

ИНСТРУКЦИИ ПО УХОДУ НА ДОМУ ПРИ НАЛИЧИИ COVID -19

Гражданам, подвернувшимся заражению COVID -19, но не проявившим при этом никакой симптоматики болезни, было велено находиться дом до тех пор пока они, согласно правилам Отдела здравоохранения, не будут более считаться разносчиками заражения. Это состояние называется **карантин,** являюшимся эффективным способом предупреждения распространения заболевания.

Больные люди,у которых подозревается наличие вируса COVID-19 или его присутствие действительно подтверждено, должны находиться дома при полной изоляции, до тех пор пока Отдел здравоохранения не объявит им о прекращении изоляции.

ГЛАВНЫЕ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Любой зараженный вирусом, находящийся в карантине или изоляциии, должен воздерживаться от любых контактов с домашними.
- Зараженные должны полностью оставаться дома, кроме времени визита к врачу.Заражавшиеся должны надевать лицевые маски при выходе из дома.
- Только один из домашних имеет право контакта с больным, находящемся в изоляции или карантине. Только он может входить в комнату к больному, приносить ему еду, производить уборку помещения и менять постельное белье.
- Старайтесь сократить количество людей на одном месте. При наличии возможности, другие члены семьи должны жить временно отдельно. При отсутствии подобных возможностей, они должны до минимального сократить любой контакт с заболевшим.
- Сократите любые посторонние визиты в доме заболевшего. Любой другой, который действительно обязан посетить ваш дом, должен избегать контакт с зараженным и носить лицевую маску.

Меры предосторожности для зараженного больного

- Во время кашля ,сморкания или чихания любой больной должен закрывать свой нос и рот платком или салфеткой. Использованные салфетки должны быть выброшены в урну для мусора, в которой имеется пластмассовый мешок. После этого каждый раз следует мыть руки .
- По возможности каждый больной должен пользоваться отдельной ванной комнатой и туалетом. Если не предоставляется подобная возможность, отделите часть

- помещения. Все заболевшие в доме могут вместе делить жилплощадь и помещение для сна.Здоровые не должны быть вместе с заболевшими.
- Заболевшие должны регулярно и часто мыть свои руки, используя обычное или жидкое мыло.
- Находясь рядом с остальными членами семьи, заболевшие должны носить дома лицевые маски, .Если сам заболевший не может носить маску, то человек, отвечающий по его уходу, обязан носить маску.Маска должна удобно прилегать к лицу.Не дотрагивайтесь до маски и меняйте её раз в день.

Предупредительные меры для остальных лиц проживающих в доме

- Все находящиеся в доме здоровые люди, должны пребывать в отдельных от больного, помещениях, избегая любой контакт с зараженым даже в ввиде поцелуя. Избегайте употреблять вещи личного пользования больного- зубную щетку, домашнюю утварь, напитки.
- Любой находящийся в доме, должен часто мыть руки, используя большой объем воды, обычное или жидкие мыло. Ручные гигиенические средства на основе алкоголя должны быть использованы к дополнению мытья рук, особенно для персонала по уходу, которые не могут сразу помыть свои руки.
- Любой человек по уходу за больным, должен носить лицевую маску. Маска должна удобно прилегать к лицу, ее не следует трогать и держать в руках. Маску следует менять раз в день или чаще если она становится влажной, заношенной или грязной.
- Несмотря на то, что человек по уходу, надевал перчатки, руки следует мыть после снятия перчаток. Использованные перчатки должны быть выброшены и следует немедленно помыть руки. Перчатки никогда не прополаскиваются и не используются вторично

Как содержать дом в порядке

- Постоянно трогаемые поверхности в доме, должны ежедневно убираться дезинфицирующими средствам. Человек, производящий уборку, должен всегда надевать перчатки.
- Туалетные комнаты, бывшие в употреблении больным, следует обрабатывать раз в день. Надевайте при этом резиновые перчатки.

Уход за помещениями для стирки, мусора и отходов

- Тщательно обрабатывайте помещение для стирки
 - Надевайте резиновые перчатки, обрабатывая белье заболевшего. После завершения работы, снимите перчатки, отправьте их в мусорник и тщательно промойте руки мылом с водой.
 - о Следуйте всем руководствам для моющих средств. Старайтесь высушивать все выстиранные вещи по отдельности.
- Сильно загрязненные вещи и предметы домашнего обихода мойте в

- посудомоечной машине или же руками под горячей водой с мылом.Нет специальной необходимости в разделении посуды.
- Мусор и отходы больного и обслуживающего персонала следует поместить в мешок для отходов. Мешок для отходов от больного может идти вместе со всеми другими отходами.

Медицинская служба и Визит к врачу

- При необходимисти посетить врача или больницу, просим звонить и предупредить о вашем визите.
- Звоните 911 в случае неотложной помощи.
- Люди ,находящиеся на карантине, должны регулярно измерять температуру. Немедленно сообщайте в отдел здравоохранения о повышении температуры, кашле, затрудненном дыхании.

Правила прекращения карантина и само- изоляции.

- Люди ,находищиеся в изоляции по причине COVID -19 , должны следовать инструкциям отдела здравоохранения .
- Люди, находящиеся в карантине, следуют инструкциям отдела здравоохранения, ожидая 14 дней без проявления каких- либо симптомов заболевания.

Важнейшие номера для связи

- По всем вопросам изоляции и карантина всегда звоните the Health Department:
- Звоните 215-685-6742 в течении рабочего дня, с По- до- Пя 8:30 а.m. to 5 p.m.
- Звоните 215-686-4514 в вечерние часы , просите дежурный персонал the Disease Control