Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Khuyến nghị đối với những người có đến thành phố New York trong thời gian vừa qua

Chính quyền Thành phố Philadelphia yêu cầu tất cả mọi người hiện đang sinh sống hoặc ghé thăm Philadelphia mà trước đây có đến thành phố New York hoặc các quận lân cận* ở New Jersey, cho dù trong thời gian ngắn, hãy tự cách ly tại nhà trong vòng 14 ngày kể từ ngày đến khu vực đó lần cuối cùng. Hãy đọc hướng dẫn chăm sóc tại nhà đối với dịch COVID-19 để biết cách tự cách ly.

Tính đến ngày 24 tháng 3 năm 2020, thành phố New York đã có hơn 15.500 trường hợp nhiễm COVID-19 và gần 200 trường hợp tử vong do loại vi-rút này. Con số này chiếm hơn 1/4 tổng số ca mắc bệnh tại Hoa Kỳ. Các quận xung quanh thành phố New York cũng đã có số lượng trường hợp mắc bệnh gia tăng. Với mức độ lây nhiễm như hiện nay, bất cứ ai đang sinh sống hoặc ghé qua khu vực này đều có nguy cơ tiếp xúc với vi-rút.

Nếu không có triệu chứng nào xuất hiện sau 14 ngày kể từ ngày ghé qua khu vực thành phố New York lần cuối cùng, bạn có thể ngừng cách ly.

Tự cách ly có nghĩa là:

- Cố gắng hết sức để ở tại nhà và không tiếp xúc với người khác.
- Đừng ra ngoài chỉ để chạy việc vặt. Nếu cần thực phẩm hoặc thuốc men, hãy yêu cầu giao hàng đến nhà hoặc nhờ bạn bè hay hàng xóm lấy hàng giúp. Hãy để hàng ở bên ngoài cửa nhà bạn. Đừng để người khác vào nhà, cũng đừng ra cửa chào đón họ.
- Không nên đón khách đến chơi. Giữ liên lạc với người khác qua điện thoại hoặc trò chuyện video, không gặp mặt trực tiếp.
- Sử dụng phòng ngủ và phòng tắm riêng biệt với những người khác nếu có thể.
- Rửa tay thường xuyên, mỗi lần 20 giây, bằng nước ấm và xà phòng dạng cục hoặc dạng lỏng.
- Đeo khẩu trang y tế nếu phải ở gần người khác hoặc nếu buộc phải đi ra ngoài.
- Làm sạch các bề mặt thường xuyên chịu tiếp xúc bằng chất khử trùng trong gia đình ít nhất mỗi ngày một lần. Khi vệ sinh cần đeo găng tay cao su.
- Nếu có hiện tượng sốt, ho hoặc khó thở, hãy gọi cho bác sĩ. Hãy cho bác sĩ biết bạn có thể đã tiếp xúc với COVID-19 trước khi đến khám. Nếu bạn chưa có bác sĩ để liên hệ, hãy gọi số 1-800-722-7112 để được hỗ trợ thông tin tổng quát về y tế.
- Nếu tình trạng ho, khó thở trở nên trầm trọng hơn hoặc bị sốt trên 101 độ F (38 độ C) kéo dài hơn 3 ngày, hãy đến gặp bác sĩ, đến trung tâm chăm sóc khẩn cấp hoặc khoa cấp cứu của bệnh viện để được chăm sóc về y tế.

Để biết thêm thông tin về tự cách ly, hãy đọc hướng dẫn chăm sóc tại nhà đối với dịch COVID-19.

* Các quận liên quan trong yêu cầu này bao gồm thành phố New York (tất cả 5 quận), các quận Nassau, Westchester và Suffolk thuộc tiểu bang New York và quận Bergen thuộc New Jersey.

Ngày 25 tháng 3 năm 2020