Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Как поступать в случае, если работник получил положительный ответ на тестирование и обнаружен вирус: руководство для необходимых коммерческих предприятий и организаций.

В нынешних условиях вспышки COVID-19, коммерческие предприятия и организации обязаны оберегать здоровье и безопасность своих работников, и смягчать экономическое влияние пандемии. **Социальная дистанция (нахождение дома в случае заболевания, соблюдение расстояния 6-и футов (2-х метров) между людьми, сокращение личных контактов) и поддержание гигиены рук с помощью воды, мыла и ручного геля на базе алкоголя, а также регулярное очищение постоянно трогаемых поверхностей – необходимы.**

Это руководство поможет основным коммерческим предприятиям и организациям лучше понять действия, которые самым надежным образом обеспечат вашу безопасность , так и безопасность работников и служащих. Отдел общественного здравоохранения Филадельфии (Philadelphia Department of Public Health – PDPH) и Центр по предотвращению и контролю болезней (Disease Control and Prevention – CDC)по мере развития ситуации будут предоставлять регулярно обновляемую и надежную информацию по COVID-19.

Как поступать , если у работника предполагается или подтверждено наличие вируса COVID-19?

- Любой работник, у которого обнаружился кашель, повышенная температура, или затруднённость дыхания, не должен появляться на работе. Заболевшим должно быть рекомендовано обратиться за медицинской помощью при наличии отягощающей симптоматики.
- Работник может вернуться к месту работы, если его состояние отвечает **ОБОИМ** нижеуказанным требованиям:
- как минимум 3 дня с момента снижения температуры (*без использования* жаропонижающих препаратов типа Tylenol, или Ibuprofen), и улучшение дыхательной симптоматики, и –
- как минимум 7 дней с момента возникновения симптомов
- Работники, имеющие контакт с домашними, у которых подтверждено наличие COVID-19, но при этом не заболевшими, обязаны находиться дома в целях самоизоляции в течение 7 дней, после вынужденного прерывания своей изоляции в интересах заболевшего.
- Работники, имевшие близкий контакт вне своего дома с окружающими , у которых выявлен COVID-19, обязаны находиться дома в целях самоизоляции в течение 14 дней после последнего контакта , даже если при этом симптомы заболевания не демонстрируются. Близкий контакт определяется как:
    - нахождение в пределах 6 футов (2 метра) от заражённого в течение продолжительного

времени (10 минут и дольше)
    - соприкосновение с инфекционными выделениями заболевшего (например, оказаться рядом в момент его кашля)
- Работники, находившиеся в одном помещении с заболевшими COVID-19, но не бывшие в условиях близкого контакта с ним (к примеру, находясь с заболевшим в одной комнате, но на расстоянии более 6 футов / 2 метра), должны внимательно следить за возможными симптомами в течение 14 дней с момента последнего контакта, и при появлении таковых - самоизолироваться.
- Работник, имевший контакт с теми, кто находился в опасной близости с заболевшим, или могущими оказаться таковыми, не должен изолировать себя, если только он не имеет симптомов, или диагноза COVID-19.
- Люди с умеренной степенью заболеваемости, связанной с COVID-19,должны оставаться дома и им не требуется проходить тестирование.Просьба не запрашивать свидетельство о прохождение теста на COVID- 19, которое может быть представлено как справка по болезни или же как требование выхода на работу.Имеющиеся запасы на тестирование порой не достаточны для проведения такового у заболевших в легкой степени .Отрицательный результат может также дать неверное и ложное подтверждение , поскольку сделан в очень раннее стадии заражения.

<u>Дополнительные рекомендации.</u>

Разработка и оценка плана непрерывности действий(COOP)

- Выделите и проведите обучение работникам нескольким смежным специальностям для осуществления основных работ в случае выраженной нехватки сотрудников.
- Определите план взаимодействия и пути связи между сотрудниками, потребителями и клиентами, а также с системой услуг по доставке товаров в случае возникновения внезапных изменений (перемены во времени) .
- Определитесь в своих действиях при необходимости :
    - Сокращения основного производства в случае нехватки рабочих рук
    - Временное сокращение сфер предоставляемых услуг
    - Сокращение рабочих часов
- Обсудите план договоренности между расположенными на местах сотрудниками, выполняющими основные задачи ,в случае возникновения необходимости.
- Гарантируйте наличие возможности для социальной дистанции (6 футов/2 метра между людьми)

Определите стратегию для социальной дистанции как между работающими так и клиентами

