер 1-800-722-7112 для получения дополнительной информации.

*К вашему сведению: для получения новейшей информации об услугах и часах работы, прежде всего обратитесь в надлежащие организации.*

**Помощь при грудном вскармливании**

**Pacify**: **https://www.pacify.com/** Pacify

- БЕСПЛАТНОЕ мобильное приложение, обеспечивающее немедленный доступ к специалисту по грудному вскармливанию – прямо с вашего мобильного телефона
- Получите приложение "Pacify" в Apple Store или в Google Play, доступное на английском и испанском языках.
- Напечатайте код регистрации PHILLY, для БЕСПЛАТНОГО доступа в течение круглых суток.

Молоко-отсосы (breast pumps): вы можете обратиться к вашему страховому агенту, с требованием доставки молоко-отсоса к вам на дом.

## Товары для для грудного ребёнка (подгузники, заменители грудного молока (Formula), и продукты питания)

**Страница WIC: http://northwic.org/**

- Необходимо: карточка WIC EBT card
- К вашему сведению: в целях безопасности, участники программы принимаются вне помещений самого офиса, при этом будет использоваться новая система выдачи карточек (new card exchange system). Просьба предварительно оповестить офис о вашем визите по телефону. WIC отменил необходимость лично являться для получения льгот для молодых родителей с детьми, детьми грудного возраста, и/или беременным женщинам. Участвующие в программе могут послать для этой цели кого-либо от своего имени, заранее оповестив об этом сотрудников; посланный вами человек должен иметь при себе своё удостоверение личности.
- Участки WIC:
  - North Philadelphia WIC Office: **215-229-3786**, 1300 W Lehigh Ave #104, Phila, PA 19132
  - South Philadelphia WIC Office: **215-463-5571**, 1165 S Broad St, Phila, PA, 19146
  - Overbrook WIC Office: **215-477-3360**, 5610 Lancaster Ave #1400, Phila, PA, 19131
  - Aramingo WIC Office: **215-533-9597**, 2401 E Tioga Street, A4, Phila, PA, 19134
  - Germantown WIC Office: **215-284-1500**, 301 E Chelten Ave, Phila, PA, 19144
  - Northeast WIC Office: **215-745-7251**, 7959 Bustleton Ave, Phila, PA, 19152
  - Olney-Logan WIC Office: **215-927-1950**, 5751 N Broad Street, Phila, PA, 19141
  - Woodland WIC Office: **215-726-1142**, 1741 S 54th Street, Phila, PA, 19143
- Часы приема: с понедельника по вторник, 7:00-13:00 (7am-1pm), начиная с 23 марта.

**Philadelphia Interfaith Hospitality Network: http://philashelter.org/**

- Предоставляется питание, и подгузники (diapers)

- К вашему сведению: просим нажать 8# для разговора с сотрудником
- Телефон и адрес: 215-247-4663, 7047 Germantown Ave, Phila, PA 19119
- Время приема: еженедельно в вторник и четверг, 10:00-17:00 (10am-5pm), в субботу 10:00-14:00 (10am-5pm)

**Catholic Social Services**: **https://cssphiladelphia.org/**

- Предоставляются: питание, подгузники и Formula
- К вашему сведению: доступность Formula может меняться в зависимости от участка. При невозможности обратиться к сотруднику, просим оставить сообщение.
- Участки:
  - Casa del Carmen: 267-331-2500, 4400 North Reese St, Phila, PA, 19140 (с понедельника по четверг, 8:30-13:00 (8:30am-1pm)
  - Southwest Philadelphia: 215-724-8550, 6214 Grays St, Phila, PA, 19142
    - Питание (только): понедельник 10:00-13:00 (10am-13pm); подгузники (только): вторник 11:00-13:00, среда и пятница 10:00-13:00 (10am-1pm) – еженедельно

## Отдел языка и грамотности (Language & Literacy Promoting Activities )

**Ready4K**: Text "Readby4th" to 70138 for FREE text messages for parents/caregivers to help build children's language and literacy skills.

*We will update this list as more resources become available. Version 3/23/20.*