

Recommandations concernant les voyages récents à New York

La Ville de Philadelphie demande que toutes les personnes vivant ou visitant Philadelphie qui ont été à New York ou dans les comtés environnants * dans le New Jersey, même brièvement, se mettent en quarantaine à la maison pendant 14 jours après leur dernière visite dans cette région. [Lisez nos instructions de soins à domicile pour le coronavirus COVID-19](#) afin d'apprendre comment se mettre en quarantaine.

En date du 24 mars 2020, la ville de New York comptait plus de 15 500 cas d'infection par le coronavirus COVID-19 et près de 200 décès dus au virus. Cela représente plus du quart de tous les cas aux États-Unis. Les comtés entourant New York ont également connu un grand nombre de cas. Avec ce niveau d'infection, toute personne vivant ou visitant la région est à risque d'exposition au virus.

Si vous n'avez pas de symptômes 14 jours après votre dernière visite dans la région de New York, vous pouvez interrompre la quarantaine.

L'auto-quarantaine signifie:

- Restez à la maison et isolez-vous autant que possible des autres dans votre maison.
- Ne sortez pas faire des courses. Si vous avez besoin de nourriture ou de médicaments, faites-les livrer ou demandez à un ami ou à un voisin de les prendre pour vous. Laissez-les devant votre porte – ne laissez pas les gens entrer ou les saluer à la porte.
- Ne pas avoir de visiteurs. Entrez en contact avec d'autres personnes par téléphone ou par chat vidéo, pas en personne.
- Dormez dans une chambre séparée des autres et utilisez une salle de bain séparée si possible.
- Lavez-vous les mains souvent, pendant 20 secondes à chaque fois, en utilisant beaucoup d'eau chaude et soit du savon en barre ou liquide.
- Portez un masque chirurgical si vous devez être près d'autres personnes ou si vous devez absolument sortir.
- Nettoyez les surfaces qui sont fréquemment touchées avec un désinfectant ménager au moins tous les jours. La personne qui effectue le nettoyage doit porter des gants en caoutchouc.
- Si vous avez de la fièvre, de la toux ou un essoufflement, appelez le cabinet de votre médecin. Dites-leur que vous avez peut-être été exposé au COVID-19 avant d'entrer pour être vu par quelqu'un. Si vous n'avez pas de médecin, vous pouvez appeler le 1-800-722-7112 pour obtenir des renseignements médicaux généraux.
- Si vous développez une aggravation de la toux, une aggravation de l'essoufflement ou de la fièvre de 101 degrés ou plus, consultez un cabinet de médecin, un centre de soins d'urgence ou un service d'urgence de l'hôpital pour vous faire soigner.

Pour plus d'informations sur l'auto-quarantaine, lisez nos [instructions de soins à domicile pour le coronavirus COVID-19](#).

* Les comtés inclus dans cette demande comprennent tous les comtés de New York (les 5 arrondissements), Nassau, Westchester et Suffolk dans l'État de New York, et le comté de Bergen dans le New Jersey.