- Обратитесь ко всем сотрудников ,способным осуществлять свою работу на расстоянии
- Обеспечивайте телефонную или интернет- связь для совещаний сотрудников, требующихся для личного присутствия.
- Рассмотрите возможность доставок вашим потребителям всех заказов и покупок.
- Обозначьте разметки:
    - Просьба не входить заболевшим
    - Просьба прикрывать рот и нос в случае кашля или чихания
    - Просьба держаться на расстояние 2 метров (6 feet) друг от друг
    - <u>Скачивание доступных разметок возможно здесь</u>

- Разместите и укрепите салфетки и гигиеническое средства для рук таким образом, что они доступны для потребителей ,но не доступны для кражи.
- Установите перегородки или пластиковые барьера между сотрудниками и публикой
- Установите производимые на месте и другие не упакованные продукты питания за специальными перегородками , обеспечьте обслуживающий эти продукты персонал перчатками.
- Рассмотрите возможность предоставления услуг для клиентов, находящихся в закрытом автомобильном транспорте, в замен обслуживания их внутри помещения, держите расстояние между потребителем по возможности до 2 метров (6 feet).
- Ограничивайте одновременное большое скопление людей в помещениях . В случае возникновения очередей, планируйте помощь одного из ваших сотрудников на улице, обеспечивая социальную дистанцию между ожидающими.
- Рассмотрите возможность выделения специального времени для пожилых и более уязвимых клиентов

Гарантируйте сотрудникам нахождение дома в случае заболевания

- Разработайте гибкое положение для находящихся дома сотрудников и заболевших членов их семей, в частности:
    - Правила по внезапному отсутствию сотрудника
    - Правила по использованию времени пребывания на больничном
    - Правила выхода на работу
    - Правила оплаты по болезни
- Приостановите требование предоставления справки от врача по болезни.
- Обучайте персонал возможности пользоваться отпусками в рамках программы Family and Medical Leave Act(FMLA)
- Рекомендуйте обязательный отпуск по болезни любому сотруднику с температурой и дыхательными расстройствами.
- Во имя избежания осложнений ,перераспределите сотрудников с повышенным риском заболевания COVID -19, или тех , чьи члены семей имеют повышенный риск,- от прямых контактов с потребителями или клиентами. В случае возможности перераспределения персонала, просите ваших сотрудников сообщать являются ли они сами или члены их семей , входящих в группу повышенного риска:
    - Люди старше 50 лет
    - Люди с хроническими заболеваниями типа диабет, сердечно- сосудистые заболевания или проблемы связанные с легкими

Обучайте персонал вопросам распространения и обеспечения готовности в случае COVID-19

- Обеспечьте своих сотрудников выходом на связь COVID-19 Отдела здравоохранения с указателем симптомов заболевания.
- Обеспечивайте сотрудников постоянной информацией по вопросам непрерывности плана своих действий.
- Распространяйте информацию о правилах поведения в обществе при заболевания верхних дыхательных путей и процедурах по очищению внешней окружающей среды.
    - Проводите регулярную уборку дотрагиваемся поверхностей на вашем рабочем месте- мониторов, рабочих столов, дверных ручек ,кнопок лифта, лестничных поручней ,ручек от холодильников, питьевых точек и точек для охлаждения.Пользуйтесь для этих целей

обычными средствами по уходу и следуйте рекомендациям на этикетках:

- Обеспечьте одноразовыми салфетками для регулярной очистки дотрагиваемых поверхностей, бывшими до того в употребление.
- Стимулируйте своих сотрудников в создании собственного плана по неотложной ситуации
    - Обдумайте мероприятия по альтернативному уходу за детьми в случае необходимости.
    - Делитесь информацией отдела здравоохранения по вопросам подготовки в случае COVID-19

Гарантируйте наличие необходимых предметов для гигиены, технологий и припасов

- Оцените необходимость в припасах на период от 2 до 5 недель.
- Проверьте наличие предметов по уходу за руками- мыло, полотенце, гигиенические средств за уходом рук , салфетки.
- Задействуйте работу со специалистами информационных технологий для непрерывности общения через э- почту, переговорами на расстоянии, возможностью совещаний по многосторонней телевизионной связи, и интернет- семинарам.

Ограничивайте не существенные и маловажные передвижения

- Отмените все деловые поездки
- Избегайте зоны повышенного заражения COVID-19
- Избегайте любые маловажные и не существенные личные передвижения